

B Stadtteilmagazin Bothfeld

...und mehr: Isernhagen Süd, Lahe, Groß-Buchholz und List

*Endlich den
Sommer
genießen!*

*Auf 4 Seiten Tipps
& Termine in und
um Bothfeld*



Foto: diana_kosarik_auf Pixabay



Auch als E-Paper unter

www.bothfeld-magazin.de

Erscheint 6 x im Jahr

Ausgabe 1 Juni/Juli 2023

Grußwort Bezirksbürgermeister Dr. Waraich3
40 Jahre Freie Waldorfschule Bothfeld4
Die erste Wahl für Baby- und Kleinkindbedarf5
Die köstlichen Eis-Trends 20236
Der KulturPass für 18-jährige ist jetzt da!6
Hannover tanzt! Open Dance Day by Bothe7
Zufahrt zur Deponie Lahe wegen Bauarbeiten gesperrt8
Künftig sind Trauungen im Stadion möglich8
Schottergärten - Hannover prüft Stadtteil für Stadtteil9
Ob Hochzeit, Geburtstag oder Firmenevent -11
Die grüne Seite niedersächsischer Städte entdecken12
Blühender Ersatz für den Buchsbaum14
Gläsernes Grillparadies15
Zecken-Alarm im Grünen16
Urlaubsstress für die Augen17
Manchmal liegt die Lösung ganz nah:17
Tipps und Termine Juni 202318
Tipps und Termine Juni + Juli 202319
Tipps und Termine Juli 202320
Tipps und Termine August 202321
Umweltfreundlichen Strom mit einem Solar-Carport22
Nichtschwimmeralarm bei Grundschulkindern23
Bothfelder Jugendpokal24
12. Förderpreis für Inklusion in der Wirtschaft25
Weg ins Gesundheits- o. Sozialmanagement26
Vorsorge zu Lebzeiten entlastet die Angehörigen doppelt27

Bürgerservice & Sicherheit:

Bürgeramt Sahlkamp
 Elmstr. 15, 30657 Hannover
 0511/ 6848465

Schiedsman Karl Asbrock
 karl.asbrock@schiedsman.de
 0171- 53 64 987

Polizeikommissariat Lahe
 Podbielskistr. 395, 30659 Hannover
 0511/1 09 33 15

Beratung, Hilfe, Selbsthilfegruppen:

Jugendhilfeteam Nord-Ost
 Roschersburg 2, 30657 Hannover
 0511/168 452 32

Business for Kids e.V.
 Gollstr. 31, 30559 Hannover
 www.business-for-kids.de

Freizeit- und kulturelle Einrichtungen:

Kulturtreff Bothfeld
 Klein-Buchholzer Kirchweg 9
 30659 Hannover
 0511/ 647 62 62

Jugend-Sport-Zentrum Buchholz
 Podbielskistr. 299, 30655 Hannover
 0511/16 84 81 93

Stadtbibliothek Bothfeld
 Hintzehof 9, 30659 Hannover
 0511/16 84 82 55

Kom. Seniorenservice Hannover
 Elmstr. 15, 30657 Hannover
 0511/60 40 6 41

Kom. Seniorenservice Hannover
 Plauener Str. 23 a, 30179 Hannover
 0511/63 34 15

Bürgerverein Isernhagen-Süd e.V.
 Große Heide 9A, 30657 Hannover
 www.buergerverein-isernhagen-sued.de

Blaues Krokodil
 Pasemannweg 8, 30659 Hannover
 0511/649 05 50

Blaues Kreuz Hannover e. V.
 Sutelstr. 20, 30659 Hannover
 0171-344 23 29

Kulturtreff-Roderbruch
 Rotekreuzstr. 19, 30627 Hannover
 0511 - 549 81 80

Kulturtreff Vahrenheide
 Wartburgstr. 10, 30179 Hannover
 0511 - 67 18 12

DGB-Jugendtreff
 Prinz-Albrecht-Ring 12, 30657 Hannover
 0511/6 46 11 69

BRÜSEWITZ-WEGENER

BESTATTUNGEN

Ihr Familienbetrieb in Hannover seit 1983

TAG & NACHT

0511 - 60 43 222

*Trauer ist
 liebevolle Erinnerung*

Wenden Sie sich im Trauerfall vertrauensvoll an uns

BRÜSEWITZ-WEGENER
 BESTATTUNGEN E.K.

Podbielskistr. 380
 30659 Hannover

kontakt@bestattunghannover.de www.bestattunghannover.de

Stadtteilmagazin
Bothfeld
Liebe Leser und Leserinnen,

mit dem neuen "Stadtteilmagazin Bothfeld...und mehr" möchten wir Sie zukünftig alle 2 Monate auf eine spannende Reise durch die Stadtteile Bothfeld, Groß-Buchholz, Isernhagen Süd, Lahe und Vahrenheide mitnehmen. Von lokalen Geschichten und aktuellem Geschehen bis hin zu Gesundheit, Sport, Mode und Gastronomie und vieles mehr, liefert Ihnen diese neue Magazin einen bunten Strauß an Lesestoff aus Ihrem schönen Stadtteil!

Einen wichtigen Teil bieten auch Einblicke in die vielfältigen Veranstaltungen und Termine, die in den Stadtteilen für Groß und Klein stattfinden, von Musikaufführungen; Vorträgen, Ausflügen bis hin zu Sportveranstaltungen.

Wenn Sie Ihren Stadtteil Bothfeld - Groß-Buchholz - Isernhagen Süd - Lahe oder Vahrenheide lieben oder einfach nur neugierig sind, was diese zu bieten haben, dann ist das "Stadtteilmagazin" genau das Richtige, was Sie lesen sollten.

Das Magazin ist **kostenfrei für Sie zum Mitnehmen** - Sie finden es an über 65 Auslagestellen, wie z.B. in Lebensmittelmärkten, im Einzelhandel und bei Dienstleistern, Arztpraxen, Restaurants Vereinen und Verbänden, Apotheken sowie Banken und auch als E-Paper unter www.bothfeld-magazin.de

B Stadtteilmagazin Bothfeld

Auch als E-Paper unter

www.bothfeld-magazin.de



1. Jahrgang

Ausgabe 1 Juni/Juli 2023

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das neue Stadtteilmagazin Bothfeld wird Ihnen fortan einen guten Einblick darüber geben, was in und um Bothfeld passiert. Mit dem großzügigen Einzugsgebiet, das auch Isernhagen Süd, Lahe, List und Groß-Buchholz umfasst, sind Sie bestens mit Informationen versorgt - etwa aus dem Bereich Handwerk, Gesundheit, der Seniorenarbeit, Nachbarschaft, Vereinen oder Unternehmen.

In einer zunehmend digitalen Welt ist es aus meiner Sicht wichtig und notwendig den direkten und persönlichen Kontakt mit den Menschen zu suchen, insbesondere wenn es um den eigenen Stadtteil, um Feste und um Events vor der Haustür geht. Denn gerade während der Hochzeit der Corona-Pandemie haben wir schnell gelernt, dass die reine „Onlinewelt“ den persönlichen Austausch und Begegnung nicht ersetzen kann. Zudem gibt es viele Menschen, die sich übersichtlich und klar strukturiert informieren möchten, was im Wohnort passiert – ohne gleich im Internet Suchmaschinen bedienen und lange suchen zu müssen.

Mit diesem Magazin haben Sie nunmehr die Möglichkeit auch einen Beitrag zu erbringen, beispielsweise die lokal-örtliche Ökonomie zu stärken, indem Sie die hier beworbenen Angebote wahrnehmen. Wir erleben, gerade auch am Beispiel der hannoverschen Innenstadt, was mitunter der Onlinehandel anrichten kann. Ich plädiere dafür, dass wir nach Möglichkeit auch wieder gestärkt das klassische „offline-shoppen“ nutzen sollten, ohne

gleich im Internet alles zu bestellen. Die Beratung – und auch hier wieder die Begegnung – sind sicherlich wegweisend für Ihre Anliegen.

Als Bürgermeister freue ich mich über die Initiative, die u.a. durch die GBK und dem Einkaufspark Klein-Buchholz unterstützt wird, dieses Magazin ins Leben zu rufen und Ihnen einen stärkeren Blick auf die Stadtteile zu ermöglichen.

Ich bin sicher, Sie werden darin viele interessante und vielleicht auch weniger bekannte Dinge entdecken.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine spannende Lektüre.

Ihr

Dr. Wjihat Waraich
Bezirksbürgermeister
Bothfeld-Vahrenheide



Bildrechte: Bildpunkt PhotoDesign, Godeker

20 Jahre Einkaufspark Klein-Buchholz

Am Samstag 2. Sept. '23

Einkaufspark Klein-Buchholz

Adolf-Emmelmann-Straße, Hannover- Bothfeld
www.einkaufspark.info
Haltestelle Noltemeyerbrücke | 3,7,9

Mit großen Gewinnspiel!*
Hauptpreis: Reisegutschein
im Wert von 5.000 €

*Teilnahmebedingungen auf dem Gewinnspielschein. Ausgabe am 02.09. im

40 Jahre Freie Waldorfschule Bothfeld

Bothfeld (MH). Eine neue Schule als Geschenk zum Nikolaustag? Das ereignete sich 1982 in Bothfeld. Am 6. Dezember 1982 bezogen die Klassen 1-5 die damals neu errichteten Schulgebäude mit den Grasdächern.

Seit diesem denkwürdigen Ereignis ist viel passiert, und auch heute gibt es keinen Anlass, sich auszuruhen. Schon bei der Gründung war klar: Es soll eine Schule für alle werden. Schnell und langsam lernende Schüler sollten alle eine Möglichkeit haben, gemeinsam unterrichtet zu werden. "Ohne Begeisterung ist noch nie etwas wirklich Großes entstanden", sagte einmal ein kluger Mensch. (Ralph Waldo Emerson, 1803-1882)

An der Bothfelder Waldorfschule ist dieser Satz Programm und Leitbild. Denn diese Schule lebt davon, niemals fertig zu sein. Im Laufe der Jahre sind neue Gebäude hinzugekommen und haben den "Dorfkern" erweitert. Vor allem aber wurde das pädagogische Konzept und die Unterrichts-

gestaltung ständig im Hinblick auf die sich wandelnden Herausforderungen der Zeit überdacht, im ständigen Austausch zwischen Lehrenden und Eltern.

Wie kann Inklusion weitergedacht werden, so dass sich alle in ihren Bedürfnissen entfalten können? Wie kann die Balance zwischen kulturell geprägter Gemeinschaftlichkeit und freiheitlichem Individualismus gelingen? Wie kann

der schmale Grad einer Pädagogik in Beziehung zwischen belebender persönlicher Nähe und dem Schutz vor Übergriff gefunden werden? Wie können bewährte Traditionen gepflegt werden und gleichzeitig "alte Zöpfe" abgeschnitten werden? ... Auch nach 40 Jahren befindet sich die Freie Waldorfschule Bothfeld also immer noch in der "Bauphase". Wer mehr erfahren möchte, kann über die Bücherstube Bothfeld (auf dem Schulge-



Die Bücherstube ist ein besonderer Ort der Schule

lände) auch die Schulbroschüre "Zukunft entdecken" beziehen oder sie online auf www.waldorfschule-bothfeld.de lesen.

 **freie Waldorfschule
Hannover-Bothfeld**

**Herzlich
willkommen!**



Im Mittelpunkt der Mensch

Freie Waldorfschule Bothfeld
Weidkampshaide 17, 30659 Hannover
www.waldorfschule-bothfeld.de

Nika Kinderwelt

Die erste Wahl für Baby- und Kleinkindbedarf

Bothfeld (MH). Willkommen bei Nika Kinderwelt, dem führenden Fachgeschäft für Baby- und Kleinkindbedarf in Bothfeld. Hier finden Sie alles, was Sie für Ihr Baby benötigen, von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter. Nika Kinderwelt ist seit sechs Jahren die erste Wahl für Eltern, die hochwertige Produkte, kompetente Beratung und einen erstklassigen Kundenservice suchen.

Das Sortiment umfasst eine breite Palette an Produkten für die Bedürfnisse Ihres Babys. Von Babykleidung, Kindersitzen und Kinderwagen über Pflegeartikel, Spielzeug und Möbel bis hin zu Stillzube-

hör - bei Nika Kinderwelt finden Sie alles unter einem Dach.

Die beiden Inhaberinnen Nicole Schmidt und Karin Hübner arbeiten eng mit renommierten Marken und Herstellern zusammen, um Ihnen die beste Qualität und Sicherheit

für Ihr Baby zu gewährleisten. Sie und ihr Team legen großen Wert auf eine kompetente und persönliche Beratung. Die freundlichen und erfahrenen Mitarbeiter stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Egal, ob es um die Auswahl des richtigen Kinderwagens, die passende Babytrage oder die Einrichtung des Kinderzimmers geht. Vor allem steht die Sicherheit Ihres Kindes an erster Stelle. Die geschulten Mitarbeiter sind Ihnen bei Fragen rund um Sicherheitshinweise und Montageanleitungen behilflich, die richtigen Entscheidungen zu treffen, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Tauchen Sie ein in die Welt der Babyartikel und lassen Sie sich von der liebevollen Atmosphäre und dem umfangreichen Angebot von Nika Kinderwelt begeistern.



Karin Hübner und Nicole Schmidt



NIKA KINDERWELT

Wir denken Kinder



Ihr Babyfachmarkt im ♥ von Bothfeld!

Prinz-Albrecht-Ring 4-6 · 30657 Hannover

www.nika-kinderwelt.de

Die köstlichen Eis-Trends 2023

(djd). Die Eissaison ist da, und wie jedes Jahr gibt es neben beliebten Klassikern wie Vanille, Erdbeer oder Schokolade auch 2023 wieder eine ganze Reihe neuer Sorten, mit denen die Eishersteller Abwechslung in die Truhe bringen und ihre Kunden neu verlocken möchten. Ein ganz großer Trend ist laut dem Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie in diesem Jahr veganes Eis. Die neuen milch-, butter- und eifreien Sorten stellen nicht nur all diejenigen zufrieden, die generell auf tierische Produkte verzichten, sondern auch Eisliebhaber, die einen kleinen Beitrag gegen den Klimawandel leisten wollen.

Vor allem aber soll veganes Eis unbeschwertem und köstlichen Sommergenuss ermöglichen. Und der wird immer vielfältiger. Als Basis werden je nach Anbieter Soja, Hafer oder Erbsenprotein genutzt. So hat beispielsweise der Berliner Eishersteller Florida Eis green neben seinem ohnehin durchweg veganen Fruchtis-Sortiment die neue Sorte „Vanille Mango Maracuja“ entwickelt, auf Haferbasis, aus der Region, mit echter

Bourbonvanille und einer hausgemachten, erfrischend fruchtigen Mango-Maracuja-Sauce – zu bestellen etwa unter www.floridaeis.de. Die vegane Köstlichkeit stammt außerdem aus handwerklicher, umweltfreundlicher Herstellung und punktet mit einer nachhaltigen Verpackung aus Bambuspapier.

Aber auch für Fans von klassischem Milcheis gibt es in dieser Saison viel Neues zu entdecken. Oft werden dabei beliebte Zutaten wie Früchte oder Nüsse neu interpretiert und kombiniert. Die Eis-Manufaktur aus der Hauptstadt etwa hat bei ihrem neuen Sandmännchen-Eis „Traumsand“ frische Milch und feine Erdbeersauce mit Knisterstückchen aufgepeppt, die für ein prickelndes Mundgefühl sorgen. Für Nussliebhaber wurde das Pecannuss-Eis mit karamellisierten Pecannussstückchen verfeinert. Generell werden die Zutaten beim Spiel-

seils seit Jahren immer kreativer und vielseitiger: Von Marshmallows und Kokosnuss über Sanddorn und Passionsfrucht bis hin zu Mascarpone und Erdnussbutter reicht

Eisdielen in Deiner Nähe:

Eiscafé Marmolada
Kurze-Kamp-Str. 20, Bothfeld
Sutelstr. 2, Bothfeld

Eiscafé Cortina Miotti & Sangoi
Nußriede 14, Gr.-Buchholz

Eiscafé Solini
Schierholzstr. 59, Gr.-Buchholz

Eiscafé San Marco
Lister Meile 70, List

Eiscafé Dolomiti
Schwarzwaldstr. 35A, Sahlkamp

Eiscafé Gondola
Vahrenheider Markt 2,
Vahrenheide

Der KulturPass für 18-jährige ist jetzt da!

Bothfeld (BKM). Es ist soweit: Der KulturPass ist gestartet. Alle jungen Menschen, die in diesem Jahr ihren 18. Geburtstag feiern, können mit einem 200 Euro Budget auf kulturelle Entdeckungstour gehen. Die App steht ab sofort zum Download im AppStore



Hol Dir die KulturPass-App!

Ob Konzert-, Kino- oder Museumstickets, Bücher oder Musikinstrumente – Du hast freie Wahl, wie Du Dein Budget einsetzt. Alle wichtigen Informationen zur Registrierung findest Du auf www.KulturPass.de

bereit.

Mit dem KulturPass möchte der Bund es ihnen jetzt leichter machen, ihre Kulturszene vor Ort näher kennenzulernen. „Wir wollen den Weg in die Kultur öffnen und junge Menschen für die Vielfalt der Kultur in unserem Land begeistern“, betont Kulturstatsministerin Claudia Roth, auf deren

Initiative der KulturPass zurückgeht. Der KulturPass soll nicht nur junge Menschen, sondern auch die Kultureinrichtungen unterstützen. Sie wurden ebenfalls hart von Corona getroffen und kämpfen noch immer darum, ihr Publikum zurückzugewinnen. 5.600 Kulturanbieter bundesweit sind bereits mit rund 1,7 Mio. Produkten registriert. Wie funktioniert der KulturPass?

Alle Jugendlichen, die in Deutschland leben und im Jahr 2023 18 Jahre alt wurden oder werden, erhalten ein Budget in Höhe von 200 Euro. Das Budget können die Jugendlichen über die KulturPass-App oder -Website einlösen. Bereits seit Mitte Mai können sich Kulturanbieter auf der Plattform registrieren und dort beispielsweise Konzerte, Theater- und Kinovorstellungen anbieten. Das Angebot umfasst auch Eintrittskarten für Museen, Ausstellungen oder Parks sowie Bücher, Tonträger oder Musikinstrumente. Die Registrierung ist beschränkt auf lokale Kulturanbieter. Große Verkaufsplattformen und Online-Versandhändler sind ausgeschlossen.

Drei Tipps für alkoholfreie Sommercocktails auf der Basis von Limoncello



Bothfeld (djd). Den angesagten Zitronenlikör Limoncello gibt es auch in alkoholfreien Varianten, etwa als San Limello. Hier sind drei Tipps für Sommercocktails, die einen Hauch italienisches Dolce Vita aufkommen lassen.

1. Limello Spritz: Der alkoholfreie Zitronenlikör wird mit kühlem und ebenso alkoholfreiem Prosecco gemischt. Durch zwei Zweige Minze kommt eine Extraportion Frische hinzu. **2. Limello Tonic:** Ein Glas mit fünf Eiswürfeln füllen, 5 cl Zitronenlikör hinzufügen, 200 ml herbes Tonic Water aufgießen und das Ganze mit zwei Zweigen Minze garnieren. **3. Limello Fizz (auch für Kinder geeignet):** Eine Handvoll Eiswürfel ins Glas geben, 3 cl alkoholfreien Zitronenlikör und 10 cl Soda auffüllen, mit einer Scheibe Zitrone garnieren. Mehr Rezeptideen und Bestellmöglichkeiten: www.dr-jaglas.de.

Hannover tanzt! Open Dance Day by Bothe

Bothfeld (EB). Hannover tanzt! Am Samstag, 19. August 2023, findet im Zeitraum von 10:00 bis 18:00 Uhr der **OPEN DANCE DAY** der Tanzschulen Familie Bothe statt. Im geräumigen **TANZHAUS HANNOVER** werden an diesem Tag der offenen Tür zahlreiche Workshops und Mitmachaktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Alle tanzbegeisterten Hannoveraner sind herzlich eingeladen, die gesamte Vielfalt der verschiedenen Tanzarten der Tanzschulen Familie Bothe zu erleben und auszuprobieren. Das Tanzangebot am **OPEN DANCE DAY** hält für jeden etwas bereit. Im Paartanzbereich haben Erwachsene die Möglichkeit, ihre ersten Standard- und Lateintanzschritte gemeinsam mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin zu erlernen. Außerdem kann in Special-Kursen gemeinsam gezielt ein ausgewählter Tanz ausprobiert werden. Vom beliebten Discofox über dynamische Latino-Tänze wie Salsa, Kizomba und Bachata bis zum eleganten Tango Argentino und den Swing-Tänzen, ist alles mit dabei. Auch für diejenigen, die noch jemanden für das Tanzvergnügen suchen, ist gesorgt – in den



#weetersagenundlostanzen #hannovertanzthebothe

Single Einsteiger Workshops kann ein passender Tanzpartner/in gesucht und gefunden werden. Erwachsene haben zudem die Möglichkeit, die Dance&Fitness Sparte der Tanzschule kennenzulernen. Beim Zumba und Dance Workout sowie bei Salsa Fit, Lady Style und Dancehall können sie sich so richtig auspowern. Außerdem werden Workshops in den Bereichen Line Dance, Mobility und Contemporary angeboten. Auch die kleineren Tänzerinnen und Tänzer können die Tanzschule Familie Bothe am **OPEN DANCE DAY** kennenlernen. Für Kids von 3 bis 7 Jahren werden Kindertanz-Workshops angeboten. Hip Hop- und Contemporary-Kurse für die etwas älteren Kids bis 11 Jahre sind ebenfalls im Tagesprogramm enthalten. Alle Workshops, die am **OPEN DANCE DAY** angeboten werden, sind für die Besucher kostenfrei. Unter www.tanzschulen-bothe.de/odd kann der detaillierte Zeitplan eingesehen werden. Einfach online registrieren und schon kann am 19. August im TANZHAUS HANNOVER das Tanzbein geschwungen werden.

OPEN for everyone DANCE has no age DAY and night

19.08.2023

**Tag der offenen Tür:
Alle Tanzworkshops
zum Ausprobieren.
KOMM TANZEN!**

TANZHAUS HANNOVER

Podbielskistraße 299 B
30655 Hannover



	Paartanz Erwachsene	Dance&Fitness Erwachsene	Kids	
10:00	Line Dance	Kids 6-7	Bachata	Kids 3-5
11:00	Einsteiger-Stufe	Swing	Discofox	Contemporary 6-11
12:00	Salsa New York	Zumba	Contemporary	Hip Hop 8-11
13:00	Einsteiger-Stufe	Tango Argentino	Salsa Fit	Kids 3-5
14:00	Bachata	Discofox	Lady Style	Kids 6-7
15:00	Swing	Salsa Cubana	Hip Hop 8-11	Contemporary 6-11
16:00	Einsteiger-Stufe	Tango Argentino	Line Dance	Zumba

tanzschulen-bothe.de/odd

Zufahrt zur Deponie Lahe wegen Bauarbeiten gesperrt

Hannover (PM). Im Zuge der Grunderneuerung der A37 wird am Kreuz Hannover-Buchholz auch die Brücke über den Moorwaldweg instand gesetzt. Dazu ist an mehreren Wochenenden eine Sperrung des Moorwaldweges, der einzigen Zufahrt zur Deponie Lahe, ab der Unterführung unter der A37 für Kraftfahrzeuge, Fuß-



gänger und Radfahrer notwendig. Die Zufahrt zum Wertstoffhof und zur Deponie ist dann nicht möglich. Eine Wendemöglichkeit direkt vor dem gesperrten Bereich besteht nicht.

Die betroffenen Wochenenden für die jeweiligen Sperrungen sind: vom 23.06., 18:00 Uhr bis 26.06., 05:00 Uhr, vom 30.06., 18:00 Uhr bis 03.07., 05:00 Uhr, vom 07.07., 18:00 Uhr bis 10.07., 05:00 Uhr und vom 14.07., 18:00 Uhr bis 17.07., 05:00 Uhr.

Die Abfallwirtschaft Region Hannover empfiehlt, an den betroffenen Samstagen auf umliegende Wertstoffhöfe oder die Deponien in Burgdorf oder Wunstorf-Kolenfeld auszuweichen.

**Antje & Jörg Rohrbach,
Mike Borchert**

„Die größte Investitionen, die Du jemals tätigen kannst, ist in Dich selbst.“
Warren Buffett

Stress? Konflikte? Ärger?

Entdecke neue Wege & erfahre mehr über unsere individuelle Begleitung:

Coaching
Mentoring
Kommunikationsseminare

Gemeinsam gestalten wir Deine erfolgreiche Zukunft!

Ölbergstr. 2
30659 Hannover
www.denkmanager.de

Telefon: 0511 365 85 36
info@denkmanager.de



Künftig sind Trauungen im Stadion möglich

Hannover (PM). „Wir gehen Hand in Hand“ – seit Jahrzehnten ein Gelöbnis im Standesamt, traditionell aber auch ein gesungenes Versprechen im Stadion von Hannover. Jetzt kommt Beides zusammen. Das Standesamt Hannover fügt seinem Portfolio interessanter Trauorte eine weitere herausragende Örtlichkeit hinzu: Ab 2024 können Fußballfans (aber natürlich auch andere) in der Heinz von Heiden Arena nicht nur „Ja“ zu ihrem Verein sagen, sondern auch zu ihrer* m Liebsten und dort heiraten. Die Landeshauptstadt Hannover und die Hannover 96 Arena GmbH & Co. KG haben jetzt den Vertrag für einen ersten „Pilot-Tag“ am 12. September 2023 unterzeichnet. Dr. von der Ohe: „Ich freue mich, dass wir unseren Brautpaaren mit der Arena nun noch eine einzigartige Location anbieten können, in der sie den Bund fürs Leben schließen können. Ob das nun ‚Alte Liebe‘ oder neue Liebe ist, ist doch egal: Liebe ist Liebe.“ Auch auf 96-Seite freut man sich auf diese Termine. „Ob nun 49.000 begeisterte Fußballfans oder 30 jubelnde Hochzeitsgäste – es wird in jedem Fall unvergesslich“, ist sich auch Jeannine Imsirovic die Leiterin von Hannover 96 Eventmanagement, sicher. Anmeldungen für die ersten vier Termine am 12. September nimmt das Standesamt ab sofort entgegen (0511/168-433 58, oder per Mail an 32.31.1@hannover-stadt.de). Ab dem Jahr 2024 ist geplant, jährlich etwa 25 Hochzeitspaare die Trauung im hannoverschen Stadion zu ermöglichen. Eine Anmeldung für diese Trauterminen wird ab dem 14. November dieses Jahres im Standesamt der Landeshauptstadt Hannover möglich sein.

GRIMMI'S FUN FACTORY

DJ & EVENTSERVICE

DJs • Fotobox • XXL Buchstaben & Zahlen
Grußphone • Ambiente Beleuchtung

www.grimmis-fun-factory.de



Schottergärten - Hannover prüft Stadtteil für Stadtteil

Hannover (MH). Die Schottergärtenverordnung* in Niedersachsen ist eine Maßnahme, die darauf abzielt, den Trend der zunehmenden Versiegelung von Vorgärten einzudämmen. Schottergärten, also Gärten, die hauptsächlich mit Steinen und Kies bedeckt sind, haben in den letzten Jahren an Beliebtheit gewonnen. Sie gelten als pflegeleicht und modern, bringen jedoch auch ökologische Probleme mit sich. (*vom 3. April 2012 (NDS. GVBL. S. 46 – VORIS 21072 -) (1)

Die Verordnung in Niedersachsen, zuletzt geändert durch Artikel 8 des Gesetzes vom 22. September 2022 (Nds. GVBL. S. 578) legt fest, dass neu angelegte Vorgärten eine Mindestbegrünung von etwa 30 % aufweisen müssen. Das bedeutet, dass ein bestimmter Anteil der Fläche mit Pflanzen, Rasen oder anderem Grün bepflanzt werden muss. Die genauen Vorgaben können je nach Gemeinde variieren, aber der allgemeine Zweck besteht darin, das Stadtbild zu verbessern und die ökologische Vielfalt zu fördern. Es ist dabei unerheblich, ob Schotterflächen mit oder ohne Unterfolie ausgeführt sind: Sie sind keine Grünflächen im Sinne des Bauordnungsrechts, soweit auch hier die Vegetation nicht überwiegt. Daraus leiten einige Kommunen ab, dass auch ohne Festsetzung in einem Bebauungsplan Schottergärten unzulässig sind und auch für bestehende kein Bestandsschutz in Anspruch genommen werden kann.

So führt das Bauamt der Landeshauptstadt Hannover nach und nach an Hausbesitzern Kontrollgänge durch. Sollten Schottergärten widerrechtlich angelegt worden sein, soll es zunächst Hinweise, später auch Sanktionen geben.

Die Verordnung basiert auf Erkenntnissen und Empfehlungen von Umweltschützern und Experten, die darauf hinweisen, dass Schottergärten negative Auswirkungen auf die Umwelt haben. Sie tragen zur Bodenversiegelung bei, was zu einer Beeinträchtigung des Wasserhaushalts und einer Verringerung des Lebensraums für Tiere und Insekten führt. Zudem können Schottergärten das städtische Mikroklima negativ beeinflussen, da sie Hitze speichern und die Verdunstung reduzieren. Verstöße gegen die Schottergärtenverordnung können mit Bußgeldern geahndet werden. Die Kommunen sind für die Überwachung und Durchsetzung der Verordnung zuständig und können bei Verstößen entsprechende Maßnahmen ergreifen.

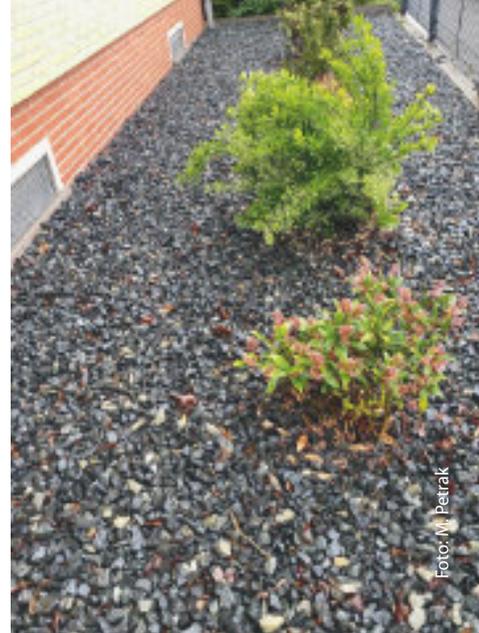


Foto: W. Petrak



Ihre Adresse für Familienfeiern, Messegäste, Vereine und die gute deutsche Küche

**Außerhausveranstaltung,
Buffet & Catering**



Ruko / "Zur Eiche"

Gaststättenbetriebs GmbH
Silberstraße 13
30655 Hannover (Buchholz)



*Wir möchten,
dass Sie sich
wohlfühlen!*



Würfeleis in der Thermobox
BESTELL-HOTLINE
0511/75 90002



Tel. (0511) 7590001 | info@ruko-gastro.de | www.ruko-gastro.de

Öffnungszeiten

Mittwoch – Freitag: 16:00 Uhr – 23:00 Uhr
Samstag – Sonntag: 11:00 Uhr – 23:00 Uhr

Restaurantküche

Mittwoch – Freitag: 16:00 Uhr – 21:00 Uhr
Samstag – Sonntag: 11:30 Uhr – 14:30 Uhr
16:30 Uhr – 21:00 Uhr

Du suchst das besondere Traumkleid? *Braut- und Abendmode in großen Größen bis 64+*



Wir führen eine große Auswahl traumhafter Brautkleider für Standesamt und kirchliche Trauungen verschiedener Designer in allen Konfektionsgröße bis Größe 64+. Neben Hochzeitskleidern führen wir selbstverständlich auch Abendmode in großen Größen, ob für die Brautmutter, Trauzeugin oder Gäste, natürlich auch für viele weitere Anlässe.

Entdecke bei uns traumhafte Brautkleider

die femininen Rundungen perfekt in Szene setzen. Wir freuen uns, Dich mit unserer langjährigen Erfahrung auf der Suche nach Deinem perfekten Kleid begleiten. Unser



Wunsch ist es, dass Du dich in Deinem Traumkleid wohl fühlst und wir dich auf diesem Weg dorthin professionell und aufrichtig beraten. In unserem großen Sortiment findest Du ausgewählte Marken verschiedenster Hersteller für Brautmode und natürlich auch Abendmode, die keine Wünsche offen lassen. Über tiefen Rückenausschnitt, mit Ärmeln, lange, kurze oder keine Schleppe, viel oder wenig Tüll, elegant mit Spitze, schlicht weiß oder blush bis hin chiffon. Auch hier lassen wir die Trends wie Tatoospitze oder Glitzertüll einfließen.

Von vintage, fit and flaire, boho, klassische A-Linie, princess bis empire.

Alles ist mittlerweile im Bereich große Größen, curvy und plus size möglich und der moderne Zeitgeist über ansprechende, sinnliche und weibliche Brautlooks und Abendmode wird *allen Konfektionsgrößen gerecht*. Und das wichtigste ist: Du fühlst Dich in Deinem Traumkleid wohl und genießt Deinen einmaligen Tag in vollen Zügen!



So wie Du es bist ... und wie Du sein willst.

Bei Wundervoll gibt es außerdem Abend- und Cocktailmode sowie schicke Tages-Outfits, ebenfalls maßgeschneidert – und bezahlbar. „Wir beraten exklusiv nach Terminabsprache, damit die Damen ganz in Ruhe und ohne die Blicke anderer Kundinnen an- und ausprobieren und sich ihr ganz individuelles Hochzeitsoutfit zusammenstellen können“, betont Sabine Gries, die für ihr Konzept, das auf eine besonders persönliche Beratung baut, von Leserinnen eines Magazins unter die zehn besten Curvy-Brautmodengeschäfte Deutschlands gewählt wurde.

Stil kennt keine Größe

Wunder oll

Braut- und Abendmode Größe bis 64+
Maßanfertigungen & Kollektionen namenhafter Designer



Dieselstr. 25 • 30916 Isernhagen / bei Hannover  www.wundervoll-braut.de

Telefon: 0511/569 675 16

 Platz 7 unter den Lieblings-Brautmodengeschäfte für Curvys 2022/2023





Ob Hochzeit, Geburtstag oder Firmenevent -

So wird es eine unvergeßliche Feier

Bothfeld (MH). Die Planung einer Hochzeit, Jubiläum, Geburtstags- oder Betriebs- und Weihnachtsfeier ist eine

aufregende und bedeutende Aufgabe. Die Organisation eines solchen Events erfordert Sorgfalt, Kreativität, Zeit und Liebe zum Detail. Sie umfasst eine Vielzahl von Aufgaben und Entscheidungen, die von der Auswahl der Location über die Gestaltung der Einladungen bis hin zur Organisation des Caterings reichen.

Ein gut geplantes Event beginnt frühzeitig mit der Suche nach der **perfekten Location**. Ein weiterer wichtiger Aspekt dafür ist, ob es sich um eine romantische Strandhochzeit, ein elegantes Gartenfest oder eine glamouröse Feier handelt, um den idealen Veranstaltungsort zu finden, der Ihren Bedürfnissen und Anzahl der Gäste entspricht. Hier unterstützen Sie die Gastronomen und Locations direkt vor Ort, ebenso empfiehlt sich auch eine professionelle Eventagentur, um ihre Visionen und Wünsche zu verstehen und umzusetzen.

Eine der wichtigsten Überlegungen bei der Wahl einer Eventlocation ist die Größe. Je nach Anzahl der Gäste sollte die Location ausreichend Platz bieten, um allen Teilnehmern Komfort zu bieten. Es ist auch ratsam, eine Location zu wählen, die flexibel genug ist, um

verschiedene Bestuhlungs- und Raumkonfigurationen zu ermöglichen. Idealerweise sollte sie gut erreichbar sein, sowohl für die Gäste, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, als auch für diejenigen, die mit dem Auto kommen.

Das Essen und Getränkeangebot sollte den Geschmack Ihrer Gäste treffen und ein unvergessliches **kulinarisches Erlebnis** bieten. Ob Sie sich für ein Buffet, ein mehrgängiges Menü oder Live-Cooking-Stationen entscheiden, ein professioneller Caterer kann Sie bei der Auswahl und Planung der Speisen unterstützen.

Um eine **perfekte Atmosphäre** zu schaffen, sollte auch die die Auswahl der richtigen Dienstleister rechtzeitig bedacht werden. Dazu gehören von professionellen Fotografen, Floristen für Blumenarrangements, die Gestaltung der Dekoration, Beleuchtung und Special-Effekte, die Buchung von Unterhaltung wie einem DJ oder einer Band die dazu beitragen, Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.



**DJ für Feiern & Events aller Art
Eventservice in Kooperation mit
Haunt Entertainment**

DJ SAHE - Sascha Hermes
Tel.: 0160-557 40 65




Haunt-Entertainment

DEIN EVENT IN UNSEREN HÄNDEN



Business Events

Exklusive Events

Hochzeiten

Familien Events

Dj- und Künstlervermittlung

JETZT ANFRAGEN:

**HAUNT Entertainment | Berckhusenstr. 149 | 30625 Hannover
music@haunt-entertainment.de | www.haunt-entertainment.com**

größere Gruppe	▼	▼	Spiel mit 52 Karten	▼	japanische Währung	babylonische Gottheit	▼	Bergstock der Albula-Alpen	Ausruf des Frierens	▼	Kyklo-den-insel	französisch: dich	Auslandsbleibe (Flucht)	altromische Goldmünze	karges Land am TROPENrand												
▶				○2		▼		sprachkundige Betreiberin	▶			▶	○7	▶	▶												
ein Gestein			Meeresfisch		hundertfüßiger Riese	▶		○6			Mann aus fernen Ländern	▶															
hohe Spielkarte	▶		▼	<div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>SAISON-RÄUMUNGSVERKAUF</p> <p>20% - 50% Rabatt*</p> <p>auf alle Sommertaschen</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Taschen ✓ Koffer ✓ Fahrradtaschen ✓ Rucksäcke ✓ Accessoires <div style="text-align: center;">  <p>LA MARTINE</p> <p>TASCHEN DER FÄCK AGGWS90IR99</p> </div> </div> <p>Adolf-Emmelmann-Str. 8 30659 Hannover Tel.: 0511/ 655 825 10 www.leder-la-martine.de</p> <p><i>*Solange der Vorrat reicht. Ware ist vom Umtausch ausgeschlossen</i></p> </div>																							
▶		○1																						französisch: Insel			
deutsch-franz. TV-Sender	osterr. Gruß	Blutflüssigkeit																						Ohrschmuck	Segelstange		
belg. Ardennenheilbad	▶	▶																						Frauenfigur bei „Dallas“, ... Ellen	▶		
Frauenkurzname	▶		○5																					▶			Fluss in England
▶	○8											altrom. Göttin der Ernte	mongolische Nationaltracht														
großer kasachischer See		Italienisch: zwei	▼	Kfz-Z. Gelehrten	Geburtsstätte von Zeus	▼	dan. Filmkomiker †	▼	musikalischer Halbton	▼	Männerkurzname	▶															
Wohnungswechsel	▶			▶	in Falten legen	▶							○3														
legendär	▶			○4						altgriechische Grabstätte	▶																

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Lösung, unterstreichen Sie jeden **zweiten** Buchstaben:

FTLEKEVNSARGTEAR

Die grüne Seite niedersächsischer Städte entdecken

(djd). Städtereisen einmal anders: Historische Gärten, naturnahe Wasserwege und reizvolle Radtouren laden zu Entdeckungen ein. Grüne Überraschungen warten beispielsweise in Hannover, Braunschweig und Nordhorn.

Barockgarten und Biergärten in Hannover - Berühmt ist die niedersächsische Landeshauptstadt für ihre königlichen Herrenhäuser Gärten, wo man durch Barockanlagen, Landschaftsparks und botanische Schauhäuser flaniert. Weniger bekannt ist, dass Hannover eine der grünsten Städte in Deutschland ist: Die Eilenriede ist Europas größter Stadtwald und etwa doppelt so groß wie der Central Park in New York. Sie bietet ein weites Netz von Wander- und Radwegen fernab vom Straßenverkehr. Auf dem Maschsee kann man mitten in der City segeln oder Tretboot fahren, über die Flüsse Ihme und Leine lässt sich die Stadt vom Kanu aus erkunden. An den Ufern führen naturnahe Rad- und Fußwege entlang, an denen schöne Ausblicke und zahlreiche lauschige Biergärten warten. Unter www.reiselandniedersachsen.de ist das Video „Hannover – die Großstadt im Grünen“ zu sehen, daneben stellen sich fast zwei Dutzend weitere Städte vor.

Rund um Braunschweig auf der Oker oder dem Ringgleisweg - Die Oker fließt rund um die Braunschweiger Innenstadt und lädt zu Spaziergängen ein. Abstecher lohnen sich zum Bürger-, Theater- und Museumspark und Inselwall mit Ausblick aufs Wasser. Einer der schönsten Rastplätze ist die Okercabana, eine Strandbar mit Liegestühlen auf feinstem Sand unter bunten Sonnenschirmen. Am

Bootsanleger kann man Kajaks, SUPs und Flöße mieten. In Braunschweigs grünstem Ortsteil Riddagshausen warten ein historisches Kloster, ein idyllisches Dorf und ein Naturschutzgebiet auf Entdecker.

Grachtenfahrt in Nordhorn - Die Kreisstadt Nordhorn an der nieder-



ländischen Grenze wird durch die Vechte, den Vechtesee und zahlreiche Kanäle geprägt. Auf wunderschönen Wasserwegen können die Besucher wie bei einer Grachtenfahrt entspannt durch Nordhorns „Klein Venedig“ schippern, wobei sie unter manchen Brücken rechtzeitig den Kopf einziehen müssen.

Das flache Land lädt zu Radtouren ein, etwa rund um den Vechtesee mitten in der Stadt oder auch über die Grenze hinweg ins Nachbarland: Auf der Zweiländer-Tour lernen die Radler die typischen holländischen Städte Ootmarsum und Denekamp kennen. Auf der Drei-Schleusen-Tour dagegen folgen sie Flüssen und Kanälen zu historischen Schleusen auf einer Stadtrundfahrt der besonderen Art.

Ob Turnbeutel, Brotbox oder Jacke – gerade junge Schülerinnen und Schüler verlieren oder vergessen häufig Sachen. Namensaufkleber für Schulsachen sowie Bügelketten für Kleidung wie von Stickerkid können dann dabei helfen, dass persönliche Gegenstände nicht verloren gehen oder zu ihrem Besitzer zurückfinden. Unter www.stickerkid.de können sie individuell gestaltet werden.

Foto: dj-d-k/StickerKid/Olga - stock.adobe.com



Foto: dj-d-k/Geberit

Ein Familienbad muss verschiedene Bedürfnisse unter einen Hut bringen. Es soll Sicherheit für die Kleinsten bieten und Rückzugsort für die Heranwachsenden sein. Für die Planung bewährt sich ein 3D-Badplaner, der zum Beispiel unter www.geberit.de/inspirationen/3d-badplaner kostenlos genutzt werden kann.

Kinder spielen - lernen - toben.

Sich richtig zu konzentrieren, fällt gerade jüngeren Schulkindern noch schwer. Aber das kann man üben und zwar auch mit viel Spaß. Dazu eignen sich unter anderem leicht zu erlernende Kartenspiele. Diese sollten nicht zu lange dauern und mit wenigen Regeln auskommen. Unter www.amigo-spiele.de gibt es eine Auswahl an geeigneten Spielen, etwa das Kartenspiel Schnattergei.



Foto: dj-d-k/Amigo Spiele

Intensiver Medienkonsum kann bei Kindern schnell zur Reizüberflutung führen. Typische Reaktionen sind Nervosität, Ängstlichkeit, Schlafprobleme und Kopfschmerzen. Heilpflanzen wie Johanniskraut, Passionsblume, Hafer und Scheinmyrthe helfen, Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen. Vereint sind diese Inhaltsstoffe im homöopathischen Komplexmittel Nervoregin aus der Apotheke. Infos gibt es unter www.nervoregin.de.



Foto: dj-d-k/Homöopathisches Laboratorium/Getty/matrixnis

Bei der von der Vodafone Stiftung Deutschland getragenen Bildungsinitiative „Coding For Tomorrow“ lernen Kinder und Jugendliche anhand ganz konkreter Ideen, wie sie ins Basteln und Tüfteln Elektronik und Technik kreativ einbringen können. Die entsprechenden Anleitungen gibt es unter www.coding-for-tomorrow.de/digitales-basteln.



Foto: dj-d-k/Zapf Creation



Foto: dj-d-k/Waldenburger Versicherung/Getty Images/Vuri Arcurs

Alle vier Sekunden ereignet sich in Deutschland ein Unfall, rechnet Thomas Gebhardt von der Waldenburger Versicherung vor. Eine private Unfallversicherung sei empfehlenswert für aktive und sportliche Menschen und für Familien mit Kindern. Unter www.waldenburger.com gibt es Details und die Möglichkeit, online den passenden Schutz zu kalkulieren.

Im Kübel wird die Buchsbaum-Alternative zum Blickfang



Blühender Ersatz für den Buchsbaum

(djd). Der Hunger des Buchsbaumzünslers, dazu Pflanzenkrankheiten, die in den vergangenen Jahren grassierten, und vielerorts vorherrschende Trockenheit haben einst stolzen Buchsbaumhecken und Kübelpflanzen in vielen Gärten sichtbar zugesetzt. Eine Rettung ist oft nicht mehr möglich, der Schaden bei einer über viele Jahre gehegten Heckenpflanzung ist groß.

Nicht selten sind Gartenliebhaber verzweifelt, weil ihre ganze Mühe hinsichtlich Anpflanzung, Formschnitt, Schädlingsbekämpfung und Pflege letztlich doch umsonst war.

Sieht aus wie Buxus - ist aber robuster - Daher überrascht es nicht, dass sich viele Freizeitgärtner heute um Alternativen bemühen. Immergrün, pflegeleicht und optisch ansprechend: Diese Attribute soll der Buchsbaum-Ersatz im Idealfall erfüllen. Als robust gegen den Zünsler und den Buchsbaumpilz erweist sich zum Bei-

spiel der Bloombux: Er ist kein Buchsbaum, sieht diesem aber zum Verwechseln ähnlich - und lässt sich genauso vielfältig verwenden, ob als Hecke, für den Formschnitt, im Kübel oder im Strukturbeet. Die eiförmig zugespitzten, immergrünen Blätter zeigen ein frisches Grün, das im Ausreifen satt nachdunkelt. Das immergrüne Blattkleid sorgt auch im Winter für einen grünen Blickfang auf Balkon und Terrasse. Durch seine Kalktoleranz wächst der Bloombux auf nahezu allen lockeren Gartenböden und fühlt sich an einem sonnigen, aber auch an einem halbschattigen Plätzchen wohl.

Tipps für die richtige Pflege - Auch Habitus und Wirkung sind fast mit dem Buxus identisch. Denn im Mai und Juni punktet etwa der Bloombux, indem er von zahlreichen rosa Blüten überzogen ist. Damit wird die Pflanze gleichzeitig zur Anlaufstelle für nutzbringende Insekten. In Zeiten von schwindenden Nahrungsquellen sowie schädlichen Umwelteinflüssen werden bienennährende Pflanzen schließlich immer wichtiger - auf diese Weise lässt sich selbst eine kleine Terrasse um eine solche Nährpflanze erweitern. Damit die Pracht auch im kommenden Jahr wieder garantiert ist, empfiehlt sich ein Formschnitt direkt nach der Blüte, zwischen Mitte Juni und Anfang Juli mit einer scharfen Rosen- oder Handheckschere. Eine Kugel bringt die Blütenfülle ganz besonders gut zur Geltung. Entscheidend ist nur, dass der Schnitt erfolgt, bevor die neuen Blütenknospen austreiben. Erhältlich ist die robuste Buchsbaum-Alternative in gut sortierten Fachgartencentern, Baumärkten und Gartenbauschulen.

www.mueller-schornsteinbau.de

- **Schornsteinabbruch** und **Schornsteinerneuerung** mit patentierten Hebescheren und eigenem Autokran
- **Schornsteinverrohrungen** aller Art
- **Historische Schornsteine**
- **Verputzen von Schornsteinen**
- **Sturm- und Blitzschadenbeseitigung**
- **Drohneinsatz**

MÜLLER Schornsteinbau GmbH

Verwaltung:	Produktion:	Niederlassung:
Enniskillener Str. 111	Fabrikstr. 41	Vahrenwalder Str. 269a
33647 Bielefeld	33659 Bielefeld	30179 Hannover
Tel. 0521 404260-0	Tel. 0521 404260-0	Tel. 0511 9666833

info@mueller-schornsteinbau.de

Dunkelheit in Straßen und Häusern durch Stromreduzierung fördert Einbruchskriminalität. Private Haushalte sind gezwungen die Heizkosten drastisch zu reduzieren.

Die smarte Lösung:

Der MINISERVER GO - Basismodell für Sicherheit und Energieeinsparung!

Keine Kabel!

Kein Bohren!

Kein Schrauben!

Der MINISERVER GO - Basismodell für Sicherheit und Energieeinsparung.

Optimal nutzbar als Basis für jederzeit mögliche Erweiterungen im Bereich des gesamten Gebäudes - und Hausautomation als Smarhome-Steuerungszentrale.

Auch für die Erweiterungen gilt: ohne Kabel - ohne Bohren - ohne Schrauben. Bestens geeignet für eine nachträgliche Installation und bei Renovierungen.

Der MINISERVER GO: Einer für alles!
Benötigt lediglich eine Energieversorgung und LAN/W-LAN

Weitere Informationen im Internet unter www.smarthousepro.de

Kontakt: ☎ 0174/30 21 993 • Mail: info@smarthousepro.de

Gläsernes Grillparadies

Eine überdachte Outdoorküche ermöglicht ein ganzjähriges Freiluft-Kochvergnügen

(djd) Ob Rostbratwurst, saftige Steaks oder ein mediterran gewürzter Gemüsespieß: Grillen zählt zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen der deutschen Bevölkerung. Rund 39 Prozent gönnen sich diesen Genuss laut Statista mindestens alle zwei Wochen, ob im Familienkreis oder mit guten Freunden. Mit dem Appetit aufs BBQ wachsen auch die Ansprüche an die Outdoorküche. Neben dem eigentlichen Grill ist genug Platz zum Anrichten der Speisen begehrt. Ein Getränkekühlschrank kann nicht schaden und ausreichend Platz für Geschirr und Gläser wäre schön - schließlich möchte man nicht für jede Kleinigkeit ins Haus laufen müssen. Nicht zuletzt ist ein Witterungsschutz gefragt, der den Grillgenuss auch bei plötzlichen Regengüssen ermöglicht.



Grillgenuss bei jedem Wetter: Eine überdachte Outdoorküche macht unabhängig von den Launen der Witterung. Foto: djd/Solarlux/Malik Pahlmann

Das Esszimmer in den Garten verlagern - Wer den Kochbereich im Garten umfassend ausstattet, denkt daher früher oder später auch über eine feste Überdachung nach. Damit wird aus der Grillstelle ein vollwertiges Esszimmer im Grünen, das sich unabhängig von der Witterung ganzjährig nutzen lässt. Zudem stehen hier alle Kochutensilien dauerhaft sicher und vor Nässe geschützt. Mit einem gläsernen Dach, eingefasst in farblich abgestimmten Aluminiumprofilen sowie nach Wunsch mit Schiebelelementen ausgestattet, bietet das Glashaus beispielsweise von Solarlux genug Platz für eine überdachte Küche samt Essbereich. Statt immer wieder ins Haus zu eilen, um Getränke, Dips, Salate und mehr zuzubereiten, ist nun alles direkt vor Ort, wo es benötigt wird. Ein Kugelgrill, ein Grill-

kamin, ein Kühlschrank sowie viel Stauraum für Teller, Besteck und weitere Küchenmaterialien schaffen eine vollständig eingerichtete Outdoorküche.

Nahtloser Übergang in die Natur - Dank des Glashauses ist zudem zu jeder Zeit und bei jedem Wetter der freie Blick in den Garten garantiert. Wer darüber hinaus den Garten noch ein Stück näher genießen möchte, schiebt mit wenigen Handgriffen die Elemente zur Seite. Damit entsteht auch über Eck ein vollständig offener Bereich. Wenn im Sommer die Sonne zu sehr blendet oder doch mal stärkerer Wind weht, können Senkrecht- sowie Dachmarkisen für die notwendige Verschattung sorgen. In den Dachsparren integrierte LED-Leuchten wiederum verschönern die Abendstunden. Unter www.solarlux.de etwa finden sich weitere Inspirationen und Kontaktmöglichkeiten.

BOELSCHKE

GLAS- UND BAUELEMENTE



Fenster, Haustüren & Innentüren • Ganzglaskonstruktionen
 Rollläden • Vordächer / Überdachungen • Wintergärten
 Markisen / Sonnenschutz • Spiegel • Balkonverglasungen
 Insektenschutz • Garagentore • Reparaturarbeiten

Telefon (0511) 6 49 74 72

www.boelsche-glas.de • info@boelsche-glas.de

Folgen Sie uns auch auf



90 Jahre Erfahrung. Alles aus einer Hand.



Tischlerei ▲

Türen · Fenster · Innenausbau · Wintergärten · Vertäfelungen
 Holzeinbauten · Möbel Reparaturen · Trennwände · Raumteiler

Dachdeckerei ▲

Eindeckungen u. Abdichtungen · Neueindeckungen · Wärmeschutz
 Bauklempnerei · Reparaturen Fassadenverkleidungen · Balkon- u.
 Terrassensanierungen · Gerüstbau · Veluxfenster · Gründächer
 Schieferverkleidungen · Zink- u. Kupferarbeiten · Metalldächer ·
 Dachrinnen- u. Fallrohreneruerungen · Dachrinnenreinigung
 Isolierungen · Solar- u. Photovoltaikanlagen

Zimmerei ▲

Dachstühle · Innenausbau · Fachwerk · Dacherker u. -gauben
 Reparaturen · Sanierungen Instandsetzungen · Dachkonstruktionen
 Sanierungen · Dachgeschossausbau u. -umbauten
 Holzschalungen · Zäune · Carports

Globke GmbH & Co. KG Podbielskistraße 358 · 30659 Hannover · Tel. 0511/650 757 · info@globke.net

Junil 2023

Fr	23.06.	14
Sa	24.06.	15
So	25.06.	16
Mo	26.06.	17
Di	27.06.	18
Mi	28.06.	19
Do	29.06.	20
Fr	30.06.	21

Juli 2023

Sa	01.07.	22
So	02.07.	23
Mo	03.07.	24
Di	04.07.	25
Mi	05.07.	26
Do	06.07.	27
Fr	07.07.	28
Sa	08.07.	29
So	09.07.	30
Mo	10.07.	31
Di	11.07.	32
Mi	12.07.	33
Do	13.07.	34
Fr	14.07.	35
Sa	15.07.	36
So	16.07.	37
Mo	17.07.	1
Di	18.07.	2
Mi	19.07.	3
Do	20.07.	4
Fr	21.07.	5
Sa	22.07.	6
So	23.07.	7
Mo	24.07.	8
Di	25.07.	9
Mi	26.07.	10
Do	27.07.	11
Fr	28.07.	12
Sa	29.07.	14
So	30.07.	15
Mo	31.07.	16

August 2023

Die.	01.08.	17
Mi.	02.08.	18
Do.	03.08.	19
Fr.	04.08.	20
Sa.	05.08.	21
So.	06.08.	22
Mo.	07.08.	23
Die.	08.08.	24
Mi.	09.08.	25
Do.	10.08.	26
Fr.	11.08.	27
Sa.	12.08.	28
So.	13.08.	29
Mo.	14.08.	30
Die.	15.08.	31
Mi.	16.08.	32
Do.	17.08.	33
Fr.	18.08.	34
Sa.	19.08.	35
So.	20.08.	36
Mo.	21.08.	37
Die.	22.08.	1
Mi.	23.08.	2
Do.	24.08.	3
Fr.	25.08.	4
Sa.	26.08.	5
So.	27.08.	6
Mo.	28.08.	7
Die.	29.08.	8
Mi.	30.08.	9
Do.	31.08.	10



Lecker, gesund und kalorienarm. Heidelbeeren stecken voller Vitamin C



Heuschnupfen gehört zur häufigsten Form der Allergien

Zecken-Alarm im Grünen

Bothfeld (spp-o). Zecken gibt es nicht nur auf dem Land – auch im städtischen Grün sind die gefährlichen Parasiten inzwischen aktiv. Neben Spielplätzen und Biergärten mit Grünflächen lauern die kleinen Blutsauger auch in Stadtparks. Die richtige Vorsorge ist wichtig, denn die Parasiten können gefährliche Krankheitserreger wie die Viren der Frühsommer-Meningoenzephalitis (kurz FSME) übertragen. FSME ist eine Erkrankung der Hirnhäute und des zentralen Nervensystems. Sie ist nicht mit Medikamenten heilbar und kann in Einzelfällen sogar tödlich verlaufen. Durch Impfen kann man sich jedoch schützen. „Wer für die aktuelle Zeckensaison noch einen Impfschutz benötigt, kann ein schnelles Impfschema nutzen“, erklärt Zeckenexperte Prof. (a. D.) Dr. Jochen Süss. „Am besten lässt man sich vom Arzt bzw. von der Ärztin zu dieser sogenannten Schnellimmunisierung beraten.“ So kann innerhalb weniger Wochen ein FSME-Impfschutz aufgebaut werden – auch kurzfristig vor einem Urlaub oder Ausflug.



Foto: Pfizer/www.zecken.de/spp-o

Adressen und Gruppen der Apotheken

- Gruppe 1** Apotheke in der Lister Passage, Lister Meile 86, 30161 H. Neue Apotheke Mittelfeld, Lehrter Platz 3, 30519 H.
- Gruppe 2** Lotus-Apotheke, Geibelstr. 31, am Stephansplatz, 30173 H. Annen-Apotheke, An der Lutherkirche 19, 30167 H.
- Gruppe 3** Burg-Apotheke, Waldstr.1, 30629 H. Apotheke zur Kugel, Bödekerstr. 69, 30161 H.
- Gruppe 4** Apotheke am Heidering, Heidering 2, 30625 H. Luisen-Apotheke, H-Mitte, Theaterstraße 14, 30159 H.
- Gruppe 5** Ginkgo-Apotheke, Kopernikusstr.5, 30167 H. Leine Apotheke im HBF, Ernst-August-Platz 1, 30159 H.
- Gruppe 6** Libra-Apotheke, Bothfelder Str. 33, 30916 Isern. easy-Apotheke Raschplatz, Rundestr. 5, 30161 H.
- Gruppe 7** Noltemeyer-Apotheke, Podbielskistr. 315, 30659 H.
- Gruppe 8** Sophien-Apotheke, Adolf-Emmelmann-Str. 5, 30659 H. Lentz-Apotheke, Kirchröder Str. 89/90, 30625 H.
- Gruppe 9** Michaelis-Apotheke, Stresemannallee 2, 30173 H.
- Gruppe 10** Sahlkamp-Apotheke, Elmstr. 14, 30657 H. Flora-Apotheke, Friesenstr. 24a, 30161 H.
- Gruppe 11** Apotheke Vahrenheide, Vahrenheider Markt 13, 30179 H. Buchner-Apotheke, Roderbruchmarkt 20, 30627 H.
- Gruppe 12** Kleefelder Apotheke, Kirchröder Str. 105, 30625 H.
- Gruppe 14** Geibel-Apotheke, Geibelstr. 54, 30173 H.
- Gruppe 15** Arlberg-Apotheke, Pumpstr. 6, 30559 H. Nibelungen-Apotheke, Lutherstr. 59, 30171 H.
- Gruppe 16** Nord-Apotheke, Vahrenwalder Str. 71, 30165 H.
- Gruppe 17** Erlen-Apotheke, Bothfelder Str. 21, 30916 Isern. Marien-Apotheke, Marienstr. 55, 30171 H.
- Gruppe 18** Dr. Mohi-Apotheke, Vahrenwalder Str. 140, 30165 H.
- Gruppe 19** Lister Apotheke, Ferdinand-Wallbrecht-Str. 40, 30163 H. Greif-Apotheke, Berckhusenstr. 17, 30625 H.
- Gruppe 20** Friedenstal-Apotheke, Hannoversche Str. 102, 30627 H.
- Gruppe 21** Melanchthon-Apotheke, Melanchthonstr. 46, 30165 H.
- Gruppe 22** Apotheke am Klingerplatz, Guerickestr. 2, 30655 H.
- Gruppe 23** Wiesen-Apotheke, Holzwassen 84A, 30179 H. Wald-Apotheke, Waldstr. 13, 30629 H.
- Gruppe 24** Löns-Apotheke, Lister Meile 64, 30161 H.
- Gruppe 25** Vital-Apotheke, Misburg, Buchholzer Str. 10, 30629 H.
- Gruppe 26** Tiergarten-Apotheke, Tiergartenstr. 95, 30559 H.
- Gruppe 27** Kronen-Apotheke, Gerhardstr. 2, 30167 H. Hindenburg-Apotheke, Seelhorstr. 32, 30175 H.
- Gruppe 28** Apotheke am Kronsberg, Bemeroder Rathausplatz 8, 30539 H.
- Gruppe 29** Waldheim-Apotheke, Liebrecht-Str. 58, 30519 H.
- Gruppe 30** Quendel-Apotheke, Schierholzstr. 120, 30655 H.
- Gruppe 31** Apotheke am A2-Center, Opelstr. 3 - 5, 30916 Isern.
- Gruppe 32** Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, 30657 H. Wilhelm-Apotheke, Marienstr. 70, 30171 H.
- Gruppe 33** Wilhelm-Raabe-Apotheke, Raabestr. 4, 30177 H.
- Gruppe 34** Diana-Apotheke, Burgwedeler Str. 10, 30657 H. Hölty-Apotheke, Hildesheimer Str. 17, 30169 H.
- Gruppe 35** Delfin-Apotheke, Lister Meile 81, 30161 H.
- Gruppe 36** Kosmos-Apotheke, Läuferweg 25 A, 30655 H. Mediohaus-Apotheke, Celler Str. 79, 30161 H.
- Gruppe 37** Sutel-Apotheke, Sutelstr. 54b, 30659 H. Sonnen-Apotheke, Lister Meile 13, 30161 H.

- Änderungen u.V., weitere Apotheken der jeweiligen Gruppen finden Sie im Internet -

Urlaubsstress für die Augen

Was tun, wenn die Augen unter UV-Strahlung, Wind und Co. leiden?

Bothfeld (djd). Endlich Urlaub. Am Strand relaxen, Bergwanderungen unternehmen oder durch fremde Städte bummeln: Darauf freuen sich viele Urlauber meist schon lange vorher. Umso lästiger, wenn sie dann ausgerechnet in den schönsten Wochen des Jahres von trockenen Augen geplagt werden. Doch gerade die Reisezeit birgt viele Risikofaktoren für die Erkrankung. Beispielsweise ist die UV-Strahlung am Meer oder in Höhenlagen viel intensiver als üblicherweise und reizt daher die Augen. Zugluft aus der Klimaanlage im Auto, Zug oder Flugzeug sowie Wind und trockene Luft in klimatisierten Hotelzimmern destabilisieren ebenfalls die schützende Tränenflüssigkeit. Und schließlich strapazieren noch Salz- und Chlorwasser die Augen. Dann kann der Tränenfilm schnell reißen – die Augenoberfläche trocknet aus.

Tränenersatzmittel für die Reiseapotheke - Die Folgen sind Rötungen, Brennen, Tränen, Kratzen oder ein unangenehmes Fremdkörpergefühl. Trockene Augen sind weit verbreitet und mehr als nur eine Befindlichkeitsstörung. Etwa 15 bis 17 Prozent der Deutschen leiden laut Berufsverband der Augenärzte darunter. Um sich von den Symptomen den Urlaub nicht verderben zu lassen und Schäden an den Augen zu vermeiden, gehören am besten Hyaluronsäure-Augentropfen wie Vismed in die Reiseapotheke. In

klinischen Studien langanhaltenden und den Trä-Beschwerden für duzieren. Auch wenn man auf-täten mehr schwitzt jetzt mindestens

Tipps zum Schutz der Augen - Darüber hinaus können weitere Maßnahmen vorbeugend wirken. Viele Tipps hierzu gibt es auch unter www.hilfe-bei-trockenen-agen.de. So ist es beim Abtauchen im Pool oder Meer ratsam, eine Schwimmbrille zu tragen – genauso wie eine Sonnenbrille zur Grundausrüstung gehört. Da Kontaktlinsen die Augen zusätzlich austrocknen, verzichtet man in den Ferien am besten so oft wie möglich darauf. Wichtig ist es zudem, den Luftstrom aus Autogebläse und anderen Belüftungen nicht direkt auf das Gesicht zu richten. Klimaanlage in der Urlaubsunterkunft sollten nicht ununterbrochen, sondern immer nur kurz laufen.



Gefahr durch Sonne, Wind und andere äußere Einflüsse: Mit einer guten Sonnenbrille kann man seine Augen schützen.

Manchmal liegt die Lösung ganz nah:

- Anzeige -

Coaching und Kurztherapie bei Stress, Burnout oder Konflikt



Bild: Praxis Kagu

Bothfeld. Ob Stress im Job, Angst vor Burnout oder Überforderung: Mit lösungsorientiertem Coaching lässt sich oft ein passender Ausweg finden. Davon ist Gudrun Jay-Böbl, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie, überzeugt: „Jeder Mensch trägt die Fähigkeiten schon in sich, wieder handlungsfähiger zu werden. Ich unterstütze das, gebe Impulse und Hoffnung.“ Ihre Klientel: Fach- und Führungskräfte, Lehrer, Politiker – aber auch ältere Menschen, die einen Schicksalsschlag erlitten haben. „Im Prinzip sehnt sich jeder Mensch nach Sicherheit, Wertschätzung und Freude im Leben!“

„Mitten im Herzen Bothfelds liegt die Praxis KAGU im bekannten Torhaus“

Entdecken Sie neue Wege mit verständnisvollem, zielorientiertem Coaching

- Burnout-Prävention
- Antistress-Beratung
- Systemisches Coaching
- Supervision
- Traumatherapie/EMDR



Praxis KAGU®

Gudrun Jay-Böbl
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Klein-Buchholzer Kirchweg 65
30659 Hannover (Bothfeld)
+49 511 904694-26
gudrun.jayboessl@praxis-kagu.de
www.praxis-kagu.de

Tipps und Termine Juni 2023

Fr., 23.06.: Wochenmarkt List, jeden Freitag von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr in der Klopstockstraße., 30177 Hannover

Fr., 23.06.: Bauernmarkt Bothfeld jeden Freitag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr im Einkaufspark Klein-Buchholz, Sutelstr. 7A, 30659 Hannover

Fr., 23.06.: Wochenmarkt Groß-Buchholz, jeden Freitag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Bussestr. 1, 30655 Hannover

Sa., 24.06.: Jubiläumskonzert Part 1 "20 Jahre KKS Big Band"
Der Multiinstrumentalist, Komponist und Bigbandleiter Rolf von Nordenskjöld (Rolf von Nordenskjöld Orchestra, Bigband der Deutschen Oper Berlin, RIAS-Bigband...) wird mit KKS Big Band und mit der KKS Allstar-Band zusammen auftreten, die viele seiner Werke aufführen werden. Man wird ihn dabei als Dirigent und als Solist erleben dürfen. Eintritt: 2,50 €, Zeit: 18 - 20.30 Uhr, Veranstaltungsort: KKS Hannover, Podbielskistr. 230, 30655 Hannover

Sa., 24.06. + So., 25.06.: Bothfelder Jugendpokal
Das alljährliche Fußball-Turnier für den Jugendbereich von G- bis D-Jugend

im OSV Stadion, Carl-Loges-Straße, 30657 Hannover. Am Samstag, 24.06. von 9.30 – 19.00 Uhr und Sonntag, 25.06. von 9.30 – 18.30 Uhr, Kontakt: info@osvhannover.de



Sa., 24.06.: Sommerfest der Waldorfschule Bothfeld
Die Waldorfschule lädt ab 14 Uhr zum großen Sommerfest für Groß und Klein ein. Angeboten werden viele Aktionen für Kinder, u.a. Geschicklichkeitsspiele, Mini-golf, Tanzspiel, Stockbrot, Schatzsuche und ein Blick in die Bienenstöcke. Für das leibliche Wohl stehen Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke, Eis und Pizza bereit. Veranstaltungsort: Freie Waldorfschule Bothfeld, Weidkampshaide 17, 30659 Hannover, www.waldorfschule-bothfeld.de

So., 25.06.: Familiengottesdienst mit Kindergarten und Sonnenscheinband der Hortgruppen in der St. Nicolai Kirche, Sutelstr. 20, 30659 Hannover, Zeit: 10.30 - 11.30 Uhr

So., 25.06.: Kinderflohmarkt "Kunterbunt"
Verschiedene Stände mit Kinderkleidung, Spielsachen, aber auch Deko, Gebrauchsgegenstände. Kuchen und Kaffee ab 11.30 Uhr. Frisch geräucherter Fisch wird ebenso angeboten, allerdings ist eine Vorbestellung mit Namen und Telefonnummer dafür an J.guhr@fgv-deichwiesen.de notwendig. Verkaufstände sind für 5€ und einen Kuchen oder ähnliches zu haben. Zeit: 10 - 13 Uhr, Vereinshaus An den Deichwiesen 22, 30659 Hannover

So., 25.06.: Großer Kinderflohmarkt auf dem Sonnenspielplatz in der Eilenriede
Der älteste und schönste Kinderbasar in

Hannover geht in die nächste Runde. Von 10 - 15.30 Uhr mit vielen Leckereien und Getränken, der herrlicher Außenbereich steht mit ausreichend Sitzplätzen zum Verweilen und Pausieren zur Verfügung. Eine evtl. erforderliche Absage wegen Regens o.Ä. wird auf unserer Facebook Seite (nur dort!) am Vortag gegen Mittag bekanntgegeben. Verbindlicher Ausweichtermin ist immer eine Woche nach dem ursprünglichen Termin. Tischanmeldungen unter: waldsonne@mail.de, Veranstaltungsort: Hohenzollernstr. 18a, 30161 Hannover

Sa., 25.06.: Jubiläumskonzert Part 2 "20 Jahre KKS Big Band"
In diesem Triplekonzert wird neben der KKS Big Band, die Big Band Fat Apple sowie die Bigband S'coolmasters zu erleben sein. Höhepunkt des Konzerts wird der Auftritt der von Andreas Barkhoff geleiteten S'coolmasters sein, die aus Musikstudenten der Musikhochschule Hannover besteht. Auf höchstem Niveau wird die ganze Bandbreite der Bigbandliteratur präsentiert. Eintritt: 2,50 €, Zeit: 18 - 20.30 Uhr, Veranstaltungsort: KKS Hannover, Podbielskistr. 230, 30655 Hannover

Mo., 26.06.: Blutspende von 14 - 19 Uhr (jeden Montag) in der MHH - Blutspendezentrale - Gebäude K3, Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Groß-Buchholz



Mo., 26.06.: Fotogruppe Bothfeld
14-tägig, immer in den geraden Wochen von 19 - 21 Uhr, Leben ist Bewegung. Bewegung ist flüchtig. Und Ereignisse oder Zustände sind für den Zeitzeugen nichts als eine vergängliche Reihung von Augenblicksbildern, die sich dem Gestern und Morgen entziehen. Vieles



Frank Schweitzer
STEUERBERATER

Steuerbüro Schweitzer
Kugelfangtrift 138 A
30657 Hannover
Tel: 0511 – 700 527-73

Mo.- Do.: 8.³⁰-12.³⁰ + 13.³⁰-15.⁰⁰ Uhr
Fr.: 8.³⁰-12.³⁰ + 13.³⁰-14.³⁰ Uhr

Alle genannten Termine ohne Gewähr/unter Vorbehalt

Tipps und Termine Juni + Juli 2023

vom Zeitgeschehen festzuhalten, motivierte den Menschen von jeher. Was als einfache Grottenmalerei begann, wird als digitale Smartphone-Foto nicht den Schlusspunkt der Aufzeichnungs- und Wiedergabetechnik bilden. Immer aber steht dahinter das wache Auge des Lichtbildners. Die Faszination wirkungsstarker Fotografie bietet schöpferische Freude und bedeutet kulturelles Wirken zugleich. Neue Interessenten herzlich willkommen. Kontakt und Infos: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Die., 27.06.:

Spieleabend "Canasta-Treff" Bothfeld

14-tägig, immer in den geraden Wochen ab 17:30 Uhr, Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Jahresbeitrag für Raumnutzung: 15,- €. Infos/Anmeldung: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Mi. 28.06.: Wochenmarkt Bothfeld,

jeden Mittwoch von 14 Uhr bis 18 Uhr in der Kurze Kampstraße / Niggemannweg, 30659 Hannover



Mi., 28.06.: Vortrag "Wechseljahre"

von Fr. Dr. Meinert in der Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, 30657 H., von 19 - 20 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten an info@apotheke-am-fasanenkrug.de, Eintritt frei.

Do., 29.06.: Wochenmarkt Vahrenheide

jeden Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr, Sahlkampmarkt, 30657 Hannover

Do. 29.06.: Urban Sketch Hopping - Hannover neu entdecken...

...mit Skizzenbuch und Stift! Erkunden Sie unterschiedliche Stadtteile Hannovers und probieren Sie sich dabei als Urban Sketcher*in. Sie zeichnen einen Ort so, wie Sie ihn erleben. Veranstaltungsort: Kulturtreff Vahrenheide, Anmeldungen unter Tel. 0511/671 812 oder E-Mail post@kulturtreffvahrenheide.de



Do. 29.06.: Bücherrunde Bothfeld

Die Bücherrunde trifft sich jeden Donnerstag von 11.00 - 12.30 Uhr und spricht über Bücher, die von den Teilnehmenden vorgeschlagen, gemeinsam ausgewählt und natürlich vorher gelesen werden. In lockerer Runde wird sich ausgetauscht. Bitte melden Sie sich im Kulturtreff bei Dr. Siegfried Schildmacher an. Teilnahmebeitrag: 1,- € pro Termin, Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Fr., 30.06.: Wochenmarkt Groß-Buchholz, jeden Freitag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Bussestraße 1, 30655 Hannover

Fr., 30.06.: KNO Sommerfest

FEST for Future – Familienfest im Stadtbezirk. Alles rund um eine nachhaltige Zukunft: Recycling und gesunde Ernährung, Informationen zum Klimaschutz, Mitmachaktionen für alle Generationen und ein buntes Musikprogramm! Veranstaltungsort: Auf dem Stadtteilbauernhof, Rumpelstilzchenweg 5, 30179 Hannover, Zeit: 15 - 18 Uhr

Mo. 03.07.: Singkreis Bothfeld

14-tägig, immer in den ungeraden Wochen von 19 – 21 Uhr, Kontakt und Infos: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de, Jahresbeitrag: 15,- €, es fallen zusätzliche Gebühren für die Chorleitung (Nikolai Brovtchenko) an.

Mo., 03.07.:

Anmeldungen für die gymnasiale Oberstufe IGS Bothfeld

Verbindliche Anmeldung für Jahrgang 11 von 09.00 – 13.00 Uhr, IGS Bothfeld, Hintzehoferhof, 30659 Hannover, Kontakt: Sekretariat, Tel.: 0511/16 84 83 34, Email: igs-bothfeld@hannover-stadt.de



Mitglied im Bestatterverband Niedersachsen e. V.

Behling

BESTATTUNGEN

125 Jahre Vertrauen durch Kompetenz
-wenn Sie uns brauchen, haben wir Zeit!

ERD-, FEUER-, SEE- UND WALDBESTATTUNGEN

BERATUNG IM TRAUERHAUS - VORSORGE - EIGENE TRAUERHALLE

30659 Hannover-Buchholz
Sutelstr. 69

30629 Hannover-Misburg
Waldstraße 12

Telefon **0511-6478014**

e-mail: ab@behling-bestattungen.de - www.behling-bestattungen.de

Tipps und Termine Juli 2023

Mo., 03.07.: Meeting the Baha'i – unsere Werte erklärt

Thema: „Loslösung – Die Wahre Freiheit“ in der Baha'i Gemeinde Hannover, Burgwedeler Str. 34, 30657 Hannover, Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr, Kontakt + Infos: Baha'i Gemeinde, Tel.: 0511/71 62 55, E-Mail: hannover@bahai.de

Die., 04.07.:

Jubiläumsschulfest der IGS Bothfeld

Großes Schulfest zum 10jährigen Bestehen der IGS Bothfeld, Hintzehof, 30659 Hannover, Kontakt: Sekretariat, Tel.: 0511/16 84 83 34, Email: igs-bothfeld@hannover-stadt.de, Zeit: 15 - 18 Uhr

Mi., 05.07.: Sprachcafé Sahlkamp

Sich kennenlernen und miteinander reden ... im SprachCafé Sahlkamp! Herzlich willkommen sind alle, die ihr Deutsch im Alltag verbessern möchten und alle, die anderen die deutsche Sprache näherbringen möchten. Das Sprachcafé Sahlkamp findet jeden 1. und 3. Mittwoch von 15 – 17 Uhr statt. Veranstaltungsort: Stadtteiltreff Sahlkamp Elmstraße 15, Hannover

Do., 06.07.:

FerienCard: "Mein Monsterquartett" – Sammelkartenspiele selber machen

Die Monster sind los! In diesem Workshop gestalten ihr fantasievolle Kartenspiele selber. Zuerst braucht ihr eine Idee und einen Namen für eine Kartenfigur. Was es wird, liegt bei euch. Dann geht es ans Malen und Gestalten der Karte. Egal ob euer Wesen ein feuerspeiender Hamster oder eine Gartenbank ist – alles ist möglich. Zum Schluss gibt es noch ein paar Regeln und schon kann direkt losgespielt werden. Für Kinder von 8 – 12 Jahren. Workshop 1: 9.00 – 12.00 Uhr, Workshop 2: 12.30 – 15.30 Uhr, Anleitung: Timo Stoffregen (Comic- und Animationszeichner), Anmeldung: Nur über die FerienCard-Stelle (<https://www.die-feriencard-hannover.de>), Kosten: 3,- €/ mit HannoverAktivPass 1,50 €



Do., 06.07.: Gitarrenforum Bothfeld

(alle 14 Tage, in den ungeraden Wochen), von 18 – 20 Uhr. In der Tradition der englischen und amerikanischen „Classical Guitar Societys“ bietet dieses offene Forum allen, die klassische Gitarre spielen und lieben, einen Treffpunkt. Hier können Sie in freundlicher und lockerer Atmosphäre andere Gitarristen und Gitarrenliebhaber kennenlernen, Erfahrungen und Spielliteratur austauschen und nach Belieben auch Kammermusik spielen. Wer Lust hat, alleine oder im Duett/Trio/Quartett zu spielen, wird hier aufmerksame Zuhörer – oder vielleicht auch neue musikalische Partner – finden. Nähere Auskunft bei Maria Linnemann (Tel. 0511-3006324), Jahresbeitrag Raumnutzung 15,-€, Kontakt und Infos: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Fr., 07.07.:

Spieleabend "Doppelkopf-Runde"

14-täglich, immer in den ungeraden Wochen ab 19:00 Uhr, Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Jahresbeitrag für Raumnutzung: 15,- Euro. Kontakt und Infos: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Mo., 10.07.: Anmeldeschluss Herbstmarkt Bothfeld

Der 26. Bothfelder Herbstmarkt am 23. + 24.09.2023 steht bereits in den Startlöchern. Anmeldung/Infos für interessierte Unternehmen, Vereine und Verbände erhalten Sie unter Tel. 0511 – 647 77 48 oder per Mail an: gbk@bothfeld-und-mehr.de

Mi., 12.07.:

Fahradgruppe "Radeln und Genießen"

Café Edelweiß im Rosenrot, Hemmingen Die Fahrradgruppe trifft sich jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr und jeden 4. Samstag im Monat um 10:00 Uhr an der St.-Nicolai-Kirche. Die Touren haben eine Länge von zirka 30 km (mittwochs) und 40 km (samstags) und beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Die gefahrene Geschwindigkeit liegt bei 13-15 km/h, wird aber der Gruppe angepasst. Die Touren werden von drei Mitgliedern der Gruppe ausgearbeitet, vorbereitet und durchgeführt. Max. 20 Teilnehmer, Teilnahme nur möglich mit vorheriger Anmeldung bei Rainer Fuest unter Telefon 444-903-44 oder per Email an r-fuest@web.de Weitere Infos/Veranstalter: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de

Mo., 17.07.: Feierabend-Radtour

etwa 20 km, über Herrenhäuser Gärten mit Einkehr im Dornröschen. Anmeldung im Veranstaltungsportal vom ADFC notwendig. Treffpunkt um 17.30 Uhr Treffpunkt Goseriede, Kontakt: ADFC Stadt Hannover, Tel.: 0511/164 03 22, E-Mail: stadt@adfc-hannover.de



Sa., 22.07.:

Fahradgruppe "Radeln und Genießen"

Gutshof Rethmar, Sehnde-Rethmar Längere Strecke, ca. 50km! Die Fahrradgruppe trifft sich jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr und jeden 4. Samstag im Monat um 10:00 Uhr an der St.-Nicolai-Kirche. Die Touren beinhalten eine Einkehr im Lokal oder Biergarten. Max. 20 Teilnehmer, Teilnahme nur mög-

Tipps und Termine August 2023

lich mit vorheriger Anmeldung bei Rainer Fuest unter Telefon 444-903-44 oder per Email an r-fuest@web.de. Weitere Infos/ Veranstalter: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de



Foto: djid-k/CVR/Getty Images

Mi., 26.07.: Vortrag "Bluthochdruck"

von Fr. El-Malla in der Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, 30657 H., von 19 - 20 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten an info@apotheke-am-fasanenkrug.de, Eintritt frei.

Mi., 02.08.: Escape-Room-Veranstaltung

Julius-Club 2023: Escape-Room - Abenteuer Teamspiel, in der Stadt-/Schulbibliothek Bothfeld, Hintzehof 9, 3065 Hannover, Infos unter Tel.: 0511/168 48 25 oder stadtbibliothek-bothfeld@hannover-stadt.de

So., 06.08.: Großer Kinderflohmarkt auf dem Sonnenspielplatz

Tischanmeldungen unter: waldsonne@mail.de, Veranstaltungsort: Hohenzollernstr. 18a, 30161 Hannover, von 10 - 15.30 Uhr

Die., 08.08. + Mi., 09.08.:

"Luftsprünge": Stuhlbauworkshop

Lust auf Werken mit Holz? Hier kannst du dir deinen eigenen Holzstuhl bauen! In diesem zweitägigen Workshop wird geleimt, gehämmert (oder geschraubt?), gesägt, geschliffen und gemalt... Deinen "Rudi" darfst du mit nach Hause nehmen. Warum er so heißt, erfährst du vom Erfinder des Stuhles selbst. Anleitung: Simon Kux, Alter: 12 – 14 Jahre, Ort: Lesegarten der Stadtteilbibliothek, Hintzehof 9, Kos-

ten: 8,- € / mit Feriencard 6.- € / mit HannoverAktivPass: kostenlos, jeweils 9 – 14 Uhr, Anmeldung – im Kulturtreff oder über die FerienCard (<https://www.die-feriencard-hannover.de/>) – bis zum 31.07. erforderlich!

Mi., 09.08.:

Fahradgruppe "Radeln und Genießen"
Galerie-Café Webstuhl, Hemmingen Strecke ca. 40km. Treffpunkt um 14 Uhr an der St.-Nicolai-Kirche. Teilnahme nur möglich mit vorheriger Anmeldung bei Rainer Fuest unter 0511/444-903-44 oder per Email an r-fuest@web.de Weitere Infos: Kulturtreff Bothfeld e.V, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover, Tel. 0511 – 647 62 62 oder kulturtreff.bothfeld@t-online.de



Sa., 12.08.: NKR-Entenrennen

100 Big Ducks und 5.000 Mini-Enten schwimmen ab 15 Uhr auf dem Maschsee. Die GBK-Enten sind dabei und kämp-

fen um die ersten Plätze! Veranstaltungsort: Nordufer Maschsee. Infos unter: GBK e.V., Tel.: 0511/647 77 48 oder gbk@bothfeld-und-mehr.de

Do. 17.08.: Senioren-Radtour

etwa 27 km, über Vahrenheider Markt, Märchensee, Stadtteilgarten, Annateich. Anmeldung im Veranstaltungsportal vom ADFC notwendig. Treffpunkt um 14 Uhr Musikhochschule Arkaden, neues Haus, Kontakt: ADFC Stadt Hannover, Tel.: 0511/164 03 22, E-Mail: stadt@adfc-hannover.de

Sa., 19.08.: Einschulungen Der 1. Klassen



Sa., 19.08.: Open Days / Schnuppertag
Die Tanzschule Bothe lädt alle zum großen Schnuppertag ins Tanzhaus Bothe an der Podbielskistr. 299 in 30659 Hannover von 10 - 16 Uhr ein.

Mi., 30.08.:

Vortrag "Hautpflege im Alter"

von Fr. Dr. Meinert in der Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, 30657 H., von 19 - 20 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten an info@apotheke-am-fasanenkrug.de, Eintritt frei.

25.06.2023

OPEN HOUSE

10 - 15 h

music.college
hannover

Programm:

10.00 - 11.45 Uhr	Workshops (kostenfrei)
10.00 - 12.00 Uhr	Schülerkonzert
12.30 - 13.30 Uhr	Mitmachkonzert für Kinder
	0 -7 Jahre + Familie, Freunde u. Bekannte
12.30 - 13.15 Uhr	Schnupperstunden
	an verschiedenen Instrumenten

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Infos unter: **Music.College Südstadt**
Bulstr. 7 - 9 | 30159 Hannover
Info@musiccollege-hannover.de

Alle Workshops und Schnupperstunden sind kostenfrei!

Alle genannten Termine ohne Gewähr/unter Vorbehalt

Umweltfreundlichen Strom mit einem Solar-Carport

Foto: djd/www.solarcarporte.de



(djd). Elektromobilität boomt und eilt förmlich von einem Rekord zum nächsten. 470.559 Pkw mit reinem Elektroantrieb wurden

den 2022 in Deutschland neu zugelassen, das bedeutet laut Statista einen Bestwert. Zum Vergleich: 2021 gingen knapp 356.000 Stromer neu an den Start. Experten gehen davon aus, dass sich der Trend weiter fortsetzen wird. Damit stellt sich für jeden E-Autobesitzer die Frage, wo und mit welcher Energie das neue Fahrzeug versorgt werden soll. Am bequemsten ist es für die meisten, zu Hause eine Wallbox installieren lassen, die über Nacht wieder für volle Batterien des Elektroautos sorgt. Wer dabei geringe Kosten mit einer guten Ökobilanz kombinieren will, kann den Solarstrom selbst gewinnen.

Frische Energie vom Dach - Als Faustregel gilt: Elektroautos sind dann besonders umweltfreundlich, wenn sie auch mit grünem Strom aus regenerativen Energiequellen betrieben werden. Eigene Solarmodule bieten sich dafür an, sie liefern Energie frei Haus und machen zudem unabhängiger von den öffentlichen Versorgungsnetzen sowie zukünftigen Preissteigerungen. Als passende Fläche

für das private Ökokraftwerk eignet sich zum Beispiel das Carportdach. Hersteller wie die Solarterrassen & Carportwerk GmbH stellen dazu bewährte Systemlösungen aus deutscher Fertigung mit Hochleistungssolarzellen zur Verfügung. Die Größe und auch Farbe der Konstruktion wird jeweils individuell geplant. Schon das übliche Tageslicht reicht zur Stromerzeugung aus – auch bei bedecktem Himmel. Bis zu 150 kWh kostenfreie Energie lassen sich somit pro Jahr und pro Quadratmeter Dachfläche gewinnen - entweder zur direkten Nutzung im Haushalt, zum Aufladen des E-Autos und auch zum Zwischenpuffern in Stromspeichern.

Solarcarport mit doppeltem Nutzen - Auf diese Weise bietet der neue Solarcarport gleich einen doppelten Nutzen: Er gewinnt Ökostrom und schützt gleichzeitig das darunter abgestellte Fahrzeug vor der Witterung. Die selbsterzeugte und genutzte Energie reduziert den Bezug aus den öffentlichen Netzen, sodass sich die Anlage durch eingesparte Stromkosten mit der Zeit von allein bezahlt macht.

Unter www.solarcarporte.de gibt es ausführliche Informationen und Kontaktmöglichkeiten für eine individuelle Beratung. Mit einem Online-Konfigurator lassen sich zudem unverbindlich erste Planungen anstellen. Wer den Solarertrag am Eigenheim weiter steigern will, kann dieselbe Technik ebenso für Terrassendächer, Balkonverkleidungen oder Zäune mit Solarelementen verwenden.

Ford Vertragspartner seit 1966
Reparatur aller Fabrikate · Karosserie-Spezial-Betrieb

Unfallinstandsetzung/Lack für alle Fabrikate

Auto // Familienbetrieb
 seit 1952
Kohler

immer für Sie da ...



Ihr Andreas Köhler

Am Ortfelde 50 · 30916 Isernhagen NB
Tel.: (0511) 7 26 75-0 · Fax (0511) 7 26 75-55
info@auto-koehler.net · www.ford-koehler.de



So wird das Auto urlaubsfit für die Sommerreise

(djd). Einen kleinen Check des Fahrzeugzustands führen wohl fast alle Autobesitzer durch, bevor sie auf große Urlaubsfahrt gehen. Doch Hand aufs Herz: Wird bei einem Rundgang ums Auto wirklich alles geprüft, was für eine sichere Reise erforderlich ist? "Vieles, was bei einem gründlichen Fahrzeugcheck wichtig ist, lässt sich ohne Hebebühne und professionelles Gerät gar nicht durchführen", sagt Detlef Peter Grün, Bundesinnungsmeister des Kfz-Handwerks. Er rät, rechtzeitig einen Termin in der Kfz-Werkstatt zu vereinbaren. Der Kfz-Profi überprüft im Rahmen eines Urlaubs-Checks Reifenzustand, Flüssigkeitsstände, Beleuchtung und Wischerblätter sowie das Fahrwerk. Sinnvoll ist zusätzlich ein Check der Klimaanlage vor dem Antritt der Reise in südliche Gefilde.

Nichtschwimmeralarm bei Grundschulkindern

Bothfeld (spp-o) In den vergangenen drei Jahren waren die öffentlichen Bäder teils über viele Monate geschlossen. In dieser Zeit fanden keine Schwimmkurse statt, so dass sich die Zahl der Nicht-



schwimmer unter den Schülerinnen und Schülern der Grundschulklassen nahezu verdoppelt hat.

Aber auch viele Erwachsene haben sich weniger im Wasser bewegt, so dass auch die Schwimmfähigkeit der Bevölkerung insgesamt deutlich abgenommen hat. „Früh schwimmen zu lernen, gehört damit zum wichtigsten Schutz vor Unfällen im Wasser“, erklärt

Peter Harzheim vom Bundesverband Deutscher Schwimmmeister und empfiehlt, dass Kinder bereits im Vorschulalter damit beginnen sollten, schwimmen zu lernen. In vielen Schwimmbädern werden spezielle Kinderschwimmkurse angeboten. Mit dem „Seepferdchen“-Abzeichen erhalten Kinder dort einen ersten Anreiz, sich intensiver mit dem Schwimmen zu beschäftigen. Als sichere Schwimmer gelten sie damit allerdings noch nicht. Erst nach einer erfolgreich bestanden Prüfung des Deutschen Schwimmabzeichens in Bronze, Silber oder sogar Gold, steht einem sicheren Vergnügen im Schwimmbad nichts mehr im Wege. Je höher die Stufe des Schwimmabzeichens ist, umso sicherer können auch die verantwortlichen Aufsichtspersonen bzw. auch die Eltern sein, wenn sie ihre Kinder zum Vergnügen in die Bäder schicken. So kann der Spaß am und im Wasser problemlos genossen werden.

Eine aktuelle Erhebung der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) zeigt, dass sich die Zahl der Nichtschwimmer unter den Grundschulkindern innerhalb von fünf Jahren verdoppelt hat, wobei 20 % der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren nicht schwimmen können. DLRG-Präsidentin Ute Vogt betont, dass Kinder genauso wie Lesen, Schreiben und Rechnen lernen müssen, dass sie auch schwimmen lernen müssen und fordert, dass jedes Kind bis zum Ende der Grundschule sicher schwimmen kann.

Der stilvolle Grieche mit idylischem Biergarten

Erleben Sie mediterranes Flair in Hannover OT Bothfeld / Isernhagen Süd. Im Zeus erwartet Sie ein stilvolles Ambiente mit einer abwechslungsreichen Mischung aus traditioneller griechischer Küche mit internationalen mediterranen Einflüssen. Unsere Gerichte sind stets frisch und auf Wunsch individuell zubereitet und dies seit 20 Jahren. Wann dürfen wir Sie begrüßen und verwöhnen?

Ihre unvergessliche Feier im attraktiven Ambiente

Das Restaurant Zeus bietet Ihnen perfekte Rahmenbedingungen für Ihre Feierlichkeiten in Bothfeld/Isernhagen Süd. Elegante Räume, gutes Essen und eine schnelle Anbindung. Unsere 2 Räumlichkeiten sind hochwertig ausgestattet und bieten Platz für bis zu 100 Personen. Das schöne Ambiente sorgt für einen stimmungsvollen Tag / Abend, der Ihnen und Ihren Gästen unvergesslich bleibt.

Birkenweg 4/Ecke Prüßentrift
30657 Hannover • ☎ 0511/657 63
www.zeus-hannover.de



Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram



Bothfelder Jugendpokal

Bothfeld (MH). Der OSV Hannover ist ein Fußballverein mit einer langen und erfolgreichen Geschichte. Der Verein wurde im Jahr 1896 gegründet und gehört zu den ältesten Vereinen in Hannover. Der OSV Hannover kann auf eine beeindruckende Erfolgsbilanz zurückblicken. Besonders in den 1930er und 1940er Jahren konnte der OSV Hannover große Erfolge feiern. Die Mannschaft galt damals als eine der stärksten in Norddeutschland und hatte eine große Anhängerschaft.

Auch in der heutigen Zeit ist der OSV Hannover ein bedeutender Verein in der Region. Die 1. Herren des Vereins spielt seit langem in der Landesliga, stets begleitet von seiner treuen Fangemeinde.

Der Verein legt großen Wert auf die Jugendarbeit und bietet Kindern ein gut strukturiertes Jugendprogramm. Hier werden talentierte Nachwuchssportler gefördert und haben die Chance, sich sportlich weiterzuentwickeln. Die Jugendabteilung besteht derzeit aus etwa 19 Mannschaften mit ca. 270 Spielerinnen und Spielern aus 15 Nationen. Es sollen möglichst viele eigene Nachwuchsspieler und -spielerinnen an den Leistungsbereich des OSV herangeführt werden, um die sportliche Zukunft sowohl der Jugend- als auch der Herrenmannschaften langfristig zu sichern und zu verbessern. Neben der sportlichen Ausbildung der jungen Talente legt das Jugendkonzept besonderen Wert darauf, die Kinder und Jugendlichen auch in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu

unterstützen. Der OSV Hannover ist nicht nur ein Fußballverein, sondern auch ein wichtiger Bestandteil der hannoverschen Sportlandschaft. Mit seiner langen Geschichte, seinem sportlichen Erfolg und seinem sozialen Engagement hat der Verein einen festen Platz in der Herzen vieler Menschen in der Region.

Neben dem sportlichen Aspekt engagiert sich der OSV Hannover auch im sozialen Bereich. Der Verein organisiert regelmäßig Veranstaltungen und Projekte, um benachteiligten Menschen zu helfen und die Gemeinschaft zu stärken. So leistet der OSV Hannover einen wertvollen Beitrag zur Förderung von Sport, Integration und sozialem Zusammenhalt in Hannover.

Der OSV Hannover ist ein lebendiger und vielseitiger Sportverein, der Sportbegeisterten jeden Alters die Möglichkeit bietet, ihre Leidenschaft auszuleben und Teil einer aktiven Gemeinschaft zu sein. Egal, ob jemand Anfänger ist oder bereits Erfahrung hat, im OSV Hannover findet jeder einen Platz, um sich sportlich zu betätigen und Spaß zu haben.

Bothfelder Jugendpokal des OSV

Das alljährliche Fußball-Turnier für den Jugendbereich von G- bis D-Jugend im OSV Stadion, Carl-Loges-Straße, 30657 Hannover statt.

Am Samstag, 24.06. von 9.30 – 19.00 Uhr und Sonntag, 25.06. von 9.30 – 18.30 Uhr, Kontakt: info@osvhannover.de

Das sind wir...

OSV – Oststädter Sportverein von 1923 e. V.

- mit 4 Herrenmannschaften und 19 Jugendmannschaften setzen wir auf eine starke Kinder- & Jugendarbeit.

Das bieten wir...

- lebendigen Breitensport mit bereits mehr als 580 Mitgliedern
- einen aktiven Beitrag zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Spaß und Freude am Sport

Unser starkes Aushängeschild...

- die 1. Herrenmannschaft in der Landesliga

Weitere Infos auf www.osvhannover.org



**... freut sich auf Ihre Unterstützung
im Oststadtstadion, Carl-Loges-Str. 12
30657 Hannover-Bothfeld**

sponsored by



12. Förderpreis für Inklusion in der Wirtschaft

Unternehmen aus der ganzen Region können sich bis zum 31. August bewerben

Bothfeld (PM). Für Menschen mit Behinderung den Zugang auf den Arbeitsmarkt verbessern und damit Teilhabe am Arbeitsleben sichern – dafür setzen sich die Region und die Landeshauptstadt in diesem Jahr erstmals gemeinsam mit dem 12. Förderpreis für Inklusion in der Wirtschaft ein.

Der Inklusionspreis richtet sich an Betriebe, Geschäfte und Unternehmen, die mit innovativen Konzepten barrierefreie Arbeits- und Ausbildungsplätze für Menschen mit Behinderung schaffen oder erhalten und ihnen so ein selbstbestimmtes Erwerbsleben ermöglichen. Auch Gründungsansätze mit inklusiven Zielen können prämiert werden. Neu ab 2023 ist, dass die Landeshauptstadt und die Region den Preis gemeinsam ausloben und sich künftig alle Unternehmen aus der gesamten Region bewerben können.

„Wir sind in diesem Jahr zum ersten Mal dabei und freuen uns sehr über diese Kooperation mit der Landeshauptstadt. Der Preis zeichnet damit ab jetzt Betriebe in allen 21 regionsangehörigen Kommunen aus“, so die Beauftragte für Menschen mit Behinderung der Region Sylvia Thiel.

Seit bereits 2011 verleiht die Landeshauptstadt Hannover den Förderpreis für Inklusion an Wirtschaftsunternehmen mit Sitz in Hannover, die Ausweitung auf die gesamte Region begrüßt auch

Andreas Mangelsdorf, Beauftragter für Menschen mit Behinderung der LHH: „Es liegt in der Verantwortung der gesamten Gesellschaft, sich für eine gleichberechtigte Teilhabe einzusetzen. Besonders auf dem Arbeitsmarkt gibt es so viele Möglichkeiten, Menschen mit Behinderung gut zu unterstützen – seien das besondere niedrigschwellige Angebote oder neue Ansätze eines Unternehmens, Inklusion im Erwerbsleben zu fördern. Je mehr Firmen und Unternehmen neue Ideen entwickeln und umsetzen, umso mehr Menschen profitieren davon!“

Insgesamt stehen Preisgelder in Höhe von 20.000 Euro zur Verfügung. Bewerben können sich alle Unternehmen aus dem gesamten Wirtschaftsraum Region Hannover, die sich in besonderer Weise für die Beschäftigung von Menschen mit Behinderung einsetzen.

Bewerbungsschluss ist der 31. August 2023. Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen gibt es online unter www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/inklusion.

Postalische Bewerbungen bitte an: Büro des Beauftragten für Menschen mit Behinderung der LHH, Trammplatz 2, 30159 Hannover oder Region Hannover, Büro der Beauftragten für Menschen mit Behinderung, Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover.

Terminplan 2023

der Gemeinschaft

Bothfelder Kaufleute e.V.



Bothfeld-und-mehr.de

10. Juli	<i>Anmeldeschluss für Teilnahme am Bothfelder Herbstmarkt</i>
12. August	<i>NKR-Entenrennen um 15 Uhr am Maschsee-Nordufer</i>
23. September	<i>26. Bothfelder Herbstmarkt in der Kurze-Kamp-Straße</i>
24. September	<i>Jazz & Kunst in der Kurze-Kamp-Straße</i>
02. Dezember	<i>Bothfelder Weihnachtsmarkt</i>

www.bothfeld-und-mehr.de

GBK e.V. | Sutelstr. 53 | 30659 Hannover
Tel.: 0511/647 77 48 | gbk@bothfeld-und-mehr.de









HEITMANN Fassadenservice als Arbeitgeber

- nah, modern, freundlich, fachkundig, lösungsorientiert

Wir sind ein Sonnenschutz-Fachmarkt mit großer Ausstellung und eigener Werkstatt. Durch jahrzehntelange Erfahrung und qualifizierte Service haben wir uns das Vertrauen von Geschäften, Filialunternehmen und Privatpersonen erworben. Das Sortiment im Verkauf: Markisen, Großschirme, Terrassendächer, Rollläden und Vordächer. Unser bundesweiter Service für Einzelhändler, Gastronomen und Filialketten umfasst die Neuinstallation, die Reinigung und Instandsetzung der Markisen. Den Service für Neumontage, Neubespannung und Umrüstung auf Motorbetrieb bieten wir für Privatpersonen.

► Wir bieten:

Gute und leistungsorientierte Vergütung. Qualifizierte Einarbeitung für Branchenfremde.

Wir suchen:

Monteur (m/w/d)

► Die Aufgaben:

Montage, Reparatur, Wartung und Steuerung von Sonnenschutzanlagen.

Wir suchen:

Servicemitarbeiter (m/w/d)

► Die Aufgaben:

Reinigung und Pflege von Sonnenschutzanlagen, sowie Teilbereiche der Fassade

► Erforderliches Profil:

Gute handwerkliche Fähigkeiten, selbstständiges Arbeiten, Zuverlässigkeit und Sauberkeit, Führerschein Kl. B, Bereitschaft zu teilweise außerorts Übernachtung, Kommunikationsfähigkeit mit den Kunden.

► **Bewerbung an:** verkauf@fassadenservice-heitmann.de



So gelingt der Weg ins Gesundheits- oder Sozialmanagement

(djd). Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Denn auch die Unternehmen und Einrichtungen in diesen Branchen müssen immer wirtschaftlicher denken und stellen daher stetig höhere Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte.

Für zukünftige Führungskräfte - Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Er ist bei einem Pensum von etwa sieben Stunden pro Woche auf eine Dauer von 18 Monaten ausgelegt und bereitet auf die offizielle IHK-Prüfung vor. Er vermittelt die notwendigen Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial-)Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Zudem vertiefen Teilnehmer ihre Kenntnisse in ökonomischen und rechtlichen Themen. Damit sind sie in der Lage, Führungsaufgaben in vielen Einsatzgebieten zu übernehmen. Das sind u. a. Krankenhäuser, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen oder Pflegeheime. Manche Absolventen arbeiten auch in der Beratung und Koordinierung von Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen. **Zeit- und ortsunabhängig lernen** - Ein Fernlehrgang richtet sich besonders an die Interessenten, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben, und beispielsweise aufgrund von Schichtdienst auch von zu Hause aus lernen wollen. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man Informationen zu den genauen Inhalten.



**zu sofort oder später
für die 1:1 Intensivpflege**

Medizin + Pflege GmbH Laatzen / Hannover



**Das Büro ist
verkehrsgünstig gelegen**

**Es gibt kostenlose
Parkplätze vor der Tür**

Hildesheimer Str. 85
30880 Laatzen
Tel. 0511/820799970
Mobil: 0162/2102805
Mail: info@medizinpluspflege.de
Web: www.medizinpluspflege.de

Medizin + Pflege [®]
GmbH

Zuhause gut versorgt

Vorsorge zu Lebzeiten entlastet die Angehörigen doppelt

(djd). Eine Bestattung kostet einer aktuellen Studie zufolge in Deutschland im Durchschnitt 13.000 Euro. Tendenz steigend, denn die allgemeine Preissteigerung macht auch vor dem Bestattungswesen nicht halt. Wer zu Lebzeiten für den eigenen Sterbefall vorsorgt, entlastet seine Angehörigen doppelt.

Gezielte Vorsorge ist besser als das Sparbuch - Mit einer Vorsorge kann man die Form und den Rahmen des eigenen Abschieds selbst bestimmen. Die Hinterbliebenen müssen in der Phase der Trauer nicht darüber nachdenken, welche Art der Bestattung sich der oder die Verstorbene wohl gewünscht hätte. Die unterzeichnete Willenserklärung sollte man in seine Dokumentenmappe legen – wo sich auch Geburts- und Heiratsurkunden befinden. Denn dies sind die ersten Dokumente, die ein Bestatter in einem Sterbefall benötigt. Den eigenen Bestattungswunsch im Testament zu verfügen, reicht nicht aus, da die Testamentseröffnung in der Regel Wochen nach einem Todesfall beziehungsweise der Beisetzung stattfindet. Mit einer Vorsorge kann man aber vor allem auch die Hinterbliebenen finanziell entlasten, denn sie müssen die Kosten der Bestattung nicht tragen. Legt man dagegen beispielsweise Geld auf dem Sparbuch zurück, so haben die Angehörigen darauf nicht automatisch Anspruch, denn die Summe wurde nicht "zweckgebunden" angelegt.

Bei besonderen Wünschen wie einen Erinnerungsdiamanten ist Vorsorge noch wichtiger - Vorsorge ist umso wichtiger, wenn man sich für eine besondere Form des Gedenkens entscheidet, etwa



Je älter man wird, desto öfter denkt man über die eigene Endlichkeit nach. Dies ist dann häufig auch der Anlass, um für den Todesfall vorzusorgen. Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty

einen Erinnerungsdiamanten. Bereits zu Lebzeiten kann man Größe, Anzahl und den passenden Schliff auswählen, die Angehörigen erhalten nach dem Tod den oder die Diamanten. Das Verfahren zur Umwandlung der Kremationsasche in einen Erinnerungsdiamanten wurde von der Firma Algordanza in der Schweiz entwickelt. Seither transformiert das Unternehmen die Asche oder auch die Haare von Verstorbenen, mehr Informationen gibt es unter www.algordanza.com. Eine Vorsorge für einen Erinnerungsdiamanten lässt sich zu Lebzeiten jederzeit unabhängig von einem Bestattungsinstitut vereinbaren. Im Rahmen der Vorsorgegarantie kann man durch einen Vertrag mit einem rechtlich selbstständigen Partnerunternehmen festlegen, welche und wie viele Diamanten aus der Asche oder den Haaren transformiert werden sollen. Bei der Finanzierung ist eine Anzahlung in Höhe von 50 Prozent der Gesamtsumme möglich, der Rest wird nach Erstellung des Diamanten fällig. Wer seine Angehörigen komplett entlasten möchte, zahlt bei Vertragsabschluss den Gesamtbetrag auf ein unabhängig verwaltetes Konto ein.

BRÜSEWITZ-WEGENER BESTATTUNGEN

Ihr Familienbetrieb in Hannover seit 1983

TAG & NACHT

0511 - 60 43 222

Spuren im Sand vergehen

Spuren im Herzen bleiben

Wenden Sie sich im Trauerfall vertrauensvoll an uns

BRÜSEWITZ-WEGENER
BESTATTUNGEN E.K.

Podbielskistr. 380
30659 Hannover

kontakt@bestattunghannover.de www.bestattunghannover.de

M.P.HOCH2

Maren Hermes Media Print
Werbe- und Redaktionservice

Verlag Werbeagentur Adwords-Kampagnen

Stadtteilmagazin Bothfeld

01. Jahrgang // Ausgabe Nr. 1 - 2023 // Heft 1: Juni-Juli 2023

Herausgeber, Redaktion + Anzeigenverkauf:

Maren Hermes (MH)

Tel.: 0 51 39 - 97 900 94

maren.hermes@bothfeld-magazin.de

Anzeigenverkauf:

verlag@bothfeld-magazin.de

Redaktionelle Mitarbeit/Förderer/Mitinitiator:

Gemeinschaft Bothfelder

Kaufleute e.V.



Impressum

Postadresse:

MPhoch2 - Maren Hermes

Am Mühlenfeld 3e

30938 Burgwedel

Tel.: 0 51 39 - 97 900 94

Anzeigenvorlagen:

verlag@bothfeld-magazin.de

Vervielfältigungen und Nachdruck der von uns kreativ gestalteten Anzeigen (Design), Texte und Fotos sind nur mit Genehmigung des Verlages und gegen Lizenzgebühr möglich. Bei Rechtsverletzungen werden wir nach § 97 UrhG eine entsprechende Entschädigung verlangen. MPhoch2 kann für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der angelieferten Inhalte keine Gewähr übernehmen. Anzeigenschluss für nächste Ausgabe: 07.08.2023; Auslagenverteilung siehe www.bothfeld-magazin.de, Druckerei: Hohmann Druck. Fotos: Maren Hermes, Manfred Petrak, Kunden, Vereine und Verbände, GBK. Weitere Fotos + Vektoren: freepik, Pixabay.
In eigener Sache: Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir in unseren Texten die männliche Form. Gemeint sind jedoch immer alle Geschlechter.

Am
Samstag
2. Sept. '23

20 Jahre Einkaufspark Klein-Buchholz

Mit großen Gewinnspiel!*

Hauptpreis: Reisegutschein
im Wert von 5.000 €



Adolf-Emmelmann-Straße | Hannover- Bothfeld
www.einkaufspark.info
Haltestelle Noltemeyerbrücke | 3,7,9



*Teilnahmebedingungen auf dem Gewinnsteilschein. Ausgabe am 02.09. im Einkaufszentrum