

B Stadtteilmagazin

kostenfrei
zum Mitnehmen

Bothfeld

...und mehr: Isernhagen Süd, Lahe, Groß-Buchholz, Vahrenheide und List

Foto: hashmiil_ auf Pixabay

Tipps & Termine aus
allen Stadtteilen
auf Seite 30 bis 35

Infoveranstaltung
„Runder Tisch Inklusion“
Bothfeld-Vahrenheide

27. Bothfelder Herbstmarkt
und Jazz & Kunst
am 21. + 22.09.2024

Stadtteilhistoriker Bernd Sperlich im Gespräch zur Ausstellung „750 Jahre Bothfeld“2
 Sommer, Sonne und die Stärkung des Ehrenamts3
 Gelbe Bänder laden wieder zum Pflücken von Obst ein4
 Femmes Vocales Isernhagen singen mit Kindern in der St. Nicolai Kirche5
 Mit Freude lernen – Schule in Bothfeld6
 25 Jahre La Rose: Floristik mit Herz an der Podbi7
 Herbstzeit - Pilzsammelzeit8
 Seminar Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung8
 Bothfeld feiert wieder: „Bothfelder Herbstmarkt“ + „Jazz & Kunst“10-17
 Bühnenprogramm Herbstmarkt am 21.09.202413
 Bühnenprogramm „Jazz & Kunst“ am 22.09.202414
 Endlich wieder Sommerfest am Märchensee18
 Stadt ermöglicht Trägern mehr Flexibilität19
 Stadt legt zwei neue Blühflächen für Insekten an20
 Infoveranstaltung „Runder Tisch Inklusion“25
 BBM Waraich und Ministerpräsident Weil besuchen das Bothfelder Zunfthaus25
 Sanieren - Renovieren - Einrichten26
 Countdown für den alten Kachelofen27
 Volkskrankheit Bluthochdruck28
 Ganzheitliche Therapien für gesundes Gleichgewicht29
 Tipps & Termine September- November 202430-34
 Sommerschlussverkauf im Einkaufspark Kl.Buchholz35
 Stricken mit Stil: Modehaus Wiemer –37
 Inklusives Sportfest beim TuS Bothfeld39
 Faustball - Premiere beim Angebot "Sport im Park"39
 Orchester Lyra Hannover V. 1899 sucht weiterhin Verstärkung39

Stadtteilhistoriker Bernd Sperlich im Gespräch zur Ausstellung „Vom Bauerndorf zum Stadtteil - 750 Jahre Bothfeld“ in der Stadt- und Schulbibliothek Bothfeld

Hannover (BW). Haben Sie Fragen zu unserer Jubiläumsausstellung? Vielleicht Anregungen und Informationen, die Sie mit uns teilen möchten?

Am Dienstag, den 01.10.2024, ab 15.30 Uhr, werden der Heimatforscher Bernd Sperlich und der Archivar und Historiker Dr. Christian Hoffmann in der Stadtteilbibliothek Both-

feld anwesend sein, um im Rahmen der Ausstellung mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Stadt-/Schulbibliothek Bothfeld

Hintzehof 9, 30659 Hannover

Mo, Do 11 - 19 Uhr

Di, Fr 11 - 17 Uhr

Tel.: (0511) 168 4 82 55

www.stadtbibliothek-hannover.de

Foto:Archiv Bernd Sperlich



TELEFONVERZEICHNIS - WICHTIGE RUFNUMMERN

Bürgerservice & Sicherheit:

Bürgeramt Sahlkamp

Elmstr. 15, 30657 Hannover
0511/ 168-32000

Schiedsamt Tanja Muthig

tanja.muthig@schiedsperson.de
0511/ 53 07 25 43

Polizeikommissariat Lahe

Podbielskistr. 395, 30659 Hannover
0511/1 09 33 15

Beratung, Hilfe, Selbsthilfegruppen:

Jugendhilfeteam Nord-Ost

Roschersburg 2, 30657 Hannover
0511/168 452 32

Business for Kids e.V.

Gollstr. 31, 30559 Hannover
www.business-for-kids.de

Freizeit- und kulturelle Einrichtungen:

Kulturtreff Bothfeld

Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
0511/ 647 62 62

Jugend-Sport-Zentrum Buchholz

Podbielskistr. 299, 30655 Hannover
0511/168481 93

Stadtbibliothek Bothfeld

Hintzehof 9, 30659 Hannover
0511/168482 55

Senioren-Aktivzentrum Hannover

Elmstr. 17a, 30657 Hannover
0511/ 700 36 735

Kom. Seniorenservice Hannover

Plauener Str. 23 a, 30179 Hannover
0511/616 4 84 05

Bürgerverein Isernhagen-Süd e.V.

Große Heide 9A, 30657 Hannover
www.buergerverein-isernhagen-sued.de

Blaues Krokodil

Pasemannweg 8, 30659 Hannover
0511/64905 50

Blaues Kreuz Hannover e. V.

Sutelstr. 20, 30659 Hannover
0171-344 23 29

Kulturtreff-Roderbruch

Rotekreuzstr. 19, 30627 Hannover
0511 - 549 81 80

Kulturtreff Vahrenheide

Wartburgstr. 10, 30179 Hannover
0511 - 67 18 12

DGB-Jugendtreff

Prinz-Albrecht-Ring 12, 30657 Hannover
0511/646 11 69

Kirchen:

St.-Nathanael-Gemeinde ev.-luth.

Hartenbrakenstr. 27, 30659 Hannover
0511/ 65 12 29

St.-Nicolai-Gemeinde ev.-luth.

Sutelstraße 20, 30659 Hannover
0511/6 49 76 77

Kath. Pfarrgemeinde Heilige Geist

Niggemannweg 18, 30659 Hannover
0511 - 65 21 01

Kirchengemeinde Matthias-Kirche ev.-luth.

Groß-Buchholzer Str. 8, 30655 Hannover
0511 / 547 65 95

Kath. Pfarrgemeinde St. Franziskus

Dresdener Str. 29, 30179 Hannover
05 11/ 63 29 35

Kath. Pfarrgemeinde Cella Sankt Benedikt

Voßstr. 36, 30161 Hannover, 05 11/ 96 28 80

Kath. Pfarrgemeinde St. Martin

Nußriede 21, 30627 Hannover, 05 11/ 95 59 90

Lister Kirchengemeinde ev.-luth.

Wöhlerstr. 13, 30163 Hannover
0511/ 69 34 48

St. Philippus-Kirchengemeinde ev.-luth.

Große Heide 17, 30657 Hannover
0511/65 07 54

Titus-Epiphanius-Kirchengemeinde ev.-luth.

Epiphanius: Hägewiesen 117, 30657 Hannover, 0511 90 89 71
Titus: Weimarer Allee 60, 30179 Hannover. 0511 63 26 09

B Stadtteilmagazin Bothfeld

2. Jahrgang

Ausgabe 8 Sept. - Nov. 2024

Auch als E-Paper unter

www.bothfeld-magazin.de



Sommer, Sonne und die Stärkung des Ehrenamts

Hannover (PM). Sonnige Temperaturen, gute Stimmung und ein intensiver Austausch: Das Sommergrillen von Stephan Weil, MdL, und Adis Ahmetović, MdB, ging am vergangenen Samstag in die zweite Runde. Bei dem gemeinsamen Grillen würdigen der Ministerpräsident und Landtagsabgeordnete sowie der Bundestagsabgeordnete Adis Ahmetović die Arbeit der Ehrenamtlichen und kommen persönlich mit Akteur:innen zahlreicher Bereiche über die aktuellen Themen und Herausforderungen ins Gespräch.

Und wie wertvoll der Einsatz von Ehrenamtlichen ist, zeigt sich tagtäglich: Es gäbe kaum Trainer:innen, kein Vereinsleben, noch nicht einmal Wahlen. Erst die bedeutende Unterstützung der ehrenamtlich Engagierten ermöglicht die Stärkung des Gemeinwohls und des Zusammenhalts in der Gesellschaft auch in herausfordernden Zeiten.

Rund 200 Gäste folgten der Einladung der beiden Politiker. Neben Überraschungsgast Philipp Rösler (FDP), ehemaliger Vize-Kanzler Deutschlands, hat es sich auch der Mitgastgeber Adis Ahmetović, der derzeit aufgrund einer Krebserkrankung nur punktuell Termine wahrnimmt, nicht nehmen lassen, die Anwesenden aus Vereinen, Verbänden, Institutionen aus Bildung und Soziales, der Kommunalpolitik und der Wirtschaft zu begrüßen und hat damit eine Generalprobe für sein baldiges Comeback nach der vollständigen Genesung gegeben.

„Wir danken allen Ehrenamtlichen für ihren großartigen Einsatz und das Engagement, mit dem sie das Rädchen auch hier in Hannover am Laufen halten. Ohne sie müssten wir auf vieles verzichten, was der Staat nicht allein leisten kann. Umso mehr gilt es, diesen beson-

deren Einsatz für unsere Gesellschaft zu würdigen. Wir freuen uns schon jetzt auf das Sommergrillen im kommenden Jahr“, betont Ahmetović.



Fotos: Jan de Vries/Büro Ahmetović

(l.) Überraschungsgast Philipp Rösler (FDP), Bundestagsabgeordnete Adis Ahmetovic und Ministerpräsident Stephan Weil (r.) danken allen Ehrenamtlichen



TAG & NACHT

0511 - 60 43 222

*Trauer ist
liebvolle Erinnerung*

Wenden Sie sich im Trauerfall vertrauensvoll an uns

**BRÜSEWITZ-WEGENER
BESTATTUNGEN E.K.**

**Podbielskistr. 380
30659 Hannover**

kontakt@bestattunghannover.de www.bestattunghannover.de

Obst pflücken erlaubt:

Gelbe Bänder laden wieder zum Pflücken von Obst ein

Hannover (PM). Obst pflücken erlaubt: Rund 200 städtische Obstbäume im öffentlichen Raum tragen auch ab Sommer 2024 wieder ein gelbes Band. Damit hat die Landeshauptstadt Hannover die jeweiligen Bäume für die Obsternte freigegeben. Hier bedienen dürfen sich alle für den Eigenbedarf, ohne die Bäume zu beschädigen. Rund 200 städtische Obstbäume im öffentlichen Raum haben wieder jeweils ein gelbes Band erhalten. Diese Markierung bedeutet, dass das Obst an diesem Baum gepflückt werden darf. Bereits seit dem Jahr 2020 nimmt der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün der Landeshauptstadt Hannover an dem niedersachsenweiten Ernteprojekt „Gelbes Band“ vom Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen (ZEHN) teil. Ziel der Aktion ist es, auf Lebensmittelverschwendung aufmerksam zu machen.

Obstbäume beim Pflücken nicht beschädigen - Die zuständigen Gärtner des Bereichs Grünflächen haben die Bäume mit Bändern markiert. Gekennzeichnet sind etwa diverse Apfelsorten, Birnen, Pflaumen, Kirschen oder Mirabellen. Die Bäume stehen unter anderem im Willy-Spahn-Park in Ahlem, im Hinüberschen Garten in Marienwerder und im Hermann-Löns-Park in Kleefeld. Im Herbst 2024 werden die Mitarbeiter der Grünflächenbetriebe die Bänder aus reißfestem Papier wieder entfernen. Pflücker werden gebeten, beim Ernten so vorsichtig vorzugehen, dass die Äste der Obstbäume nicht beschädigt werden.



Ernten nur für den Eigenverbrauch - Zudem ist die Erntemenge auf den Eigenverbrauch begrenzt. Die Standorte der gekennzeichneten Obstbäume sind unter www.zehn-niedersachsen.de/gelbesband aufgelistet. Der Fachbereich Umwelt und Stadtgrün wirbt auch abseits des beschriebenen Projektes für das Ernten der Früchte von städtischen Obstbäumen und Beerensträuchern.

Hier eine Auswahl der Standorte und jeweiligen Obstsorten:

Hebbelstraße, Obstwiese, Hannover: 25 Kirsche, Birne, Pflaume, Apfel, Walnussbäume - Ernte: 01.07.2024 - 31.10.2024

Rehmer Feld GZ, Hannover: viele Mirabellen - Ernte: 15.06.2024 - 30.09.2024

Weidetorstraße, Hannover: 2 Pflaume, 1 Süßkirsche, 1 Zwetsche, 6 Apfel - Ernte: 01.07.2024 - 31.10.2024

Milanstraße GV, Hannover: 6 Reneklode, Zwetsche, Apfel, Birne - Ernte: 01.08.2024 - 31.10.2024

Roderbruch Süd/Feodor-Lynen-Str., Hannover: 6 Apfel - Ernte: 15.07.2024 - 31.10.2024

Roderbruch Süd, Stadtfelddamm GZ, Hannover: 1 Zwetsche, 1 Kirsche, 8 Apfel - Ernte: 15.07.2024 - 31.10.2024

Schreberallee Kanal GF/Buchholzer Mühle, Hannover: 13 Walnuss, Pflaume, Apfel, Birne, - Ernte: 31.07.2024 - 31.10.2024

Stilleweg KSP, Hannover: 3 Walnuss - Ernte: Sommer/Herbst 15.09.2024 - 31.10.2024

BESTATTUNGSHAUS BRACHLOW

Weltweite
Bestattungen



**Ihr vertrauter Bestatter
seit über 30 Jahren**

Ihr einfühlsames Bestattungshaus
spendet Trost in schweren Stunden.

Wir sind da, wo Sie uns brauchen
- auf jedem Friedhof in Hannover -
Deutschland und weltweit.



Tag & Nacht erreichbar (0511) 646 83 227

Lahe-Feld-Str. 25 • 30659 Hannover

Direkt am Lahe Friedhof • www.brachlow-bestattungen.de

Druckerei
art + image
GmbH & Co. KG

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV
PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

**STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH
UNSER GEBÄUDE**



Dresdener Str. 4 | 32423 Minden

Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

Femmes Vocales Isernhagen singen mit Kindern in der Bothfelder St. Nicolai Kirche

Musik aus dem Film ‚Die Kinder des Monsieur Mathieu‘

Bothfeld (PM). Ein besonderes Highlight der Chormusik bringt der Frauenchor Femmes Vocales Isernhagen am 28.09.2024 in die Bothfelder St. Nicolai Kirche. Chorleiterin Anne Drechsel hatte mit dem Chor und einer eigens für dieses Konzert ins Leben gerufenen Kindergruppe bereits Ende Mai im ausverkauften Isernhagenhof die Herzen aller im Saal Anwesenden erreicht.

Die Lieder, die zum großen Teil aus dem Film ‚Die Kinder des Monsieur Mathieu‘ stammen, werden in französischer Sprache gesungen und handeln überwiegend von Kindern in schwierigen Lebenssituationen. Sie erzählen von der Sehnsucht nach Freiheit, Träumen vom Fliegen und einer glücklichen Zukunft. Der volle Chorklang von Femmes Vocales, die für dieses Projekt einige Gast-sängerinnen eingeladen haben, und die reinen Kinderstimmen verleihen dieser Musik einen besonderen Reiz.

Zwischen den musikalischen Stücken werden kurze Texte vorgelesen. Sie nehmen das Publikum mit auf eine Gedankenreise, ge-



füllt von Hoffnung, Mut, Achtung und Respekt gegenüber allen Menschen, ob jung oder alt. Begleitet werden die Sängerinnen von Markus Matschkowski am MasterKeyboard. Die Besucher dieses Konzertes werden den Abend mit der Zuversicht genießen, dass, besonders in schwierigen Zeiten, Musik Flügel verleihen kann.

Das Konzert findet am 28.09.2024 um 19.00 Uhr in der St. Nicola-Kirche, Sutelstraße 20 statt. Der Kartenvorverkauf findet in den Buchhandlungen Böhnert Bothfeld, Isernhagen und Großburgwedel statt.

September-Specials'24



Feta-Zucchini-Puffer
Zaziki & Bratkartoffeln **14,90 €**

**Grillplatte
für 2 Personen**
inkl. Beilagen
34,80 €

*Ihre Feier im
stilvollen Ambiente*

Weihnachtsfeiern
Firmenfeiern
Geburtstage
Jubiläen
Trauerfeiern
Hochzeiten
Konfirmationen
Taufen



Kalbsfilet vom Grill
inkl. Beilagen **21,90 €**



Meeresfrüchte
auf Kritharaki **16,90 €**

RESTAURANT

ZEUS

Birkenweg 4/Ecke Prüßentrift
30657 Hannover • ☎ 0511/657 63
www.zeus-hannover.de



Folgen Sie uns auch auf
Facebook und Instagram



Mit Freude lernen – von Anfang an bis zum erfolgreichen Abschluss

Bothfeld (PM). Um diesem Motto gerecht zu werden, haben die Montessori Ganztagsgrundschule in Bothfeld und das angeschlossene Freie Gymnasium Hannover die individuelle Förder- und Forderung jedes einzelnen Schulkindes im Blick.

Die Primarschule FGH hat angelehnt an die Montessoripädagogik ein eigenes pädagogisches Konzept, das den Einstieg in das Schulleben und den Übergang auf weiterführende Schulen erleichtert. Der Unterricht selbst ist geprägt durch handlungsorientiertes, mitgestaltetes und kommunikatives Lernen. Die Kinder lernen z.T. jahrgangsgemischt und werden zu Verantwortung, Vertrauen und Mitbestimmung ermutigt. Jedes Kind wird in seinem persönlichen Lerntempo unterstützt, seine Kompetenzen weiter zu entwickeln. Ein Konzept, das überzeugt: die Primarschule FGH ist nun schon im 11. Jahr und bereits jetzt können für 2025 keine Anmeldungen mehr für Erstklässler entgegen genommen werden. Für Aufnahmen in die 1. Klasse im Schuljahr 2026/27 sind noch freie Plätze verfügbar. In den anderen Jahrgangsstufen der Primarschule und ebenso am Gymnasium sind auch derzeit noch Anmeldungen möglich.



In den 25 Jahren seines Bestehens kann auch das Freie Gymnasium Hannover auf viele Erfolge blicken, u. a. auf eine außerordentlich hohe Erfolgsquote beim Abitur. So haben auch 2024 die Absolventinnen und Absolventen erneut ausnahmslos ihr Abitur bestanden. Die kleinen Klassen mit max. 24 Kindern kommen sowohl den Lehrkräften als auch der Schülerschaft zugute, da die Lehrkräfte auf individuelle Förder-, aber auch Förderbedarfe eingehen können. Im Schulalltag wird Wert gelegt auf eine entspannte und angstfreie Lernatmosphäre sowie den wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander. Davon profitiert neben der Schülerschaft auch das Lehrerkollegium und so können beide Schulen stolze 137 % Unterrichtsversorgung ohne Unterrichtsausfall aufweisen. Auch in diesem Schuljahr wird es für beide Schulen einen gemeinsamen Tag der offenen Tür geben: am 20.02.2025 sind alle Interessierten herzlich eingeladen, die Schulen zu besichtigen und sich zu informieren.

Primarschule 05 11 - 60 45 407, info@primarschule-fgh.de,
Gymnasium 05 11 - 60 48 00 00, info@freies-gymnasium-hannover.de

PRIMARSCHULE FGH

Roschersburg 6
30657 Hannover

- Ganztagsgrundschule mit besonderer pädagogischer Bedeutung
- modifiziertes Montessori-Konzept
- individuelles Lernen



Kontakt und Informationen:
Freies Gymnasium Hannover gGmbH
info@primarschule-fgh.de
0511-6045407

FREIES GYMNASIUM HANNOVER

Prinz-Albrecht-Ring 59+61
30657 Hannover

- staatlich anerkannte Ersatzschule in freier Trägerschaft (ganztägig)
- kleine Klassen ohne Unterrichtsausfall
- individuelle Forderung und Förderung



Kontakt und Informationen:
Freies Gymnasium Hannover gGmbH
info@freies-gymnasium-hannover.de
0511-60480000

25 Jahre La Rose: Floristik mit Herz an der Podbi

List (JP). In einer schnelllebigen Welt sind Beständigkeit und Qualität seltene Güter. Doch genau das verkörpert das Floristikgeschäft Larose in Hannover. Seit 25 Jahren begeistert Inhaberin Petra Bendig ihre Kunden mit einzigartigen Blumenkreationen und einem natürlichen, nachhaltigen Stil.

Bothfeld/List - Vor einem Vierteljahrhundert begann die Erfolgsgeschichte von La Rose, einem kleinen, aber feinen Floristikgeschäft an der Podbielskistraße. Am 1. November 1999 wagte sich Petra



Bendig gemeinsam mit ihrem Partner in die Selbstständigkeit und übernahm ein Blumenladen am Thielenplatz. Was als kleines Geschäft begann, hat sich in den letzten 25 Jahren zu einem florierenden Unternehmen entwickelt, das heute an der Podbielskistraße beheimatet ist.

Mit viel Mut und Unterstützung ihres Partners, der sich um Buchhaltung und Logistik kümmert, etablierte sich Petra Bendig mit ihrem natürlichen und nachhaltigen Stil. "Damals war es ein großes Risiko, aber heute sind wir stolz auf das, was wir erreicht haben," erzählt sie.

Das Geschäft, das einst auf 18 Quadratmetern begann, hat sich stetig vergrößert und umfasst heute 120 Quadratmeter. Der Umzug

in die aktuellen Räume im Jahr 2013 war ein bedeutender Schritt, den die Inhaberin als eine Ihrer größten Herausforderungen beschreibt.

Qualität und ein breites Sortiment sind die Eckpfeiler von La Rose. "Unsere Kunden schätzen unseren natürlichen Stil und die nachhaltige Arbeitsweise," erklärt

Petra Bendig. Der bewusste Umgang mit Ressourcen, wie der Verzicht auf Plastikbänder und der Einsatz von Leihgefäßen bei Hochzeiten, zieht viele junge Kunden an.

Auch das Firmengeschäft ist ein wichtiger Bestandteil des Erfolgs. "Seit 2001 betreuen wir einige unserer Geschäftskunden, die uns seitdem treu geblieben sind," sagt Petra Bendig. Diese langjährigen Beziehungen, ebenso wie die seit 2007 bestehende Partnerschaft mit Fleurop, tragen maßgeblich zum Erfolg des Unternehmens bei. Mit dem 25-jährigen Jubiläum feiert Larose nicht nur die Vergangenheit, sondern blickt auch zuversichtlich in die Zukunft. Petra Bendig und ihr Team sind bereit für die nächsten Herausforderungen – immer mit der gleichen Leidenschaft für Blumen und Menschen, die sie seit einem Vierteljahrhundert antreibt.



Inhaberin von LaRose: Petra Bendig



seit 1999

Podbielskistr. 197-199 • 30177 Hannover
Tel.: 0511/329 378 • www.la-rose-hannover.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. + Fr.: 8 - 18 Uhr
Mittwoch: 8 - 13 Uhr
Samstag: 9 - 13 Uhr

Digitales Seminar Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung

Region Hannover (MH). Die Verbraucherzentrale bietet am 6. und 8. November ein kostenloses digitales Seminar an. Dabei geht es um die Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Interessierte können sich im Internet für den Termin anmelden.

In diesem Online-Seminar erfahren Sie alles Wichtige zu den Themen Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Welches Dokument ist wann sinnvoll und was ist beim Verfassen zu beachten?

Statten Sie jemanden mit einer Vorsorgevollmacht aus: Sollten Sie dazu nicht mehr in der Lage sein, darf diese Person wichtige Entscheidungen für Sie treffen. Die Verbraucherzentrale stellt eine Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung im Detail vor und informiert über wichtige Stolpersteine. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de

Pilze – nicht nur lecker, sondern auch gesund Herbstzeit -Pilzsammelzeit

Region Hannover (MH). Der Herbst ist auch in der Region Hannover die Zeit fürs Pilzesammeln. Doch welche Pilze kann man essen und welche sollte man lieber meiden? Darüber informiert die Deutsche Gesellschaft für Mykologie e.V.

Wie wird gesammelt? - Anfassen ist erlaubt! In der hiesigen Natur gibt es keine kontakthaltigen Pilze. Solange man keine Stücke des Fruchtkörpers verzehrt, läuft man keine Gefahr. Man sammelt achtsam ohne das Myzel (Pilzgeflecht im Boden) zu zerstören: Bekannte Pilze kann man abschneiden, unbekannte dreht man mit allen Merkmalen aus dem Boden. So lassen sie sich leichter bestimmen – auch wenn man die Funde zur Nachbestimmung Pilzexperten vorlegt. Luftdurchlässige Körbe sind zum Sammeln am besten geeignet, Plastiktüten sind tabu! Man sammelt nur frische Pilze ohne Maden und nur so viel, wie am gleichen Tag verarbeitet werden kann.

Wie erkenne ich Giftpilze? - Es gibt keine allgemein gültigen Aussagen wie Schneckenfraß, mitgekochte, anlaufende Silberlöffel, o.Ä.

– und tödlich giftige Pilze schmecken weder bitter noch scharf! Während beim Bestimmen von Röhrlingen (mit Schwamm unter dem Hut) oft das Vergleichen von Bildern, zum Erkennen ausreicht, kann dies bei Lamellenpilzen (mit blattartigen Strukturen) tödlich enden! Hilfe bietet auch die App ID-Logics. Meiden sollte man vor allem Pilze mit weißen Lamellen, da es in dieser Gruppe die meisten tödlich giftigen Arten gibt.

Was tun bei Verdacht auf Vergiftung? - Bei Vergiftungen geht durch ein planvolles und ruhiges Vorgehen keine Zeit verloren. Wichtig ist, nicht in Panik zu geraten. Keine eigenen Behandlungsversuche! Keine „Hausmittel“ wie Milch oder Salzwasser, keine Kohlegabe und kein Erbrechen provozieren!

In jedem Fall Kontakt zu Giftnotrufzentrale oder Arzt aufnehmen.

Auf der Homepage der Deutschen Gesellschaft für Mykologie sind unter „Sofortmaßnahmen“ ebenfalls weitere wichtige Verhaltensregeln und Pilzsachverständige in verschiedenen Regionen zu finden. www.dgfm-ev.de/



hanova

GESTALTEN BAUEN LEBEN

Gemeinsam eigenständig

Unsere Wohnanlage im Prinz-Albrecht-Ring 39-41 und 47-4 in Bothfeld bietet Ihnen Lebensqualität und Wohnglück im Alter.

- » Barrierearme und barrierefreie Wohnungen (eigene EBK), meist mit Balkon oder Loggia, große Gartenanlage, Gästewhg.
- » Interessante Freizeitangebote für gute Nachbarschaft
- » Individuelle Betreuungsleistungen über Kooperationspartner
- » Unterstützung im Bedarfsfall durch kompetentes Fachpersonal
- » Ärzte & Bushaltestelle in unmittelbarer Nähe, Einkaufs-Shuttle
- » Auf Wunsch Hausnotrufgerät zu vergünstigten Konditionen

hanova.de

Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Vermietung: Moritz Meyer
Fon 05 11.64 67-4788
moritz.meyer@hanova.de

**Betreuungsbüro
Johanniter:**

Fon 05 11.67 89 66 28
prinz-albrecht-ring.hannover@johanniter.de



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Freiraum für Wohnraum

im Neubauprojekt Bothfeldblick



BOTHFELDBLICK

www.bothfeldblick.de

Musterwohnung
besichtigen
am 14., 21. und 28.
September
14:00 bis 15:00 Uhr

Im Heidkampfe 80,
Hannover/Bothfeld



Wohnen im Grünen, mitten im Leben

Willkommen im Bothfeldblick: Entdecken Sie hochwertige Eigentumswohnungen in exzellenter Lage – mitten im Grünen, mit optimaler Verkehrs-anbindung und topmoderner Ausstattung. Genießen Sie das exklusive Ambiente in entspannter Atmosphäre bei einem Glas erlesenen Wein.

GRATIS
Wein am
Tag der
Besichtigung



Jetzt mit
attraktiven
Finanzierungs-
konditionen.



STECKENPFERD
IMMOBILIEN

Tel. 0511 2192 40 80

Besuchen Sie uns unter
www.steckenpferd-immobilien.de
oder auf:



27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

Bothfeld feiert wieder das größte Familienstadtfest

Bothfeld (BW). Schon zum 27. Mal verbindet der Herbstmarkt in Bothfeld Tradition und Innovation, Vereine und Organisationen, Kunst und Kultur, Geselligkeit und die Begeisterung für ein Straßenfest, das im Nordosten Hannovers seinesgleichen sucht. Die Organisatoren der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute (GBK) arbeiten eng mit zahlreichen Unterstützern zusammen, darunter auch in diesem Jahr wieder die Firma Eggers Events aus Bad Münder, um dieses jährliche Freiluftfest zu realisieren und mit einem vielfältigen Programm am Laufen zu halten. „Wir haben im letzten Jahr gute Erfahrungen miteinander gemacht und bauen das jetzt weiter aus,“ sagt der GBK-Vorsitzende Hans-Jürgen Wittkopf zu den Veränderungen. Mit dem neuen Partner gibt es einige Neuerungen – So sind jetzt auch Streetfood-Wagen, spannende Fahr- und Aktionsgeschäfte kombiniert mit Ausstellern aus dem Norden Hannovers. Kunsthandwerker können jetzt an beiden Tagen teilnehmen.

„Das komplette September-Wochenende auszurichten ist schon eine Herausforderung“, berichtet Björn Eggers. „Aber für mich ist das

kein Neuland und mit der Unterstützung der Macher aus der GBK e.V. stellen wir auch dies Jahr etwas Tolles auf die Beine.“ Eggers kümmert sich überwiegend um die technischen Abläufe und um das Catering, aber zukünftig wird das Fest dann wohl ganz in seine Hände übergehen.



Foto: © Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute e.V.

Den ehrenamtlichen und gemeinnützigen Teil richtet weiterhin die GBK aus. Dazu gehört der Stadtteilumzug, die Tombola, das „Nostalgie-Preissystem“ und die Betreuung der Schulen, Kitas, Vereine und öffentlichen Einrichtungen und damit bleibt noch genügend Arbeit bei den vielen Helfern aus der GBK e.V.

Das zweitägige Stadtfest - mit "Classic" am Samstag, den 21. September von 11 bis 19 Uhr und "Jazz & Kunst" am Sonntag, den 22. September von 11 bis 18 Uhr - lockt erneut zahlreiche talentierte Bands, Künstler, Kunsthandwerker, Sportler und Tänzer in die Kurze-Kamp-Straße.



KRESS
MODEZENTRUM

Entdecken Sie die schönsten Trends der neuen Saison!

20%*
auf ein Lieblingsteil

* Angebot gilt bis 05.10.2024

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5

Mo - Sa 10.00 - 19.00 Uhr

 **KRESS** Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

  www.kress-mode.de



Dipl.-Oec.
Frank Schweitzer

STEUERBERATER

Steuerbüro Schweitzer
Kugelfangtrift 138 A
30657 Hannover
Tel: 0511 – 700 527-73

Mo.- Do.: 8.30-12.30 + 13.30-15.00 Uhr
Fr.: 8.30-12.30 + 13.30-14.30 Uhr

27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

Starkmacherfest - „Bothfelder Herbstmarkt“ + „Jazz & Kunst“

Auch das Prinzip – jeder Aussteller bietet eine kleine Mitmach-Aktion an – bleibt. „Wir wollen den Charakter des Festes unbedingt erhalten“, sagen die beiden Veranstalter übereinstimmend. Daher kümmert sich um die Bühnen-Belegung wieder GBK-Mitglied Ecki Gramann mit seiner Frau Kerstin. Das Programm steht bereits – am 1. Tag mit Rock und Pop-Musik, am 2. Tag mit Jazz & Swing vom Feinsten.

Vor Jahren noch ein Geheimtipp, kommen jetzt Besucher aus ganz Hannover und Umgebung. Dafür sorgt auch die umfangreiche Werbung in Zeitungen/Magazinen, auf Straßenbannern, Plakaten und Flyern. „Vielleicht erreichen wir ja eine Besucherzahl von 40.000“, berichtet Wittkopf euphorisch. „Schon allein die riesige Tombola mit 2.200 Preisen mit Gesamtwert von fast 28.000 € sorgt für den zahlreichen Herbstmarktbesuch“, ergänzt Bärbel Wittkopf, die selbst schon jahrelang mühevoll die Tombola-Spenden im heimischen Keller schmuckvoll aufbereitet. „Der Hauptgewinn ist in diesem Jahr wieder ein schnuckeliges kleines Auto vom Autohaus Ahrens“.

Jedes 5. Los gewinnt ist ein weiteres Motto und so sind die 11.000 Lose bestimmt innerhalb von nur 5 Stunden – wie in den letzten Jahren ruckzuck ausverkauft. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. In

vielen Bothfelder Geschäften stehen die Lose bereit. „All dies sollte uns anspornen, ob Aussteller, Akteure auf der Straße und auf den Bühnen den Gästen ein perfektes Familien-Stadtteilfest zu bieten.

Weitere Hinweise Tel. 0511 – 6477748, Mobil 0178 6901813 oder Mail gbk@bothfeld-und-mehr.de und bei Facebook/Instagram.



Sutelstraße 12 a
30659 Hannover
Telefon 0511 - 73 28 22
Internet: www.dr-benzer.de



Dr. Birschen Benzer
Zahnheilkunde

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Kinderzahnheilkunde
- Implantologie



Starkmacherin
unserer Region
Hannover

STARK FÜR DICH.
STARK FÜR UNS ALLE.
STARK FÜR UNSERE ZUKUNFT.

www.sparkasse-hannover.de/starkmacherin

27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

Ein Tag voller Spaß und Vielfalt: Das Bühnenprogramm

Dipl.-Ing. **S. Naderi**

Gartenbau

NADERI
Gartenpflege
Gartengestaltung

- Anlage und Gestaltung von Gärten
- Baum- und Gehölzpflege
- Stauden- und Rosenpflege
- Rasenanlage
- Pflasterarbeiten
- Zaunarbeiten

Jathostr.14 • 30916 Isernhagen • Tel.: 0511/649 85 89

Bühne 1: „Portal Hannover Nordost“

- 11.00 Uhr: *Bothfeld Song*
12.00 Uhr: *Under Prescher Duo*
15.00 Uhr: *Martin & Sloboo*
17.30 Uhr: *Francesco + Pro Musica*



Bühne 2: „Showbühne der Gutachterzentrale“

- 11:00 Uhr: *Eröffnungsansprachen und Grußwort des Nieders. Ministerpräsidenten Stefan Weil*
11.20 Uhr: *Sammlung zum Umzug mit dem Musikzug Deister und der Samba-Gruppe „Sambazamba“*

Ford Vertragspartner seit 1966
Reparatur aller Fabrikate · Karosserie-Spezial-Betrieb

Unfallinstandsetzung/Lack für alle Fabrikate

Auto Kohler Familienbetrieb
seit 1952
immer für Sie da ...



Ihr Andreas Köhler

Am Ortfelde 50 • 30916 Isernhagen NB
Tel.: (0511) 7 26 75-0 • Fax (0511) 7 26 75-55
info@auto-koehler.net • www.ford-koehler.de



Alle genannten Uhrzeiten und Auftritte ohne Gewähr/unter Vorbehalt

WINZERWELT

20.09. AfterWork-Abend
21. + 22.09. Bothfelder Herbstmarkt

Wir freuen uns, wieder dabei zu sein!

Als familiengeführtes Unternehmen mit Standorten in Bothfeld und Celle möchten wir gemeinsam mit Euch den **Bothfelder Herbstmarkt am 21. + 22.09.24** feiern. Unsere Leidenschaft gilt den deutschen Weinen, und wir arbeiten jedes Jahr mit viel Hingabe daran, unser Sortiment zu verfeinern. Auch Liebhaber internationaler Weine kommen bei uns auf ihre Kosten mit einer feinen Auswahl von Weingütern aus Österreich, Italien, Spanien, Frankreich und Übersee.

Wenn Ihr unsere Weine in entspannter Atmosphäre genießen möchtet, sind unsere Afterwork-Abende genau das Richtige. Einmal monatlich ein gemütlicher Abend, an dem Ihr eine bunte Auswahl an Weinen probieren und Euren Favoriten entdecken könnt.

Der nächste **Afterwork-Abend findet am 20.09.24 von 17 bis 22 Uhr** in der Winzerwelt Hannover statt. Kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf Euren Besuch!

Klein-Buchholzer Kirchweg 3
30659 Hannover

Telefon: 0511 - 640 45 45
www.winzerwelt-hannover.de

Mo - Fr 11:00 Uhr - 19:00 Uhr
Sa. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr



27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

für den Bothfelder Herbstmarkt „Classic“ am 21.09.2024

11.30 Uhr: **Programm und Moderation:**
Tanz-, Sport-, Musik- & Comedy-Vorführungen, u.a. Hip-Hop-Roderbruch, Chor der GS Gartenheim, TuS Bothfeld 04, KKC-Kampfkunzcenter, IGS Bothfeld, Freiw. Feuerwehr Buchholz-Modenschau, Star Wars Fan Club, Norbertin Pantomime, Clowns der Gutachterzentrale, Wing-Tsun-Kampfkunst, uvm.

18.00 Uhr:
Tombola – Ziehung der Hauptpreise
(bereits ab 12.00 Uhr Abholung anderer Gewinne gegenüber der Bühne)



19.00 Uhr:
Der Classic „Bonbon-Regen“



Bühne 3: „Böckerstraße“

11.00 Uhr: **Bothfeld Song**
11.30 Uhr: **KKS Musikgruppen**
13.30 Uhr: **Infinity**
15.45 Uhr: **Get A Life**
18.00 Uhr: **Black Bear Rose**

Bühne 4: „Gerhart-Hauptmann-Weg“

11.45 Uhr: **Klaviergruppe der IGS B.-Vahrenheide**
13.30 Uhr: **De Leineschippers**
15.45 Uhr: **Blues Worker**
18.00 Uhr: **Maboo**

Sauberer Männer
Hannover GmbH



Gehwegreinigung Winterdienst Grünflächenpflege



Auch für Privatleute!

www.saubermaenner-hannover.de • Tel. 0511/ 260 94 20



TEGTMEYER
Hoch-, Tief- & Stahlbetonbau
//... seit 1879

- Neubau
- Um- und Anbauten
- Balkone – (Neubau und Sanierung)
- Reparatur- und Sanierungsarbeiten, auch für feuchte Keller
- Wärmedämmputz
- Schmutz- und Regenwasser-Kanäle

**Sprechen Sie uns an,
wir beraten Sie gern.**

Baugeschäft Tegtmeyer GmbH u. Co.
Im Heidkampe 14 · 30659 Hannover
Telefon (05 11) 64 80 81 · Telefax (05 11) 64 80 70

Terminplan 2024

der Gemeinschaft

Bothfelder Kaufleute e.V.

Bothfeld-und-mehr.de

21. September 27. **Bothfelder Herbstmarkt** in der Kurze-Kamp-Straße
22. September **Jazz & Kunst** in der Kurze-Kamp-Straße
07. Dezember **Bothfelder Weihnachtsmarkt**



GBK e.V. jetzt
auch auf Instagram!

www.bothfeld-und-mehr.de

GBK e.V. | Sutelstr. 53 | 30659 Hannover

Tel.: 0511/647 77 48 | g bk@bothfeld-und-mehr.de



27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

Ein Tag voller Musik mit Jazz & Swing und Kunsthandwerk.

Bühne 1: „Portal Hannover Nordost“

11.00 Uhr: Hart-Berg
14.30 Uhr: Marc Masconi
16.15 Uhr: Martin und Sloboo



Bühne 2: „Showbühne der Gutachterzentrale“

11.00 Uhr: KKS Bigband
14.30 Uhr: clean, fine & funky
16.15 Uhr: Fat Apple Bigband

Alle genannten Uhrzeiten und Auftritte ohne Gewähr/unter Vorbehalt

**DIE SPD WÜNSCHT IHNEN
EINEN SCHÖNEN BOTHFELDER
HERBSTMARKT!**



Stephan Weil
Ihr Landtagsabgeordneter



Adis Ahmetović
Ihr Bundestagsabgeordneter



Regina Hogrefe
Ihre Regionsabgeordnete



Florian Spiegelhauer
Ihr Ratsherr und Vorsitzender
der SPD-Bothfeld

SPD Soziale
Politik für
Dich.

SPD-BOTHFELD.DE

27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

Das Bühnenprogramm für „Jazz & Kunst“ am 22.09.2024



Bühne 3: „Böckerstraße“

- 11.00 Uhr: Bigband der Leibniz Uni
14.30 Uhr: Summer in the City Bigband
16.15 Uhr: Allgeneration Bigband



Bühne 4: „Gerhart-Hauptmann-Weg“

- 13.30 Uhr: Titus-Old-Time – Jazzband
14.30 Uhr: gleis 5
16.15 Uhr: Soul Selection



Große Herbstmarkt-Tombola!



Der Verkauf der über 11.000 Lose ist bereits in vielen Geschäften in Bothfeld gestartet, u.a. in der Eisdiele Marmolada, Augenoptik Busse, Fasanenkrug-Apotheke, Augenoptik Kurt Wecke, Miezebello, Café Nuovo, Woll Wiemer und viele mehr... und natürlich auch am 21.09.'24 auf dem Herbstmarkt selbst an den Losbuden und bei den fleißigen „mobilen Losverkäufern“.

Es warten wieder über 2.200 Preise und dazu als 2. Gewinnchance* 8 Hauptpreise im Wert insgesamt über 26.000,- € auf ihre Gewinner.

(*Verlosung um 18 Uhr auf der Hauptbühne, der Gewinner muss anwesend sein!)



Willkommen

Werden Sie Teil unseres Weihnachtsmarktes!
Sie möchten am 30.11.2024 als Aussteller*in dabei sein?

Mehr Infos: www.waldorfschule-bothfeld.de oder weihnachtsmarkt@waldorfschule-bothfeld.de.
Wir freuen uns auf Sie!

Freie Waldorfschule Hannover-Bothfeld
Weidkampshaide 17, 30659 Hannover

HANNOVER



Neubau Schwimmsportzentrum Hannover-Lahe

Ein **Schwimmbad**, das nicht nur sportliche Spitzenleistungen fördert, sondern auch Nachhaltigkeit und Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellt. Werden Sie Teil dieser Reise und investieren Sie in ein besseres Angebot für Schwimmbildungen, Gesundheitssport, Breiten-, Privat- und Spitzensport.

Erwerben Sie jetzt Genossenschaftsanteile und sichern sich Nutzungsvorteile im SSZ!
Mehr Infos unter www.schwimmsportzentrum.de



KONTAKT:

Bau- und Betreibergenossenschaft
Schwimmsportzentrum Hannover-Lahe eG
Lilienthalstr. 5 • 3016 Isernhagen/AWB
Tel.: 0511/619 562
Email: info@schwimmsportzentrum.de



Erfolgreiches Nachbarschaftsprojekt: Sonnenenergie in Scheffelfeld

Kaum ein Thema beschäftigt die Menschen aktuell so sehr wie der Klimawandel. Kein Wunder also, dass die Nachfrage an erneuerbaren Energien groß ist – auch im privaten Bereich. So auch im beschaulichen Stadtteil Bothfeld. Hier schlossen sich mehrere Besitzer einer Reihenhaussiedlung zusammen, um ihre Häuser mit einer Photovoltaikanlage auszustatten. Doch auf die motivierte Idee folgte schnell die Ernüchterung. Keine der angefragten Firmen wollte oder konnte die Installation übernehmen. Die Rettung nahte letztendlich durch ein familiengeführtes lokales Unternehmen. Der Beginn eines einmaligen Nachbarschaftsprojekts.



die Sonnenenergie – ein Gewinn nicht nur für die Umwelt, sondern auch für den Geldbeutel der Bewohner. Besonders erfreulich: Das Projekt hat bereits weitere Kreise gezogen, und die Anfragen aus der Nachbarschaft reißen nicht ab.

Zukunft mit Werten

Die Vorteile einer Photovoltaik Anlage sprechen für sich: Senkung der Stromkosten, Wertsteigerung der Immobilie und eine nachhaltige Stromerzeugung. Kein Wunder also, dass die Kunden in Scheffelfeld begeistert sind.

„Wir wünschen uns eine Zukunft mit Werten und Perspektiven, die langlebig sind und die Umwelt schützen – für uns alle“, betont das Unternehmen. Für die Hausbesitzer in Bothfeld und darüber hinaus

ist Sonnenbringer ein verlässlicher Partner, wenn es darum geht, hochwertige Qualitätsarbeit zu fairen Konditionen und mit regionaler Nähe zu bieten. Besonders ältere Hausbesitzer, die Wert auf persönliche Betreuung legen, wissen die Arbeit des hannoverschen Unternehmens zu schätzen. Möchten Sie weitere Infos zum Thema Photovoltaik erhalten, melden Sie sich gern zu einem Webinar bzw. Infoabend an unter der folgenden Email Adresse: service@sonnenbringer.de.



Schont nicht nur Umwelt, sondern auch den Geldbeutel

Mit viel Engagement und dem festen Willen, den Anwohnern in Scheffelfeld zu helfen, organisierten die Experten von Sonnenbringer einen Infoabend für die Nachbarschaft. Die Resonanz war sehr groß: Viele Hausbesitzer waren begeistert und gaben daraufhin Aufträge in die kompetenten Hände der Firma. Heute nutzen die Reihenhausesitzer in Scheffelfeld effektiv



SONNENBRINGER

Stabile Energiesysteme für Ihr Zuhause

STROMKOSTEN SENKEN

MIT EIGENER PHOTOVOLTAIK ANLAGE

- Photovoltaik
- Elektroinstallation
- Infrarotheizung
- Wallbox
- Smarthome/KNX
- Sofortige Verfügbarkeit
- Individuelle Lösungen
- Zuverlässiges Backoffice
- Kontinuierliche Fernwartung
- Alles aus einer Hand



JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN

REGIONAL UND PERSÖNLICH

☎ 0511 515 433 50

Rotenburger Str. 9 • 30659 Hannover
www.sonnenbringer.de



Sonnenbringer ist eine Marke der Rasum GmbH

27. Bothfelder Herbstmarkt

21.09. "Classic" von 11 - 19 Uhr  22.09. "Jazz & Kunst" von 11 - 18 Uhr

Mit der Leidenschaft zur Musik - zum Ehrenamt für den Herbstmarkt: Ecki Gramann

Bothfeld (MH). Eckhard Gramann hat eine große Leidenschaft: die Musik. Seit 1994 spielte er in der Coverband "Dodge the Law". Als engagierter Bothfelder war es für ihn naheliegend, auch beim Herbstmarkt, der von der Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute e. V. organisiert wird, mit seiner Band aufzutreten. Dieser Auftritt machte ihm so viel Freude, dass er Hans-Jürgen Wittkopf für über fünf Jahren kontaktierte und fragte, wie er sich noch stärker für die Bothfelder Gemeinschaft und den Herbstmarkt einbringen könnte.

So begann sein Engagement für die vier Musikbühnen des Herbstmarktes. Seit April 2019 ist Gramann für die Auswahl der Bands, das Programm und alle dazugehörigen Aufgaben verantwortlich. Unterstützt wird er dabei von seiner Frau Kerstin. „Ich kümmere mich um die Technik, und meine Frau macht alles andere drumherum – eine klassische Arbeitsteilung“, sagt der begeisterte Hobbymusiker lächelnd. In der Band spielte er als Bassist die tiefen Töne, doch in seinem Ehrenamt möchte er gemeinsam mit Kerstin dafür sorgen, dass alle Töne die Besucher begeistern.

Der gebürtige Hamburger, der in Kiel aufwuchs, kam der Liebe wegen nach Hannover. 1993 zog er an die Leine, heiratete Kerstin, und ein Jahr später spielte er bereits viele Jahre mit seiner Band.

Auch nach 31 Jahren machen Kerstin und Eckhard vieles gemeinsam. Sie nehmen die Bewerbungen der Bands entgegen, die beim Straßenfest auftreten möchten, und versuchen, jede Band vorab live zu erleben. „Natürlich muss die Musik passen, aber auch die Bühnenpräsenz ist wichtig – die Leute wollen schließlich gut unterhalten werden“, betonen die beiden.

Ecki Gramann (u.a. 1. Vorsitzender des Forum Hannover NordOst) selbst spielt mittlerweile in der Band „Infinity“ und tritt mit dieser auf dem diesjährigen Herbstmarkt auf. Auch hier kommt das soziale Engagement nicht zu kurz – die Band spendet ihre komplette Gage an das Kinderhospiz Löwenherz e.V. in Hannover.



Foto: © Jörg Palm Medienservice

WWW.HANNOVERNORDOST.DE

Entdecke und unterstütze jetzt viele tolle Anbieter in Deiner Nähe!

Sei dabei

Einkaufen, Kleinanzeigen, Termine, Stellenangebote.

Unterstützt durch:

Landeshauptstadt



Hannover

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG



NORDOST
Dein HANNOVER NORDOST PORTAL



Endlich wieder Sommerfest am Märchensee

Sahlkamp (PM). Nachdem im vergangenen Jahr das Fest aufgrund personeller und organisatorischer Defizite auf Seiten der Landeshauptstadt Hannover ausgefallen, fand dieses Jahr nun am 17. August endlich wieder das beliebte Sommerfest am Märchensee ("Kleines Fest am Märchensee") statt. Der Bezirksrat Bothfeld-Vahrenheide hatte sich klar zum Fest positioniert und erwartet, dass dieses Jahr wieder ein Fest – vorausgesetzt das Wetter spielt mit – ausgerichtet wird.

Der Regen machte Pause und knapp 40 verschiedenen Initiativen, Vereine, Familienzentren, Organisationen und Institutionen haben

daran teilgenommen. Das Fest war sehr gut besucht und war ein voller Erfolg für die Organisatoren, aber insbesondere für die Menschen in unseren Stadtteilen.

„Auch hier durfte ich das Fest eröffnen und bin in meinem Grußwort auf die Pflichten und Regeln eingegangen, etwa was die Sauberkeit in unseren Stadtteilen angeht.“ – so BBM Dr. W. Waraich



Foto: © Blickpunkt PhotoDesign, Bielefeld

Stil kennt keine Größe



Fischesterben am Märchensee

Sahlkamp (PM). Zur Situation am Märchensee findet Bezirksbürgermeister Dr. Wjihat Waraich folgende Worte: „Leider scheint es ein Teil der Bevölkerung immernoch nicht verstanden zu haben, dass das Füttern der Enten und Fische an einem See, wie dem Märchensee, große Probleme verursacht! Wir haben unzählige Schilder in verschiedenen Sprachen dort. In den letzten Monaten hatten wir es immer wieder mit Ratten in den benachbarten Quartieren zu tun. Und jetzt haben mehrere Ursachen, aber eben auch das ständige Füttern der Tiere, dazu geführt dass der Märchensee teilweise gekippt ist.“

Hunderte Fische und andere Lebewesen sind elendig erstickt und müssen geborgen werden. Die Landeshauptstadt Hannover ist derzeit dabei mit umfangreichen Maßnahmen die restlichen Tiere im See zu retten und dafür zu sorgen, dass der Sauerstoffgehalt wieder ansteigt. Ich bin den Mitarbeitenden dankbar, die auch am Wochenende alles geben, um schlimmeres zu verhindern.

Ich appelliere an alle sich an die Regeln und an die Ordnung zu halten, damit so etwas nicht wieder vorkommt!“

Wunder  *voll*

Braut- & Abendmode bis Größe 64+

Niedersachsen's größtes Fachgeschäft für Curvy Braut- & Abendmode

Wundervoll Braut · Inh. Sabine Gries · Dieselstr. 25
30916 Isernhagen/bei Hannover · 0511/569 675 16

www.wundervoll-braut.de



Stadt ermöglicht Trägern mehr Flexibilität bei Honorarkräften

Region Hannover (PM). Auch im neuen Schuljahr bieten die Ganztagsgrundschulen in Hannover wieder eine große Bandbreite an Angeboten mit einer Vielzahl an Partner aus der kulturellen Bildung und dem sportlichen Bereich. Neu ist, dass die Träger nun mehr Flexibilität innerhalb des bestehenden Honorarbudgets haben und für besondere Angebote einen höheren Betrag zahlen können, etwa für spezielle Sportangebote oder das Engagement von Künstlern für Kultur in der Schule.

Ganztagsgrundschulen starten mit einer Vielfalt an Anbietern

Hochwertige Angebote in der Ganztagsgrundschule fördern die psychosoziale Entwicklung der Schüler*innen und wirken sich somit positiv auf das Selbstbild, das Sozialverhalten und die Motivation aus.

„Kultur und Sport sind für die Landeshauptstadt wichtige Bausteine einer guten Ganztagschule. Daher sind wir stets mit verschiedenen Akteuren und Trägern aus diesen Bereichen im Austausch. Um in den Ganztagsgrundschulen für alle Kinder hochwertige Projekte anbieten zu können, engagiert sich die Landeshauptstadt mit kommunalen Mitteln und hat die finanziellen Rahmenbedingungen zum neuen Schuljahr entsprechend flexibilisiert“, sagt Eva Bender, Bildungs- und Kulturdezernentin. „Bislang waren die Honorarverträge im Sportbereich teilweise so ausgestaltet, dass einige Angebote nicht umsetzbar waren. Dies haben wir jetzt in enger Zusammenarbeit mit den Trägern geändert, weil uns ein gutes Bewegungs- und Sportangebot wichtig ist.“

Die Schüler haben die Möglichkeit, diverse Kultur- und Sportangebote kennenzulernen und auszuprobieren. Kinder können so ihre Talente in unterschiedlichen Handlungsfeldern entdecken und ihren Erfahrungs- und Interessenshorizont erweitern.

Aktueller Stand Ganztagsgrundschulen

Seit den Sommerferien gibt es in Hannover drei weitere Ganztagsgrundschulen. Die Grundschule Gartenheimstraße in Bothfeld-Vahrenheide und die

Grundschule Goetheplatz im Stadtbezirk Mitte nehmen den Ganztagsbetrieb auf. Im Stadtbezirk Kirchrode-Bemerode-Wülferode startet die neue Grundschule Kronsberg-Süd ebenfalls als Ganztagschule.

Damit liegt der Anteil der Ganztagsgrundschulen in der Landeshauptstadt Hannover bei 77 Prozent. Ziel ist es, in Hannover an allen Grundschulen ein Ganztagsangebot anzubieten, nicht zuletzt da es ab 2026 einen Rechtsanspruch für Grundschüler*innen auf eine ganztägige Betreuung gibt. Daher werden auch in den kommenden Schuljahren weitere Schulen in Ganztagsgrundschulen umgewandelt, so zum Beispiel die Grundschule Mühlenberg, die Grundschule Mengendamm und die Grundschule Kestnerstraße.

H`Vin Aus Tradition kreativ



Frühstücksbrunch

Wir begrüßen Sie mit einem Frühstücksbrunch ausgewogen und reichhaltig
Sonntags von 10:00-14:00 Uhr

Dienstag - Freitag ab 16 Uhr
Samstag & Sonntag ab 10 Uhr
Montag Ruhetag

Kreative kurdische + mediterrane Speisen

- Tapas • Burger • Pide • Schnitzel
- Bowls • Grillvariationen



Cocktail-HappyHour
Freitags + Samstags
von 17 - 19 Uhr

Jeden Donnerstag:

4 Freunde 4 Weine

Wenn 4 Freunde zusammenkommen und 4 Weine trinken, gibt es einen Antipastiteller auf's Haus!

Carl-Loges-Str. 8, 30657 Hannover, Haltestelle: Kurze-Kamp-Straße
Tel: 0511/60 45 222, E-Mail: info@hvin.de, Internet: www.hvin.de



Stadt legt zwei neue Blühflächen für Insekten an

Hannover (PM). Blühende Säume mit regio-zertifiziertem Saatgut heimischer Pflanzen sollen in der nördlichen Eilenriede am Rande der Liegewiese Pinxtenloch und am Bruchweg entstehen. Die Arbeiten haben begonnen, die Einsaaten sind für Oktober 2024 geplant. Teamentwicklung gesetzt. Mit diesem Konzept will die Stadt die Zufriedenheit der Bürger gewährleisten und sich zukunftsicher aufstellen.

Am Rande der Liegewiesen Pinxtenloch und Bruchweg in der nördlichen Eilenriede sollen im Herbst 2024 blühende Säume mit regio-zertifiziertem Saatgut heimischer Pflanzen angelegt werden. Die betreffenden Bereiche von jeweils etwa 400 Quadratmetern sind bereits abgesteckt.

Die vorbereitenden Arbeiten, bei denen die Flächen geätzt werden, haben am 26. August 2024 begonnen. Die Einsaaten erfolgen voraussichtlich im Oktober 2024. Die Arbeiten werden vom Forstbetrieb des städtischen Fachbereiches Umwelt und Stadtgrün vorgenommen.

Für Artenvielfalt und Naturschutz

Die Vielfalt von Pflanzen und Tieren in der Eilenriede ist einzigartig. Über 400 verschiedene Farn- und Blütenpflanzenarten und mehr als 1.000 verschiedene Tierarten kommen hier vor. Auf den zwei Liegewiesen in der nördlichen Eilenriede soll nun noch mehr für die Artenvielfalt und den Naturschutz getan werden. Die Maß-

nahme dient der Entwicklung des Innenrandes des Waldes und soll auch einen Beitrag zum „Insektenbündnis Hannover“ leisten. Ziel des Ende 2020 gegründeten Bündnisses ist es, in der Bevölkerung das Bewusstsein für den Insektenschutz zu erhöhen und in vielfältigen Bereichen Verbesserungen für die Insektenfauna umzusetzen.

Ökologische Funktion von Insekten

Insekten sind die artenreichste Gruppe aller Lebewesen und erfüllen wichtige ökologische Funktionen: Sie bestäuben Pflanzen und sind Nahrungsgrundlage für viele andere Tiere. Durch den Verlust von Lebensräumen sind die Bestände der heimischen Insekten jedoch stark zurückgegangen. Um den Insektenschutz voranzutreiben, braucht es vielfältige und gut vernetzte Lebensräume. Hierfür sind das Engagement zahlreicher Akteure und auch die Bereitstellung von Flächen für die Aussaat von insektenfreundlichen Blühmischungen erforderlich.

Bedeutender Stadtwald Eilenriede

Die Eilenriede ist einer der bedeutendsten Stadtwälder in Europa. Die grüne Lunge Hannovers zieht sich größtenteils zentrumsnah durch den östlichen Teil der Stadt. Mit einem komfortablen Wegenetz und hunderten von Ruhebänken, Kinderspielplätzen und Liegewiesen bietet die Eilenriede den Bürgern ein vielfältiges Angebot für die Naherholung.

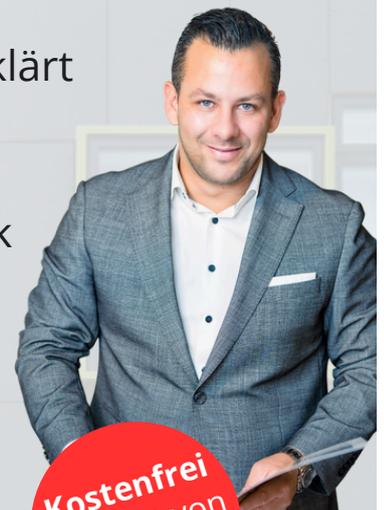
Immobilien-Profi-Tipp

Die perfekte Vorbereitung für den Verkauf

85% aller Verkäufer machen sich kaum Gedanken, um die richtige Vorbereitung des Verkaufs. Unterlagen sammeln, professionelle Fotos, ein aussagefähiger Verkaufsprospekt, etc. Jede Frage, die von einem Interessenten kommen kann, muss im Vorfeld geklärt sein. **Ein Profi weiß worauf es hier ankommt.**

Es profitieren beide Seiten: Verkäufer und Käufer! Wichtig ist auch die Finanzierung, denn keine Bank finanziert eine Immobilie, ohne dass alle Daten korrekt vorliegen.

JETZT EXPERTEN-IMMOBILIEN-BEWERTUNG ANFORDERN!



Kostenfrei
im Wert von
595,- €

Nicht im Regen stehen

Sonnenstrom trotz Regenwetter: PV-Anlagen funktionieren auch bei schlechtem Wetter

Eine Photovoltaikanlage arbeitet auch bei bewölktem Himmel und Regen. Die Leistung ist aber deutlich geringer als bei Sonnenschein, da weniger Licht auf die Zellen trifft. Wie stark die Leistung eingeschränkt ist, hängt zum einen von Dauer und Stärke des Regens ab und zum anderen von der Fähigkeit der Photovoltaik-Zellen, das Licht einzufangen. Diese Fähigkeit gibt der sogenannte Absorptionskoeffizient an. Er ist von Faktoren wie Materialart, Dicke, Oberflächenbeschaffenheit und optischen Eigenschaften der Module abhängig.

Allein in Norddeutschland liegt der Anteil der witterungsbedingten diffusen Strahlung im Jahresdurchschnitt bei rund 50 Prozent. Um dennoch das Optimum aus einer PV-Anlage herauszuholen, setzen wir bei Planung und Installation ausschließlich auf Module, die einen hohen Licht-Absorptionskoeffizienten aufweisen.

Sparen Sie mit unserem PV-Baukastensystem. Infos finden Sie auf Seite 2.



 **EFAHRER.com**
DIE 1. ADRESSE FÜR E-MOBILITÄT
Top Solaranbieter
Niedersachsen
IBG Solar GmbH
Unter den besten 20 in Deutschland
Test: 230 Solaranbieter (Photovoltaik)
Februar 2024
In Kooperation mit 
EFAHRER.chip.de/EF161435

Ab in die Zukunft!

SolarEdge Betriebssystem ONE zur Senkung der Stromrechnung

Das 24/7-Energiebetriebssystem „SolarEdge ONE“ unterstützt dynamische und verbrauchsabhängige Stromtarife. Und damit auch die ab 1. Januar 2025 geltende Smart-Meter-Pflicht. Die KI-basierten Algorithmen ermöglichen es Hausbesitzern, die Nutzung von Eigenstrom zu maximieren, Schwachlichtzeiten zu nutzen und die Laststeuerung des Hauses in Echtzeit zu optimieren.

Ab 1. Januar 2025 kommt das Smart Meter

Smart Meter sind intelligente Messsysteme, die den Stromverbrauch und die Leistung über die Zeit erfassen und als Schnittstelle zwischen Haus, Netzbetreiber und Stromanbieter dienen.

Ab dem 1. Januar 2025 müssen sukzessive analoge Stromzähler in Haushalten durch intelligente Stromzähler ersetzt werden, wie vom Gesetz am 20. April 2023 beschlossen. Jeder Haushalt hat das Recht auf Einbau eines Smart Meters, wenn er diesen beim zuständigen Stromnetzbetreiber bestellt, der ihn innerhalb von vier Monaten installieren muss.

Mehr als nur Echtzeitüberwachung

Smart Meter bieten nicht nur eine genaue Überwachung des Stromverbrauchs in Echtzeit über ein Online-Portal oder eine App, sondern ermöglichen auch eine

detaillierte Abrechnung. So können Stromfresser im Haushalt leichter identifiziert werden.

Solarstrom gezielt nutzen

Des Weiteren ermöglichen Smart Meter die Kommunikation mit Energiemanagementsystemen, was besonders nützlich ist, um den Eigenverbrauch von mit einer PV-Anlage erzeugtem Solarstrom zu optimieren. Durch das gezielte Einschalten von haushaltsüblichen Geräten während Phasen hoher Solarstromproduktion können die Stromkosten reduziert werden.

Was uns am Herzen liegt

Wir möchten den Umstieg auf nachhaltige Energie in unserer Region weiter voranbringen.



Marcell Ollesch,
Geschäftsführer
IBG Solar GmbH

Wir setzen auf hochwertige, langlebige Komponenten und fortschrittliche Technologien, die zukunftsorientiert sind. Unser Photovoltaiksortiment umfasst preisgünstige Basisanlagen sowie ausgewählte Premiumanlagen mit Sektorenkopplung und Smart-Home-Steuerung, die alle durch ein Qualitätsmanagement abgesichert sind.

Die persönliche und berufliche Weiterentwicklung unserer Mitarbeitenden liegt uns am Herzen und wir übernehmen Verantwortung für unsere Gesellschaft, unsere Mitarbeitenden und deren Familien, die Umwelt und die Region, in der wir tätig sind. Kundinnen und Kunden von IBG profitieren von einem höheren oder zusätzlichen Mehrwert und langfristigem Nutzen aus ihrer Photovoltaikanlage.

Ihr

„Wir arbeiten fair und konstruktiv zusammen und pflegen eine offene, respektvolle und zielgerichtete Kommunikation mit unseren Kundinnen und Kunden sowie allen Geschäftspartnern.“

Unser PV-Baukastensystem – für einen einfachen Einstieg!*

Basic

Komplettpaket z. B. 18 Module 445 W, inkl. DC-Montage in Reihenschaltung, Wechselrichter mit Speichervorbereitung und Monitoring, abgestimmt auf die Anschlussbestimmungen des jeweiligen Netzbetreibers

Standard

Komplettpaket z. B. 18 Module 445 W, inkl. DC-Montage in Reihenschaltung, Wechselrichter mit Notstromspeicher und Monitoring, abgestimmt auf die Anschlussbestimmungen des jeweiligen Netzbetreibers

Sehr beliebt

Premium

Komplettpaket z. B. 18 Module 445 W, inkl. DC-Montage in Parallelschaltung, Wechselrichter mit dreiphasigem Ersatzstromspeicher, schwarzstartfähig und Monitoring auf Modulebene, mit Smart Meter kompatibel, abgestimmt auf die Anschlussbestimmungen des jeweiligen Netzbetreibers

* Preise auf Anfrage

Du möchtest eine Solaranlage?

Dann setze nicht auf Eintagsfliegen!



Photovoltaik vom Top-20-Solarbetrieb



Vereinbare einen kostenlosen Beratungstermin:
05072 25898-10 oder info@ibg-corp.de



IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt a. Rbge.

www.ibg-corp.de

Aktuelles

Gut zu wissen

Verschmutzung durch Pollen- und Saharastaub

Leichtere Verschmutzungen werden meist vom Regen weggewaschen – je nach Regenintensität und Neigung. Dennoch lohnt es sich, regelmäßig zu prüfen, ob die Anlage manuell gereinigt werden muss.

Finanzierung für SolarEdge-System

Beim Kauf einer SolarEdge-Anlage bieten wir die Möglichkeit einer Finanzierung über SolarEdge. Die Vorteile: fester Zinssatz bei 12, 15 oder 18 Jahren Laufzeit, 3 unterschiedliche Anzahlungsoptionen (0 %, 15 % oder 25 %), unkomplizierter Bonitäts-Check (max. 1 Tag), Gesamtilgung ist jederzeit ohne „Strafzahlungen“ möglich, kein Vermerk in der Schufa-Akte.

Solarpaket 1 verabschiedet

Damit wird u. a. das Erneuerbare-Energien-Gesetz geändert, das den Ausbau der Solarenergie vereinfachen soll. Interessant für Verbraucher: Die Installation von Mini-Solaranlagen wird deutlich erleichtert.

Weitere News unter:



Vorteile der Parallelschaltung im Vergleich zu traditioneller Reihenschaltung bei Wechselrichtern

Bei der traditionellen Reihenverschaltung wird die Leistung aller Module vom schwächsten Modul beeinflusst. Mit der Parallelschaltung lässt sich die maximale Leistung aus jedem Modul herausholen.

„Mein Dach ist nicht verschattet, daher lohnt sich eine optimierte Parallelschaltung nicht.“ - stimmt das? Was passiert genau bei Verschattung und was sind die Folgen? Schon eine teilweise Verschattung eines Moduls kann spürbare Ertragsverluste verursachen. Dies liegt an der elektrischen Verschaltung eines Photovoltaikmoduls, weshalb standardmäßig Bypassdioden in den Modulen integriert sind.

Wenn eine Solarzelle verschattet wird, sei es durch ein Blatt oder Vogelkot, wird der Stromfluss behindert und reduziert sich auf das Niveau der schwächsten Stelle der Verschattung. Vergleichbar mit einem Knick in einem Gartenschlauch. Die Bypassdioden leiten den Strom zwar um, aber in der Regel sind nur drei Bypassdioden pro Modul verbaut. Sind die Module in Reihe geschaltet, führt das zu einer Leistungsminderung des gesamten Strings und einem erheblichen Ausfall der Anlagenleistung. Bei einer optimierten Parallelschaltung hingegen verringert sich nur die Leistung des betroffenen Moduls. Was macht der

Wechselrichter? Ein Strangwechselrichter arbeitet mit einer Eingangsspannung, und solange diese nicht erreicht wird, fließt auch kein Strom. Das Erreichen der Eingangsspannung hängt von der Anzahl der verschalteten Solarmodule und den jahreszeitlichen Umgebungsbedingungen ab. Ein Wechselrichter mit Optimierern in Parallelschaltung arbeitet bereits ab 1 Volt je Modul und mindestens 14 Solarmodulen. Es gibt noch weitere Aspekte zur Parallelschaltung der Module, die hier jedoch zu weit führen würden.

Für Fragen, ob sich der Kauf und die Mehrkosten für eine optimierte PV-Anlage mit etwa 8-12% Mehrleistung lohnen, steht unser technischer Vertrieb gerne zur Verfügung.



Schritt für Schritt zur eigenen PV-Anlage

1. Bestandsaufnahme

Wir beginnen stets vor Ort mit der Besichtigung der Dachflächen. Unsere geschulten Fachkräfte nehmen alle wesentlichen Daten zur Beschaffenheit der Dächer auf. Statik, Ausrichtung, Neigungswinkel und Verschattungen spielen für die Einschätzung der Potenziale für Photovoltaik eine ebenso wichtige Rolle wie die zu erwartende Menge an Sonneneinstrahlung am jeweiligen Standort.

2. Planung/Montage

Auf Basis dieser Daten entwickeln wir ein maßgeschneidertes Konzept zur empfohlenen Anlagen-Dimension, Technik, Wirtschaftlichkeit und Finanzierung. Nach der Abstimmung montiert unser Installationsteam die Anlage schnell und professionell nach allen geltenden Richtlinien und Verordnungen.

3. Betreuung

Unser Service endet nicht mit der Übergabe und Inbetriebnahme der PV-Anlage. Wir helfen, den Betrieb langfristig so profitabel wie möglich zu gestalten. Unsere Kundinnen und Kunden können sich auf einen zentralen Ansprechpartner verlassen, nicht nur bei Planung und Installation, sondern auch viele Jahre nach der Übergabe.

So übersteht die PV-Anlage Sturm, Hagel und Gewitter

Schnee, Hagel, Stürme, Blitze: Photovoltaikanlagen sind Wind und Wetter ausgesetzt. Bereits beim Kauf der PV-Anlage gilt es deshalb, auf wichtige Kriterien zu achten, um langfristig von der Investition zu profitieren.



Bei einer korrekten Planung und Installation der PV-Anlage sind Schäden durch Extremwetter nahezu ausgeschlossen.

Die Qualität der Komponenten und eine fachgerechte Montage nach geltenden Normen entscheiden über die Stabilität und Langlebigkeit einer PV-Anlage, insbesondere bei extremen Wetterbedingungen. Ist eine PV-Anlage richtig geplant und aufgebaut, besteht nahezu kein Risiko für Schäden durch Extremwetter.

Individuelle Anlageninstallation

Keine PV-Anlage gleicht der anderen – deshalb können sie nicht immer gleich installiert werden. Die Befestigung einer Photovoltaikanlage auf dem Dach hängt beispielsweise von Faktoren wie Dachtyp, Standort und Neigung der Module ab. Eine sorgfältige Planung und Umsetzung sind daher essenziell, um Schäden zu vermeiden.

Prüfzertifikate: Schlüssel bei der Auswahl von PV-Komponenten

Eine wichtige Rolle für die Auswahl der Komponenten spielen Prüfzertifikate. Sie geben Auskunft über Leistung, Haltbarkeit, Sicherheit, Zuverlässigkeit und Umweltverträglichkeit der PV-Anlage und ihrer Komponenten. In der Regel können PV-Module Hagelkörner problemlos verkraften. Vor der Zulassung werden die Module auf ihre Hagelresistenz geprüft. Dazu werden sie mit Stahlkugeln beschossen. Bestehen die Module den Test, erhalten sie das Prüfzertifikat IEC 61215, welches die Belastbarkeit der Anlage gegenüber Schnee, Hagel und Winddruck garantiert.

Blitzschutz für Photovoltaikanlagen

Die Installation einer Photovoltaikanlage erhöht nicht das Risiko eines Blitzein-

schlags. Die Wahrscheinlichkeit, dass ein Blitz einschlägt, hängt eher mit der Höhe des Gebäudes zusammen. Schlägt der Blitz in eine elektrische Versorgungsleitung ein, kann es zu Überspannungsschäden bei der PV-Anlage kommen, auch wenn der Einschlag bis zu 500 Meter weit entfernt erfolgt. Aus diesem Grund ist es unerlässlich, dass jede PV-Anlage mit einem Überspannungsschutz ausgestattet ist.

Zusätzliche Absicherung

Bei den meisten Versicherungen besteht die Option, innerhalb der Gebäudeversicherung eine preiswerte Zusatzversicherung für Photovoltaikanlagen abzuschließen. Diese Versicherung ist in der Regel ratsam, da sie nicht nur die Anlage selbst, sondern auch Batteriespeicher und Ladestationen einschließen kann.

Expertenwissen – einfach erklärt!

Gibt es grundsätzliche technische Unterschiede bei PV-Anlagen?

Grundsätzlich gibt es zwei Arten von PV-Anlagen: reihengeschaltete und parallel geschaltete. Bei einer **Reihenschaltung** sind alle Module miteinander verbunden, sodass sich die Leistung eines einzelnen Moduls auf die Gesamtleistung in diesem „String“ auswirken kann.

Bei der **Parallelschaltung** arbeiten die Module voneinander unabhängig und beeinflussen sich nicht gegenseitig. Daher ist der Gesamtertrag insgesamt höher als bei einer Reihenschaltung.

Was ist der Unterschied zwischen Notstrom- und Ersatzstromversorgung?

Notstromversorgung bedeutet, dass bei einem Stromausfall bestimmte Verbraucher im Haushalt weiterhin mit Strom versorgt werden, jedoch nur auf einer Phase. Diese Versorgung beschränkt sich auf einphasige Verbraucher und endet, wenn der Stromspeicher leer ist. Falls der Stromausfall zu diesem Zeitpunkt immer noch andauert, werden die Geräte nicht mehr mit Strom versorgt.

Bei der **Ersatzstromversorgung** mit schwarzstartfähigem Wechselrichter wird der gesamte Haushalt bei Stromausfall weiterhin dreiphasig mit Strom versorgt. Fällt der Strom aus, dauert es einige Sekunden, bis das System selbstständig umschaltet und die Geräte in Abhängigkeit ihrer Leistungsaufnahme dreiphasig weitergenutzt werden können. Wenn die Sonne untergegangen und der Stromspeichervorrat aufgebraucht ist, startet das Ersatzstromsystem bei weiterhin bestehendem Netzstromausfall am nächsten Morgen einfach wieder.

Bezirksbürgermeister Waraich und Ministerpräsident Weil besuchen das Bothfelder Zunfthaus

Bothfeld (PM) Der Ministerpräsident und örtliche Landtagsabgeordnete, Stephan Weil, besuchte mit Bezirksbürgermeister Dr. Wjihat Waraich am 16. August das geschichtsträchtige, traditionsreiche und eher unbekanntes Zunfthaus in Bothfeld.

Das Zunfthaus in Bothfeld ist ein lebendiger Ort der Handwerkstradition. Hier treffen sich Handwerksgelegen auf der Walz, um altes Wissen zu bewahren und neue Techniken zu erlernen. Die Wanderschaft, eine jahrhundertealte Tradition, wurde 2015 als UNESCO-Kulturerbe anerkannt und steht für den Austausch von Fähigkeiten und Kulturen. Beide Traditionen, das Zunfthaus und die Wanderschaft, symbolisieren die Verbundenheit von Geschichte und Handwerk. Das Haus in Bothfeld ist das einzige dieser Art in Hannover und sogar in ganz Niedersachsen.

„Das war ein spannender Termin und wir beide haben sehr viel gelernt“, so BBM Dr. W. Waraich



Foto: © Blickpunkt Photodesign, Bödeker

Infoveranstaltung „Runder Tisch Inklusion“ Bothfeld-Vahrenheide

Bothfeld (PM) Der „Runde Tisch Inklusion“ ist 2013 auf Initiative des Bezirksrat Bothfeld-Vahrenheide entstanden. Seitdem engagieren sich Bürger für die Teilhabe aller Menschen im Stadtbezirk und den Abbau von Barrieren. Diese Veranstaltung soll zeigen, was in der Stadt Hannover in Sachen Inklusion geschieht. Dazu wird der Beauftragte für Menschen mit Behinderung – Andreas Mangelsdorf

– vortragen. Vertreter von öffentlichen Einrichtungen, Kirchen, Vereinen, Schulen und des Bezirksrat werden berichten, was in den letzten Jahren vorangebracht werden konnte. Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter 0511/647 62 62 oder per Mail an: kulturtreff.bothfeld@t-online.de, Ort: Kulturtreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 H., Zeit: 17 – 20 Uhr



Ihre Adresse für Familienfeiern, Messegäste, Vereine und die gute deutsche Küche

Außerhausveranstaltung, Buffet & Catering



Ruko / "Zur Eiche"

Gaststättenbetriebs GmbH
Silberstraße 13
30655 Hannover (Buchholz)



Öffnungszeiten
Mittwoch – Freitag: 16:00 Uhr – 23:00 Uhr
Samstag – Sonntag: 11:00 Uhr – 23:00 Uhr

Restaurantküche
Mittwoch – Freitag: 16:00 Uhr – 21:00 Uhr
Samstag – Sonntag: 11:30 Uhr – 14:30 Uhr
16:30 Uhr – 21:00 Uhr

Tel. (0511) 7590001 | info@ruko-gastro.de | www.ruko-gastro.de

Ganz schön schnittig

Das Schneiden von Bäumen und Sträuchern zählt zu den wichtigsten Gartenarbeiten

Bothfeld (djd). Das Schneiden von Sträuchern und Bäumen gehört zu den wichtigsten Aufgaben im Garten: Ein Fassonschnitt im Sommer verleiht ihnen nicht nur ein ansprechendes Äußeres, die Pflegemaßnahme dient auch der Gesundheit und dem gleichmäßigen Wachstum. Ein kräftiger Rückschnitt im Herbst oder im Winter bildet dann die Basis für eine gesunde Entwicklung der Pflanzen im nächsten Frühjahr.

Der richtige Zeitpunkt

Wer mit Gehölzschneider oder Heckenschere zur Tat schreiten möchte, sollte die Vorgaben des Natur- und Tierschutzes beachten. "Das Bundesnaturschutzgesetz untersagt starke Rückschnitte im Sommerhalbjahr, um die heimische Vogelwelt zu schützen. Bis Ende September ist ausschließlich ein Kappen von Spitzen und Trieben zulässig, ein sogenannter Pflege- oder Fassonschnitt", klärt

Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner auf. Erst ab Anfang Oktober bis Ende Februar sind

umfassende Rückschnitte gestattet. Da die Bäume dann ohne Laub sind, lassen sich in Herbst und Winter Krone und Äste einfacher bearbeiten. Damit die Schnittstellen schnell heilen können und Erfrierungen oder Infektionen vermieden werden, empfiehlt sich für Gehölze, Laub- und Obstbäume ein kräftiger Rückschnitt sogar erst Mitte bis Ende Februar kurz vor dem Laubaustrieb bei frostfreiem und trockenem Wetter.

Wachstum fördern und Krankheiten vorbeugen

Nach dem Schnitt gelangen wieder ausreichend Sauerstoff und Sonnenlicht an Baum oder Hecke, sodass das Wachstum gefördert wird. Gleichzeitig beugt das Entfernen morscher, kranker oder abgestorbener Äste auch Krankheiten wie Pilzbefall vor, bei Bäumen werden Gefahren durch abbrechende Äste vermieden. Für ein ermüdungsfreies Arbeiten empfehlen sich moderne Gartenhelfer wie der Akku-Gehölzschneider GTA 26 von Stihl: Er erleichtert das Schneiden von Zweigen und Ästen mit bis zu acht Zentimeter Durchmesser und ermöglicht ein schnelles und sicheres Arbeiten. Dank der neuen, anderthalb Meter langen Verlängerung sind mit dem Gehölzschneider auch Schnitte in größerer Höhe mit festem Boden unter den Füßen möglich. Akku-Heckenscheren sind die richtige Wahl, wenn Sträucher und Hecken wieder in Form gebracht werden sollen. Wem Nachhaltigkeit am Herzen liegt, der verwendet das Schnittgut im Garten weiter, zum Beispiel gehäckselt als Beetabdeckung oder für den Kompost. "Aber bitte nur Schnittgut ohne Pilz- oder Schädlingsbefall verwenden, da Pilze oder Sporen sonst gesunde Pflanzen anstecken könnten", weiß Jens Gärtner. Unter www.stihl.de finden sich mehr Tipps zur Strauch- und Baumpflege sowie Adressen von Fachhändlern für eine individuelle Beratung.



Ein schnittiges Erscheinungsbild: Sträucher und Bäume benötigen einen pflegenden Rückschnitt im Herbst.. Foto: DJD/Stihl

BÖLSCHKE GLAS- UND BAUELEMENTE



Fenster, Haustüren & Innentüren • Ganzglaskonstruktionen
Rollläden • Vordächer / Überdachungen • Wintergärten
Markisen / Sonnenschutz • Spiegel • Balkonverglasungen
Insektenschutz • Garagentore • Reparaturarbeiten

Telefon (0511) 6 49 74 72

www.boelsche-glas.de • info@boelsche-glas.de

Folgen Sie uns auch auf



90 Jahre Erfahrung. Alles aus einer Hand.

Globke



Tischlerei ▲

Türen · Fenster · Innenausbau · Wintergärten · Vertäfelungen
Holzeinbauten · Möbel Reparaturen · Trennwände · Raumteiler

Dachdeckerei ▲

Eindeckungen u. Abdichtungen · Neueindeckungen · Wärmeschutz
Bauklempnerei · Reparaturen Fassadenverkleidungen · Balkon-
Terrassensanierungen · Gerüstbau · Veluxfenster · Gründächer
Schieferverkleidungen · Zink- u. Kupferarbeiten · Metalldächer ·
Dachrinnen- u. Fallrohreneruerungen · Dachrinnenreinigung
Isolierungen · Solar- u. Photovoltaikanlagen

Zimmerei ▲

Dachstühle · Innenausbau · Fachwerk · Dachkerker u. -gauben
Reparaturen · Sanierungen Instandsetzungen · Dachkonstruktionen
Sanierungen · Dachgeschossausbau u. -umbauten
Holzschalungen · Zäune · Carports

Globke GmbH & Co. KG Podbielskistraße 358 · 30659 Hannover · Tel. 0511/650 757 · info@globke.net

Bis Ende des Jahres modernisieren

Countdown für den alten Kachelofen

Bothfeld (spp-o). Im Sinne der Umwelt sind gemäß Gesetzgebung bis Ende des Jahres alle Feuerstätten mit einer Typprüfung vor dem 22. März 2010 stillzulegen, nachzurüsten oder auszutauschen, wenn sie den verschärften Anforderungen der 2. Stufe der 1. BImSchV nicht entsprechen.

Speziell für eine schnelle und hochwertige Modernisierung hat Leda, einer der führenden deutschen Hersteller anspruchsvoller Heiztechnik, die emissionsarmen Heizeinsätze Rubin und Diamant entwickelt. Im Optimalfall wird der alte Heizeinsatz aus der Anlage herausgezogen, das neue Herzstück eingeschoben und an das Rauchrohr angeschlossen. Nur in seltenen Fällen führt der geplante Austausch zur kompletten Erneuerung der Gesamtanlage. Ein weiterer Pluspunkt: Sollte sich der Wärmebedarf des Wohnraumes in den vergangenen Jahren zum Beispiel durch neue Fenster oder Dämmung verringert haben, können Heizgaszüge oder Speicherblöcke ergänzt werden. Der Rubin ist durch das separate Aschefach optisch an klassische Geräte angelehnt, sodass bei der Modernisierung das Gesamtbild erhalten bleibt.

Der Diamant zeichnet sich durch ein gradliniges, elegantes Design aus. Besonders hervorzuheben ist die moderne, großzügige Sichtscheibe, die für einen freien Blick auf die Flammen sorgt. Dieser Heizeinsatz ist die optimale Wahl, wenn nicht nur die Technik, sondern auch modernes Design gewünscht ist. Durch die unterschied-

lichen Maße und Leistungsstufen ersetzt auch dieser fast alle alten Heizeinsätze und passt sich an die unterschiedlichsten Einrichtungsstile an. Weitere Informationen zur Modernisierung unter www.leda.de.



Stichtag 31. Dezember 2024: Ein neuer Heizeinsatz in wenigen Stunden.

Foto: Leda Werk/akz-o

BRENNHOLZ-FRIEDRICH

Inh. René Friedrich

- Kaminholz
- Holzpellets
- Holzbriketts
- Holzhackschnitzel



Lohweg 46 E • 30559 Hannover

Telefon (0511) 260 64 01

Telefax (0511) 83 70 21

info@brennholz-friedrich.de • www.brennholz-friedrich.de



BERATUNG • FERTIGUNG • MONTAGE

MÜLLER 75 Jahre
1948-2023
SCHORNSTEINBAU

- Schornsteinabbruch und Schornsteinerneuerung mit patentierten Hebescheren und eigenem Autokran
- Schornsteinverrohrungen aller Art
- Historische Schornsteine
- Verputzen von Schornsteinen
- Sturm- und Blitzschadenbeseitigung
- Drohneneinsatz

MÜLLER Schornsteinbau GmbH

Verwaltung:

Enniskillener Str. 111
33647 Bielefeld
Tel. 0521 404260-0

Produktion:

Fabrikstr. 41
33659 Bielefeld
Tel. 0521 404260-0

Niederlassung:

Vahrenwalder Str. 269a
30179 Hannover
Tel. 0511 9666833

www.mueller-schornsteinbau.de



Genug
Sonne
gehabt?

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:
Sonnen- und Sichtschutz • Markisen
Insektenschutz • textile Dekoration Beratung
Planung • Lieferung • Montage

Plisseefach
GmbH & Co. KG

**Hannovers Fachgeschäft
für Sonnenschutz und Fensterdeko**

plisseefach.de • Tel.: 0511 / 37 57 52
Groß Buchholzer Kirchweg 42 • 30655 Hannover

September 2024

So	15.09.	10
Mo	16.09.	11
Di	17.09.	12
Mi	18.09.	13
Do	19.09.	14
Fr	20.09.	15
Sa	21.09.	16
So	22.09.	17
Mo	23.09.	18
Di	24.09.	19
Mi	25.09.	20
Do	26.09.	21
Fr	27.09.	22
Sa	28.09.	23
So	29.09.	24
Mo	30.09.	25



Sommer-Style fürs Butterbrot: Essbare Blüten wie Ringelblume machen aus jeder Stulle einen Augen- und Gaumenschmaus. Hierfür gibt es sogar passende Samen-Mischungen wie Wildgärtner Genuss von Neudorf, die sich einfach in Balkonkästen ziehen lassen. Und so schnell wird der kleine Hunger zwischendurch gestillt: 200 g Butter mit Salz, Pfeffer und ein wenig Spritzern Zitronensaft verrühren und abschmecken. 4 Scheiben Roggentoast oder Pumpernickel-Taler damit bestreichen. Circa 4 EL Blütenblätter von den Blüten zupfen, eventuell hacken und auf den Toastscheiben verteilen. Foto: Neudorff/bxn-p

Oktober 2024

Di	01.10.	26
Mi	02.10.	27
Do	03.10.	28
Fr	04.10.	29
Sa	05.10.	30
So	06.10.	31
Mo	07.10.	32
Di	08.10.	33
Mi	09.10.	34
Do	10.10.	35
Fr	11.10.	1
Sa	12.10.	2
So	13.10.	3
Mo	14.10.	4
Di	15.10.	5
Mi	16.10.	6
Do	17.10.	7
Fr	18.10.	8
Sa	19.10.	10
So	20.10.	11
Mo	21.10.	12
Di	22.10.	13
Mi	23.10.	14
Do	24.10.	15
Fr	25.10.	16
Sa	26.10.	17
So	27.10.	18
Mo	28.10.	19
Di	29.10.	20
Mi	30.10.	21
Do	31.10.	22

November 2024

Fr	01.11.	23
Sa	02.11.	24
So	03.11.	25
Mo	04.11.	26
Di	05.11.	27
Mi	06.11.	28
Do	07.11.	29
Fr	08.11.	30
Sa	09.11.	31
So	10.11.	32
Mo	11.11.	33
Di	12.11.	34
Mi	13.11.	35
Do	14.11.	1
Fr	15.11.	2
Sa	16.11.	3
So	17.11.	4
Mo	18.11.	5
Di	19.11.	6
Mi	20.11.	7
Do	21.11.	8
Fr	22.11.	9
Sa	23.11.	11
So	24.11.	12
Mo	25.11.	13
Di	26.11.	14
Mi	27.11.	15
Do	28.11.	16
Fr	29.11.	17
Sa	30.11.	18

Volkkrankheit Bluthochdruck

Von Bewegung bis Ernährung: Tipps, um Hypertonie zu vermeiden

Bothfeld (djd). 20 bis 30 Millionen Bundesbürger haben laut der Deutschen Hochdruckliga einen zu hohen Blutdruck. Die erhöhten Werte selbst bereiten zwar nur selten Beschwerden, doch Hypertonie ist der Risikofaktor Nummer eins, wenn es um Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfälle geht. Als sehr wirksam gegen Hypertonie gelten regelmäßige Bewegung, das Vermeiden von Dauerstress und Übergewicht sowie eine ausgewogene Ernährung. Die weit verbreitete Empfehlung, komplett auf Kochsalz in der Ernährung zu verzichten, um Bluthochdruck zu vermeiden, macht nach Ansicht von Professor Dr. Karl-Ludwig Resch, Geschäftsführer des Deutschen Instituts für Gesundheitsforschung in Hof, jedoch keinen Sinn. Der Körper brauche Salz. Unter www.vks-kalisalz.de erfährt man, welche Rolle Salz für die Gesundheit spielt.



Eine gesunde Ernährung kann dabei helfen, Blutdruckwerte zu senken. Salzfrei sollte sie jedoch nicht sein, da unser Organismus Salz als Basis für die Stoffwechselfvorgänge benötigt.

Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Motortion

Adressen und Gruppen der Apotheken

- Gruppe 1** Apotheke in der Lister Passage, Lister Meile 86, 30161 H. Neue Apotheke Mittelfeld, Lehrter Platz 3, 30519 H.
- Gruppe 2** Lotus-Apotheke, Geibelstr. 31, am Stephansplatz, 30173 H. Annen-Apotheke, An der Lutherkirche 19, 30167 H.
- Gruppe 3** Burg-Apotheke, Waldstr.1, 30629 H. Apotheke zur Kugel, Bödekerstr. 69, 30161 H.
- Gruppe 4** Apotheke am Heidering, Heidering 2, 30625 H.
- Gruppe 5** Ginkgo-Apotheke, Kopernikusstr.5, 30167 H. Leine Apotheke im HBF, Ernst-August-Platz 1, 30159 H.
- Gruppe 6** Libra-Apotheke, Bothfelder Str. 33, 30916 Isern. Stern-Apotheke, Hildesheimer Str. 26, 30169 H.
- Gruppe 7** Noltemeyer-Apotheke, Podbielskistr. 315, 30659 H.
- Gruppe 8** Sophien-Apotheke, Adolf-Emmelmann-Str. 5, 30659 H. Lentz-Apotheke, Kirchröder Str. 89/90, 30625 H.
- Gruppe 9** Michaelis-Apotheke, Stresemannallee 2, 30173 H.
- Gruppe 10** Sahlkamp-Apotheke, Elmstr. 14, 30657 H. Flora-Apotheke, Friesenstr. 24a, 30161 H.
- Gruppe 11** Apotheke Vahrenheide, Vahrenheider Markt 13, 30179 H. Buchner-Apotheke, Roderbruchmarkt 20, 30627 H.
- Gruppe 12** Kleefelder Apotheke, Kirchröder Str. 105, 30625 H.
- Gruppe 13** Geibel-Apotheke, Geibelstr. 54, 30173 H.
- Gruppe 14** Arlberg-Apotheke, Pumpstr. 6, 30559 H. Nibelungen-Apotheke, Lutherstr. 59, 30171 H.
- Gruppe 15** Nord-Apotheke, Vahrenwalder Str. 71, 30165 H.
- Gruppe 16** Apotheke im Marktkauf, Vahrenwalder Str. 140, 30165 H.
- Gruppe 17** Lister Apotheke, Ferdinand-Wallbrecht-Str. 40, 30163 H. Greif-Apotheke, Berckhusenstr. 17, 30625 H.

- Gruppe 18** Friedenstal-Apotheke, Hannoversche Str. 102, 30627 H.
- Gruppe 19** Melanchthon-Apotheke, Melanchthonstr. 46, 30165 H.
- Gruppe 20** Apotheke am Klingerplatz, Guerickestr. 2, 30655 H.
- Gruppe 21** Wiesen-Apotheke, Holzwiesen 84A, 30179 H. Wald-Apotheke, Waldstr. 13, 30629 H.
- Gruppe 22** Löns-Apotheke, Lister Meile 64, 30161 H.
- Gruppe 23** Vital-Apotheke, Misburg, Buchholzer Str. 10, 30629 H.
- Gruppe 24** Tiergarten-Apotheke, Tiergartenstr. 95, 30559 H.
- Gruppe 25** Kronen-Apotheke, Gerhardstr. 2, 30167 H. Hindenburg-Apotheke, Seelhorstr. 32, 30175 H.
- Gruppe 26** Herz-Apotheke, Podbielskistr. 195, 30177 H. Apotheke am Kronsberg, Bemeroder Rathausplatz 8, 30539 H.
- Gruppe 27** Waldheim-Apotheke, Liebrecht-Str. 58, 30519 H. Erlen-Apotheke, Bothfelder Str. 21, 30916 Isern.
- Gruppe 28** Quendel-Apotheke, Schierholzstr. 120, 30655 H.
- Gruppe 29** Apotheke am A2-Center, Opelstr. 3 - 5, 30916 Isern. Storch-Apotheke, Lister Meile 37, 30161 H.
- Gruppe 30** Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, 30657 H. Wilhelm-Apotheke, Marienstr. 70, 30171 H.
- Gruppe 31** Wilhelm-Raabe-Apotheke, Raabestr. 4, 30177 H.
- Gruppe 32** Diana-Apotheke, Burgwedeler Str. 10, 30657 H. Hölty-Apotheke, Hildesheimer Str. 17, 30169 H.
- Gruppe 33** Delfin-Apotheke, Lister Meile 81, 30161 H.
- Gruppe 34** Kosmos-Apotheke, Läuferweg 25 A, 30655 H.
- Gruppe 35** Sutel-Apotheke, Sutelstr. 54b, 30659 H. Sonnen-Apotheke, Lister Meile 13, 30161 H.

- Änderungen u.V., weitere Apotheken der jeweiligen Gruppen finden Sie im Internet -

Ganzheitliche Therapien für ein gesundes Gleichgewicht

Bothfeld (PR). Leben bedeutet – einfach gesagt – die ständige Anpassung an sich verändernde Bedingungen. Unser Körper strebt dabei stets nach einem inneren Gleichgewicht. Damit dieser Anpassungsprozess reibungslos funktioniert, müssen unsere Zellen, Gewebe, Organe und Organsysteme flexibel und beweglich sein. Wenn das nicht der Fall ist, kann es zu Krankheiten kommen, die viele verschiedene Ursachen haben können.

Deshalb berücksichtigen wir den gesamten Menschen, seinen Lebensraum, seine Lebensbedingungen und sein körperliches sowie psychisches Empfinden. Nur durch eine ganzheitliche Behandlung lassen sich nachhaltige Erfolge erzielen. Als größtes Zentrum für Osteopathie in Hannover bieten wir in unseren Häusern für Osteopathie, Naturheilkunde und Physiotherapie umfassende, ganzheitliche Therapien an. Verschiedene Therapieansätze greifen dabei ineinander und ergänzen sich bei Bedarf. Sie profitieren von kurzen Wegen und der engen Zusammenarbeit unserer Therapeutinnen und Therapeuten.

Was ist Osteopathie?

Osteopathie ist eine manuelle Behandlungsmethode, die sich auf die Diagnose und Therapie von Funktionsstörungen im Körper konzentriert. Sie basiert auf dem Prinzip, dass der Körper eine Einheit ist und sich selbst heilen kann, wenn alle Strukturen richtig funktionieren und frei beweglich sind. Wir verwenden sanfte Techniken, um Blockaden zu lösen und das Gleichgewicht zwischen den verschiedenen Körpersystemen wiederherzustellen. Osteopathie kann bei einer Vielzahl von Beschwerden helfen, vor allem bei Problemen mit Muskeln und Gelenken, wie Rückenschmerzen, Nackenverspannungen oder Gelenkproblemen. Sie kann auch bei Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen, Atembeschwerden und stressbedingten Beschwerden unterstützend wirken. Außerdem wird sie bei Säuglingen und Kindern angewendet, zum Beispiel bei Schrei- oder Schlafproblemen.

*Interesse an regelmäßigen Tipps und neuen Entwicklungen rund um Ihre Gesundheitsthemen?
Dann abonnieren Sie unseren Newsletter, der Sie mit wertvollen Informationen rund um Physiotherapie und Osteopathie versorgt:*



Rückenschmerzen
und kein Arzt
erreichbar?



TherapieZeitRaum

Osteopathie & Naturheilkunde & Physiotherapie
Klein-Buchholzer Kirchweg 30/40, 30659 Hannover

Akutsprechstunde unter
0511 70052690

Osteopathie-Termin online buchen:
www.hannover-osteopathie.de



Sa., 14.09. + So. 15.09.:
Bothfelder Kunstspaziergang
 Über 20 Künstler aus Bothfeld präsentieren ihre Malereien, Grafiken, Skulpturen und Objekte - im eigenen Atelier, Haus oder Garten sowie in anderen Räumlichkeiten im Stadtteil, wie einigen Seniorenheimen und Gemeindehäusern. **Infos und detailliertes Programm** unter: www.kulturtreffbothfeld.de, **Zeiten:** Sa. 14 - 18 Uhr, So. 11 - 18 Uhr

So., 15.09.: Kinderflohmarkt Sonnenspielplatz Eilenriede
 Anmeldungen unter waldsonne@mail.de. Weitere Termine: 29.09. + 27.10. **Ort:** Sonnenspielplatz, Hohenzollernstr. 18a, 30161 H., **Zeit:** 10 - 15.30 Uhr



So., 15.09.: Musikalisches Sonntagscafé jeden 3. Sonntag im Monat **von 15 bis 17 Uhr.** Ohne Anmeldung. **Ort:** Seniorenbegegnungsstätte, Plauener Str. 23, 30179 H.

Mo., 16.09.: Senioren-Gymnastik, montags von **13.45 - 14.15 Uhr.** Kostenloses Angebot des kommunaler Seniorenservice Hannover (KSH) in der Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blume-Str. 1, 30659 H.

Mo., 16.09.: Montags - Blutspende in der MHH-Blutspendezentrale von **14 - 19 Uhr** - Gebäude K3, Carl-Neubergstr. 1, 30625 H.

Mo., 16.09.: Montags-Klub für Senioren von **14.30 - 17.00 Uhr.** Kostenfreies Angebot des KSH **Ort:** Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blume-Str. 1, 30659 H.

Mo., 16.09.: Trauer-Café jeden **1. + 3. Montag** im Monat. Infos unter 0511/700 36 735 oder saz@spats-hannover.de **Ort:** Senioren-Aktiv-Zentrum (SAZ), Elmstr. 17a, 30657 H., **Zeit:** 10 - 11 Uhr

Mo., 16.09.: Streetsports im Quartier, von 17 - 19 Uhr
 Der afrikanische Sportverein bietet seit Mai über den ganzen Sommer jeden Montag (bis 30.09.) verschiedene Sportarten an. Mehrere Trainer sind beim "Streetsports im Quartier" vor Ort. Neben Fußball werden Basketball, Funktionstraining, Spiele, Boxen ... angeboten. Einfach vorbeikommen - umsonst und draußen! **Ort:** Minispielfeld und Grünflächen, Emmy-Lanzke-Weg, 30179 H.

Mo., 16.09.: Blind Date Kultur
 Hannovers Stadtteilkultureinrichtungen überraschen im Sommer wieder mit dem Format „Blind Date Kultur“. Dabei werden nur der Treffpunkt und die Uhrzeit

bekannt gegeben, alles Weitere eröffnet sich dem Publikum erst vor Ort. Flyer mit einem Überblick aller Veranstaltungen im Stadtgebiet sind im Stadtteiltreff erhältlich. Eintritt frei, **Anmeldung** erwünscht unter: Stadtteiltreff Sahlkamp, Tel.: 0511 168 48059, **Treffpunkt:** Haltestelle Bahnstrift (Linie 2), 30657 H, **Zeit:** 18.30 - 20.00 Uhr

Mo., 16.09.: Proben des Kammerorchester Bothfeld
Jeden Montag von 18:45 - 20:15 Uhr im Kleinkassen-Eurythmie-raum der Waldorfschule Bothfeld, Weidkampshaide 17. **Interessierte Musiker sind herzlich willkommen.** Weitere Infos unter www.kammerorchester-bothfeld.de

Di., 17.09.: Wochenmarkt Groß-Buchholz Dienstags von 14 -18 Uhr, Roderbruchmarkt, 30627 H.

Di., 17.09.: PC Basis Gruppe für Senioren, Dienstags von **14.00 - 15.30 Uhr** und **Smartphone Gruppe** von **16 - 17 Uhr.** Kostenl. Angebot des KSH in der Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blume-Str. 1, 30659 H.



Di., 17.09.: Seniorenkreis St. Franziskus - jeden Dienstag von **15 bis 17 Uhr** im Pfarrheim mit Kaffeetrinken, Vorträgen, Gymnastik, Quiz, Musik und Gesang. Infos Tel.: 0511/ 63 29 35 **Ort:** St. Franziskus, Dresdener Str. 29, 30179 H.

Di., 17.09.: MGV "Concordia" Chorproben
 Der MGV "Concordia" Hannover-

Bothfeld Gemischter Chor - e.V. lädt alle Interessierten zu seinen Chorproben ein. **Ort:** St.-Nicolai-Kirche, Gemeindesaal, Sutelstr. 19, 30659 H. **Zeit:** 17 - 19 Uhr

Mi., 18.09.: Wochenmarkt List
 Mittwochs von 8 - 13 Uhr, Moltkeplatz, 30163 H.

Mi., 18.09.: Senioren-Singkreis
 Mittwochs von **10 - 11 Uhr** in der Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blume-Str. 1, 30659 H.

Mi., 18.09.: Mittwoch Klub für Senioren. Mittwochs von **14.30 - 17.00 Uhr** in der Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blume-Str. 1, 30659 H.

Mi., 18.09.: Aquarellkurs
 Offener, inklusiver Malkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. **Jeden 3. Mittwoch** im Monat. Die Künstlerin Elena Deibert gibt Tipps und Anleitung. Es fallen Materialkosten von 5,- an. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 15 Uhr

Mi., 18.09.: Bezirksratsitzung Bothfeld-Vahrenheide
 Öffentliche Sitzung **Zeit:** 18 Uhr **Ort:** IGS Bothfeld, Hintzehof 9, 30659 H

Do., 19.09.: Rollortanz - Donnerstags von **10 - 11 Uhr** im Stadtteiltreff Sahlkamp, Elmstr. 15, 30657 H.

Do., 19.09.: Smartphone Sprechstunde für Senioren
 Donnerstags von **10.00 - 11.20 Uhr** und **PC-Gruppe für Fortgeschrittene** von **14.00 - 15.30 Uhr.** Kostenl. Angebot des KSH. **Ort:** Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blume-Str. 1, 30659 H.

Do., 19.09.: Wochenmarkt Sahl-

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Rolf Blum
Beratungsstellenleiter
Walsroder Str. 162
30853 Langenhagen
Rolf.Blum@vlh.de

☎ 0511/8 66 77 01





Vereinigte
Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Termine im September 2024



Alle genannten Termine ohne Gewähr/unter Vorbehalt

kamp Donnerstags von 14 - 18 Uhr, Sahlkampmarkt, 30657 H

Do., 19.09.: Seniorentreff jeden 1. + 3. Donnerstag

Am 1. Donnerstag um 14.30 Uhr mit Gottesdienst, danach Klönschnack bei Kaffee, Tee und Gebäck. Am 3. Donnerstag um 14.30 Uhr Kaffeerunde, u.a. Singen, Musik und Quiz. **Ort:** Pfarrheim Heilige Geist, Niggemannweg 18, 30659 H.

Do., 19.09.: Bilderbuchkino

Jeden Donnerstag um 15:30 Uhr. Für Kinder ab 4 Jahren in der Stadt-/Schulbibliothek Bothfeld, Hintzehof 9, 30659 H.

Fr., 20.09.: Wochenmarkt List, Freitags von 8 - 13 Uhr, Klopstockstr., 30177 H.

Fr., 20.09.: Gedächtnistraining für Senioren Freitags **Part 1** von 10.00 - 11.00 Uhr und **Part 2** von 11.30 - 12.30 Uhr. Kostenl. Angebot des KSH. **Ort:** Luise-Blumen-Stiftung Bothfeld, Luise-Blumen-Str. 1, 30659 H.

Fr., 20.09.: Mittagstisch für alle Alle zwei Wochen leckeres, selbstgekochtes Essen für einen Euro in nachbarschaftlicher Gesellschaft genießen. Heutiges Gericht: Borschtsch im „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 12 Uhr

Fr., 20.09.: Bauernmarkt Bothfeld Freitags von 14 - 18 Uhr im Einkaufspark Klein-Buchholz, Sutelstr. 7A, 30659 H.

Fr., 20.09.: Wochenmarkt Groß-Buchholz, Freitags von 14 - 18 Uhr, Bussestr. 1, 30655 H.

Fr., 20.09.: Wochenmarkt Groß-Buchholz, Freitags von 14 - 18 Uhr, Roderbruchmarkt, 30627 H.

Fr., 20.09. Kinderrechtefest zum 70. Weltkindertag

Unter dem Motto "Mit Kinderrechten in die Zukunft" wollen wir den 70. Weltkindertag mit Euch und vielen anderen Einrichtungen auf dem Spielplatz am



Lister Turm feiern. Es erwarten Euch kleine und große Überraschungen - darunter diverse Kreativangebote, Essen und Trinken, Infostände zum Stadtteil und vieles Weiteres. **Ort:** Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseeestr. 100, 30177 H., **Zeit:** 14 - 17 Uhr

Fr., 20.09.: Inklusiver Afterwork Gottesdienst

Zum Start ins Wochenende gibt es jeden 3. Freitag im Monat einen offenen Gottesdienst für alle mit Pastor Rüdiger Grimm. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 16.30 Uhr

Fr., 20.09.: Krimitheater: „Das Geheimnis der schwarzen Tulpe“

„Das Geheimnis der schwarzen Tulpe“ Krimikomödie von und mit dem LedeburgTheater. Wer hat „Tulipan und Narzissus“ entwendet – wo ist das kostbare Bild, wer hatte Zugang und konnte es stehlen? Und was hat das eigenartige Bild selbst eigentlich für eine dunkle Geschichte? **Tickets:** 8 €, **Ort:** Kulturtreff Vahrenheide, Wart-

burgstr. 10, 30179 H., **Zeit:** 18.30 Uhr

Fr., 20.09.: Stadtteilfehrung List Jeden 3. Freitag im Monat. Die List jenseits der klassischen Sehenswürdigkeiten. **Anmeldung erforderlich:** 0511-123 45 333, E-Mail: staedtereise@hannover-tourismus.de, **Treffpunkt:** Lister Platz, **Preis:** 15 € **Zeit:** 17 Uhr

Sa., 21.09.: 8. Hannoverscher Stiftungslauf

von 10 - 13 Uhr rund um den Märchensee im Sahlkamp. Anmeldung möglich unter www.stadtteilstiftung.de. Die Stadtteilstiftung Sahlkamp-Vahrenheide und die LindenLimmerStiftung organisieren wieder zusammen den Stiftungslauf – Laufen für den guten Zweck ist das Motto. Gelaufen oder gegangen werden möglichst viele Runden

(eine Runde = 1,2 km) um den Märchensee im Sahlkamp – ohne Zeitmessung, aber mit viel Spaß und Engagement. Das Startgeld beträgt 10 EUR, alle Läufer können zusätzlich private Sponsoren suchen, die ihre Runden z.B. mit einem Rundengeld unterstützen (dies ist aber kein Muss). Die beiden Stiftungen teilen sich den Erlös und fördern gezielt soziale Projekte in den Stadtteilen Sahlkamp, Vahrenheide, Linden und Limmer. **Treffpunkt:** Stadtteilbauernhof, Rumpelstilzchenweg 5, 30179 H.

Sa., 21.09.: Bothfelder Herbstmarkt

Ort: Kurze-Kamp-Straße, 30659 H., **Zeit:** 11 - 19 Uhr

Sa, 21.09.: "Nachtgedanken" - ein Chorkonzert zu Krieg, Klimakrise und Rechtsrutsch

IHR FRISEUR FÜR DIE GANZE FAMILIE

MEISTERBETRIEB

HAARFEIN

Friseur . Kosmetik

SPEZIALIST FÜR FEINE UND LOCKIGE HAARE,
KOSMETIK & ALLES WAS DEM WOHLBEFINDEN DIENT



**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG! Heute bewerben - morgen starten!
Ob als Minijob, Teil-/Vollzeit oder Ausbildung!**

„FASANENKRUG“
BURGWEDELER STR 32 E
30657 HANNOVER
TEL.: 0511 - 72 74 18 70
Mob.: 0176 - 84 32 92 83

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	RUHETAG
DI. - FR.	9:00-18:00
SAMSTAG	9.00-13.00

Messiaskammerchor unter der Leitung von Ole Magers
Inhaltlich greift das Konzert die aktuellen Krisen der Welt auf. Die Sorgen, die viele Menschen teilen, belegen häufig die Gedanken, wenn man zur Ruhe und aus dem "normalen" Alltagsstress herauskommt. Eintritt frei **Ort:** Matthäuskirche, Wöhlerstr. 13, 30163 H., **Zeit:** 19 Uhr

So., 22.09.: Familien-Gottesdienst, anschließend Kirchencafé, **Ort:** Epiphaniaskirche, Hägewiesen 117, 30657 H., **Zeit:** 10 Uhr

So., 22.09.: Jazz & Kunst
Ort: Kurze-Kamp-Straße, 30659 H., **Zeit:** 11 – 18 Uhr



Di., 24.09.: Kaffeezeit mit Klönschnack und mehr
Einmal monatlich eine Möglichkeit, um neue Menschen und alte Bekannte im Stadtteil zu treffen und gemeinsam Zeit bei Kaffee/Tee und Kuchen zu verbringen. Ein kleines Überraschungsangebot wird auch nicht fehlen: Am 24.09.: mit Autorin Claudia Rimkus, am 29.10.: mit Bürgermeistersprechstunde, am

19.11.: mit Spielen, am 17.12. mit kleiner Adventsfeier. **Anmeldung** jeweils erforderlich unter 0511/647 62 62 oder per Mail an: kultutreff.bothfeld@t-online.de, **Ort:** Kultutreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 H., **Zeit:** 15.00 – 16.45 Uhr

Mi., 25.09.: Jobcenter vor Ort
Von 10 - 12.30 Uhr beantworten Mitarbeiter des Jobcenters an diesem Tag unter anderem Fragen zu Arbeit und Weiterbildung, Grundsicherung sowie Bildung und Teilhabe. **Weitere Termine:** 23.10. + 27.11., **Ort:** Kultutreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10, 30179 H.

Mi., 25.09.: Inklusiver Chor
Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat unter professioneller Leitung von Silas Bredemeier. Jeder ist herzlich willkommen. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 17 Uhr

Do., 26.09.: Mittagsmusik
In dieser Reihe bietet der Kultutreff Bothfeld auf seiner grünen Innenhofterrasse ein kleines Konzert mit Thomas Martin für „zwischen durch“. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten, **Anmeldung** unter 0511/647 62 62 oder per Mail an: kultutreff.bothfeld@t-online.de, **Ort:** Kultutreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 H., **Zeit:** 12.30 – 13.00 Uhr

Do., 26.09.: Seniorentreff „Die 50er -Jahre“
Mit Elvis kommt der Rock n Roll nach Deutschland; swinging 50er; Petticoat und Polka Dots - ...zu Gast: Kirsten Brandes, Museumspädagogin im Museum für Alltagskultur Peine **Ort:** Matthäuskirche, Wöhlerstr. 13, 30163 H., **Zeit:** 15 Uhr



Do., 26.09.: Spielenachmittag
Es werden Rommé, Kniffel oder Brettspiele gespielt. Es dürfen eigene Spiele mitgebracht werden. Ohne Anmeldung. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 15 Uhr

Fr., 27.09.: Bingo & Kaffeeklatsch
Tolle Preise und gute Unterhaltung garantiert. Ohne Anmeldung. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 15 Uhr

Sa., 28.09.: Sahlino – Opern Air-Kinder-Zirkus
In diesem Jahr ist der Stadtteiltreff 25 Jahre alt geworden. Anlässlich dieses Jubiläums präsentiert die Profitruppe des Kinderzirkus Sahlino ihre Show im **Stadtteilpark Sahlkamp**. Alles ist dabei – Artistik, Einradfahren, Bodenakrobatik, Seiltanz, Clownerie und Jonglage auf großen Kugeln. Mit einem echten Zirkuszelt wird der Stadtteilpark zum Zirkusplatz. Nach der einstündigen Show gibt es an vielen kleinen Stationen Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene. Eintritt frei, **Zeit:** 14.00 – 16.30 Uhr

Sa., 28.09.: List/Oststadt - Kulinarischer Stadtteilbummel
Entdecken Sie in der List traditio-

nelle Lokale, urige Cafés und die Gastronomie. Weitere Termine: 05.10., 02.11., 23.11. **Treffpunkt:** Lister Platz **Anmeldung erforderlich:** www.visit-hannover.de, Tel.: 0511-123 45 333, E-Mail: staedterreise@hannover-tourismus.de **Preis:** 36 €, **Zeit:** 11 - 14 Uhr

Sa., 28.09.: Frauenchor Femmes Vocales Isernhagen
mit Kindern um 19 Uhr in der Bothfelder **St. Nicolai Kirche**, Musik aus dem Film ‚Die Kinder des Monsieur Mathieu‘. **Kartenvorverkauf:** Buchhandlung Böhnert Bothfeld, Isernhagen und Großburgwedel.

Mo., 30.09.: Chor: „Singen macht glücklich“
Jeden letzten Montag im Monat von 19.30 - 21.00 Uhr. Notenkenntnisse oder Chorerfahrung sind keine Voraussetzung. Anmeldung unter: post@kultutreffvahrenheide.de. **Preis:** je 5 €. Chorleiter Klaus Wössner, **Ort:** Kultutreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10, 30179 H.

Mi., 02.10.: Klöntreff
jeden Mittwoch gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 15 Uhr

Do., 03.10.: Tag der Deutschen Einheit

Fr., 04.10.: Mittagstisch für alle
für einen Euro in nachbarschaftlicher Gesellschaft genießen. Heutiges Gericht: Kürbissuppe, **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 12 Uhr



Alle genannten Termine ohne Gewähr/unter Vorbehalt



Mitglied im Bestattungsverband
Niedersachsen e. V.

Behling

BESTATTUNGEN

125 Jahre Vertrauen durch Kompetenz
-wenn Sie uns brauchen, haben wir Zeit!

ERD-, FEUER-, SEE- UND WALDBESTATTUNGEN

BERATUNG IM TRAUERHAUS - VORSORGE - EIGENE TRAUERHALLE

30659 Hannover-Buchholz Sutelstr. 69 | 30629 Hannover-Misburg Waldstraße 12

Telefon **0511-6478014**

e-mail: ab@behling-bestattungen.de - www.behling-bestattungen.de

Termine im Oktober 2024

Sa., 05.10.: Oktoberfest

Ort: Cafe Bar Bothfeld, Sutelstr. 5, 30655 H., **Zeit:** 17 Uhr

So., 06.10.: Matinée

mit Nico Rivers. **Davor** gibt es wieder ein **Schlemmerfrühstück** für 10,-€ ab 10 Uhr. Anmeldung erbeten, Eintritt zur Matinée frei. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 11 Uhr



So., 06.10.: Erntedank-

Gottesdienst um 11 Uhr auf dem **Stadtteilbauernhof**, Rumpelstilzchenweg 5, 30179 H.

Di., 08.10.: Doppelkopf

alle zwei Wochen trifft sich die Runde. Neue Mitspieler sind gern gesehen! **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 16 Uhr

Mi., 09.10.: Inklusiver Chor

Jeden 2. Mittwoch treffen sich singbegeisterte Menschen und musizieren unter fachkundiger Anleitung von Chorleiter Silas Bredemeier. Ohne Anmeldung. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 17 Uhr

Fr., 11.10.: Inklusives Basteln

Offener, inklusiver Basteltreff. Jeder kann mitmachen. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 15 Uhr

Sa., 12.10.: Kräuter-Café jeden

2. Samstag im Monat ab 15 Uhr im Rondell der Matthäuskirche, gemütlich mit netten Gesprächen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. **Ort:** Wöhlerstr. 13, 30163 H.

So., 13.10.: Finissage „Fliegende Blume Kunst hilft“

Zusammen mit dem Café Schnack von der GiB wird die Ausstellung "Fliegende Blume Kunst hilft" bei Anwesenheit der Künstler und einem kleinen Umtrunk geschlossen. Anschließend findet eine Versteigerung der Bilder für einen guten Zweck statt. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 12 Uhr

Fr., 18.10.: Mittagstisch für alle

für einen Euro in nachbarschaftlicher Gesellschaft genießen. Heutiges Gericht: Bunte Bohnensuppe, **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 12 Uhr

Sa., 19.10.: Kultur am Samstag Nachmittag

Gepflegte Unterhaltung bei Käseteller und einem Glas Wein. Eintritt frei. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H., **Zeit:** 17 Uhr

Di., 22.10.: Kinderkirche am

Abend um 17 Uhr in der St. Nicolai Kirche, Sutelstr. 20, 30659 H.

Mi., 23.10.: Bezirksratsitzung Bothfeld-Vahrenheide

Öffentl. Sitzung **Zeit:** 18 Uhr **Ort:** Herschelschule, Mensa, Großer Kolonnenweg 37, 30179 H.

Do., 24.10.: Blutspende von

11.00 - 15.30 Uhr in der Offiziersheimgesellschaft H-Bothfeld e.V, Ada-Lessing-Str. 120

Fr., 25.10.: Yoga-Gottesdienst

Bringen Sie Ihre eigenen Yoga-Matten mit oder nutzen eine in der Kirche bereitliegende Yoga-Matte. Wie bereits erfolgreich er-



probt, können wirklich alle daran teilnehmen. Auf dem Stuhl oder einfach im Stehen oder auf der Yoga-Matte: die Übungen funktionieren in jeder Umsetzung. Zum Abschluss wird wieder zu einem entspannenden Yoga-Tee eingeladen. **Ort:** St. Nathanael-Kirche, Hartbrakenstr. 27, 30659 H., **Zeit:** 17 Uhr



WILLKOMMEN - ZUM - OKTOBERFEST



Fr., 25.10.: Oktoberfest

um 10 Uhr Weißwurstfrühstück zum Preis von 5,- Euro (mit Anmeldung), tagsüber bayrische Bastelaktionen, ab 15 Uhr Wiesn-Party mit Schlagern. Wer in

Tracht kommt, bekommt eine Überraschung. **Ort:** „ZeitRaum“, Läuferweg 20, 30655 H.

Sa., 26.10.: Tango-Schnupperstunde / Lister Turm

Das argentinische Tanzpaar Liliانا Espinosa und Germán Cassano lädt ein zu Tango Argentino **Schnupperstunde**, offenem Tanzen, Kaffee und Kuchen. Von 14 – 15 Uhr haben Tango-Interessierte die Gelegenheiten bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Dauer: 60min. / **Preis:** 5,-€ p.P., **Tango Café:** Anschließend können Sie im Ballsaal sich mit weiteren Tango Interessierten bei Kaffee und Kuchen der anässigen Gastronomie austau-



Hotel Der Föhrenhof

Weihnachtliche Genüsse

Weitere Infos



Weihnachtsbrunch

25.12. und 26.12.

11:30 Uhr bis 14:30 Uhr



Martinsgansmenü

zum Wunschtermin

vom 11.11. bis 21.12.

Firmenweihnachtsfeier

zum Wunschtermin

als Menü oder in Buffetform

Jetzt reservieren: 0511 6154 0

E-Mail: info@foehrenhof.bestwestern.de

www.hotel-foehrenhof-hannover.de/weihnachtsangebote.html

Termine im November 2024

schen und erste Tanzerfahrungen umsetzen. Dauer: 3 Std. / **Preis:** 5,-€ p.P., **Ort:** Stadtteilzentrum Lister Turm, Walderseestr. 100, 30177 H.



Sa., 26.10.: Zeitemstellung

In der Nacht werden die Uhren um eine Stunde auf die Normalzeit MEZ zurückgestellt, die Sommerzeit endet.

So., 27.10.: Familiennachmittag im Kulturtreff Vahrenheide

geplant und organisiert von der „AG Elternarbeit“. Eintritt frei, **Ort:** Kulturtreff Vahrenheide, Wartburgstr. 10, 30179 H., **Zeit:** 15 – 18 Uhr

Do., 31.10.: Reformationstag

Fr., 08.11.: Spieleabend

Ort: St. Nathanael-Kirche, Hartbrakenstr. 27, 30659 H., **Zeit:** 18 - 22 Uhr

Fr., 08.11.: St. Martinsandacht ab 16.30 Uhr mit **Laternenum-**

zug und Umtrunk in der Kita St. Nicolai, Sutelstr. 20, 30659 H.

Soa, 09.11.: Baby- und Kinderbasar Bothfeld

Kommissionsbasar des Fördervereins der Kindertagesstätte **Ort:** Pfarrheim Heilig Geist, Niggemannweg 18, 30657 H., **Zeit:** 13.00 - 15.30 Uhr, Einlass für Schwangere ab 12.30 Uhr

Di., 12.11.: Vortrag Bestattungsvorsorge

Referent Sven Cordes (Cordes Bestattungen) berät nicht nur trauernde Angehörige, sondern auch Menschen, die bereits zu Lebzeiten ihre eigene Bestattung planen. Teilnahme kostenfrei, **Anmeldung** erforderlich unter 0511/647 62 62 oder per Mail an: kultutreff.bothfeld@t-online.de, **Ort:** Kulturtreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 H., **Zeit:** 18.00 – 19.30 Uhr

Fr., 15.11.: Infoveranstaltung „Runder Tisch Inklusion“ Bothfeld-Vahrenheide

Der „Runde Tisch Inklusion“ ist 2013 auf Initiative des Bezirksrat Bothfeld-Vahrenheide entstan-

den. Seitdem engagieren sich Bürger für die Teilhabe aller Menschen im Stadtbezirk und den Abbau von Barrieren. Diese Veranstaltung soll zeigen, was in Sachen Inklusion geschieht. Dazu wird der Beauftragte für Menschen mit Behinderung – Andreas Mangelsdorf – vortragen. Vertreter von öffentlichen Einrichtungen, Kirchen, Vereinen, Schulen und des Bezirksrat werden berichten, was in den letzten Jahren vorangebracht werden konnte. Teilnahme kostenfrei, **Anmeldung** erforderlich unter 0511/647 62 62 oder per Mail an: kultutreff.bothfeld@t-online.de, **Ort:** Kulturtreff Bothfeld, Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 H., **Zeit:** 17 – 20 Uhr



Fr., 15.11.: Laternenumzug Start ist um 18 Uhr am **Vahrenheider Markt** am Springbrunnen, weiter durch den Grünzug und ein musikalischer Zwischen-

stopp beim Seniorenheim Erlenhof. Bereits im letzten Jahr hatten die Senioren viel Freude an der Musik und an den vielen Kindern. Bitte eigene Laternen mitbringen! Die Teilnahme ist kostenlos.

Sa., 16.11.: Kunst & Kaffee

Ort: St. Nathanael-Kirche, Hartbrakenstr. 27, 30659 H., **Zeit:** 14.30 – 17.00 Uhr

Aussteller für den Weihnachtsmarkt der freien Waldorfschule Bothfeld gesucht:

Am 30.11.2024 findet wieder der traditionelle Weihnachtsmarkt der Freien Waldorfschule Bothfeld statt. Es werden etwa 1000 Gäste erwartet und diesen möchte die freie Waldorfschule Bothfeld ein buntes Programm präsentieren. Gesucht werden hierfür interessierte Aussteller, Kunsthandwerker, Künstler und Handwerker, Kreative oder ähnliches, die den Weihnachtsmarkt bereichern möchten. Seien Sie dabei, ob als Verkaufsstand oder auch gern zum Zeigen alter Künste/Handwerke, vieles ist möglich.

Alle Details und Rückfragen: weihnachtsmarkt@waldorfschule-bothfeld.de. Anmeldung und weitere Infos auch auf www.waldorfschule-bothfeld.de/

Alle genannten Termine ohne Gewähr/unter Vorbehalt

BauernMarkt

Wir sind Erzeuger
 Bäuerliche Betriebe aus der Region bieten Ihnen
 Produkte direkt vom Hof von hoher Qualität mit
 Herkunftsnachweis

Jeden Samstag 8 - 13 Uhr

Bauernmarkt

List/auf dem Moltkeplatz

Jeden Freitag 14 - 18 Uhr

Bauernmarkt

Einkaufspark Klein-Buchholz

An der Sutelstraße

www.bauernmarkt-hannover.de

Sommerschlussverkauf und Herbstbeginn im Einkaufspark Klein-Buchholz



Einkaufspark Klein-Buchholz (MH). Der Sommer neigt sich dem Ende zu, und die ersten Anzeichen des Herbstes machen sich bemerkbar. Der Einkaufspark Klein-Buchholz lädt Sie ein, diese besondere Zeit des Jahres mit einem entspannten Einkaufsbummel zu genießen. Der Sommerschlussverkauf bietet die perfekte Gelegenheit, noch einmal richtig zu sparen, bevor der Herbst seine Farbenpracht entfaltet.

Die warmen Sommertage weichen allmählich den kühleren Herbstabenden, und in den Schaufenstern finden sich die ersten herbstlichen Dekorationen. Es ist der ideale Ort, um noch letzte Sommer-Schnäppchen zu ergattern und sich gleichzeitig auf die kommende Saison vorzubereiten.

Ob Sie auf der Suche nach neuen Outfits, stylischen Accessoires oder praktischen Haushaltsartikeln sind – im Einkaufspark Klein-Buchholz werden Sie garantiert fündig. Der außergewöhnliche Branchenmix der vielfältigen Geschäfte bieten eine breite Auswahl an Produkten und Dienstleistungen, von Mode und Schuhen über Bücher, bis hin zum Reisebüro und passenden Gepäck sowie kulinarischen Genüssen. Hier finden Sie nicht nur tolle Angebote, sondern auch die neuesten Herbsttrends. Hier bekommt man eigentlich alle Dinge für das tägliche Leben und solche, die das Leben schöner machen.

Nach einem erfolgreichen Einkaufsbummel laden die gemütlichen Cafés und Restaurants im Einkaufspark zu einer wohlverdienten Pause ein. Genießen Sie eine Tasse heißen Kaffee oder ein leckeres Stück Kuchen und lassen Sie den Tag entspannt ausklingen, bevor Sie sich erneut in das Shoppingvergnügen stürzen. Dazu findet jeden Freitag in der Zeit von 12 bis 18 Uhr der Bauernmarkt auf dem „Platz der Klein-Buchholzer“ statt und bietet seinen Besuchern frische und vor allem saisonale Produkte passend zur Herbst- und Erntezeit direkt vom Erzeuger an.

Oktoberfest in der
Cafe Bar Bothfeld
am 05.10.24 ab 17.00 Uhr

CAFE BAR
BOTHFELD

SUTELSTR. 5, 30659 HANNOVER
MO. - SA. AB 9 UHR + SO. AB 15 UHR, (0511/54 302 502

reisenthel®

Auslaufmodelle stark reduziert!

Allrounder Gr. L
 z.B. Modelle „Paisley“, „Sumatra“ oder „Rhombus C“

Coolerbag
 Twist Pink

Carrybags
 z.B. Modelle „Paisley“, „Sumatra“ oder „Rhombus C“

LEDER

LA MARTINE

TASCHEN GEPÄCK ACCESSOIRES
 Adolf-Emmelmann-Str. 8 | 30659 Hannover
 Tel.: 0511/ 655 825 10 | www.leder-la-martine.de

*Ausschließlich Einzelstücke. Solange der Vorrat reicht. Ware ist vom Umtausch ausgeschlossen

LISA SCHADE

Fühl & Tanz
 ...weil du hier du selbst sein kannst

Das Studio für Selbstbewusstsein & Empowerment

Tanz für Kids & Teens
Kurse für Frauen:
 Ladystyle, Ladysalsa, Yoga & Meditation, Zumba Fitness uvm.

Ein Team. Ein Ziel. Ein **Wir.**



Zum
Video!



Warum unsere genossenschaftliche Idee moderner ist denn je, erklärt uns WG-Bewohnerin Toni in unserem Film.



**Hannoversche
Volksbank**

Stricken mit Stil: Modehaus Wiemer – Ihr Fachgeschäft für hochwertige Wolle

Bothfeld (JP). Stricken liegt im Trend, und im Einkaufspark Klein-Buchholz in Hannover-Bothfeld hat das Modehaus Wiemer den Puls der Zeit getroffen. Hier finden Strickbegeisterte alles, was das Herz begehrt, von hochwertiger Wolle bis hin zu praktischem Zubehör. „Wir bemerken, dass unsere Kunden zunehmend kleinere Projekte wie Mützen, Schals und Stulpen bevorzugen“, berichtet Frau Linn vom Modehaus Wiemer. „Große Strickstücke wie Pullover sind zwar nach wie vor beliebt, aber Accessoires, die schnell und einfach umzusetzen sind, stehen derzeit hoch im Kurs.“

Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Besuchen Sie das Modehaus Wiemer im Einkaufspark in der Adolf-Emmelmann-Straße 5 und entdecken Sie das vielfältige Angebot. Hier findet jeder Strickbegeisterte das perfekte Material für sein nächstes Projekt!



Ein erfreulicher Trend ist die wachsende Zahl junger Menschen, die das Stricken für sich entdecken. „Viele starten mit einfachen Projekten wie Topflappen oder Schals, bevor sie sich an anspruchsvollere Arbeiten wie Socken wagen“, erklärt Frau Linn weiter. Handarbeit hat in ihrem Geschäft einen festen Platz – und das Interesse wächst stetig. „Stricken ist nicht nur kreativ, sondern auch eine beruhigende Tätigkeit, die vom hektischen Alltag ablenkt und gleichzeitig von unbewusstem Naschen abhält“, ergänzt sie schmunzelnd.

Eine besondere Bereicherung des Angebots im Modehaus Wiemer ist die Karin-Glasmacher-Kollektion, die jetzt auch in größeren Größen erhältlich ist. „Nachdem ein Mitbewerber in der Region geschlossen hat, haben wir unser Sortiment erweitert, um den Wünschen unserer Kundschaft besser gerecht zu werden“, so Frau Linn. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener – das Modehaus Wiemer bietet eine breite Auswahl an Wolle und Zubehör, gepaart mit fachkundiger Beratung. Das Geschäft ist ein Ort, an dem die Freude an der Handarbeit im Mittelpunkt steht und der



tet eine breite Auswahl an Wolle und Zubehör, gepaart mit fachkundiger Beratung. Das Geschäft ist ein Ort, an dem die Freude an der Handarbeit im Mittelpunkt steht und der

Fotos: Jörg Palm Medienservice

BRASSERIE RENDEZVOUS

Bistro. Café. Restaurant.



Rendezvous Special's

GILDE TIME Mo-Sa von 16.00-19.00 Uhr
jedes GILDE RATSCELLER 0,4 l **3,50**

Montags: ab 16.00 Uhr
CURRYWURST TIME
Currywurst mit Pommes Frites **8,80**

Dienstags: ab 16.00 Uhr
SCHNITZEL TIME
jedes Schnitzel aus der Karte mit Pommes Frites und Salatbeilage **13,50**

Mittwochs: ab 16.00 Uhr
BURGER TIME
jeder Burger aus der Karte **9,90**

Donnerstags: ab 16.00 Uhr
TAPAS 4=3
4 Tapas bestellen, nur 3 bezahlen (die 4. Tapa ist gratis)

Freitags: ab 16.00 Uhr
SUFLAKI TIME
mit Pommes Frites und Krautsalat **13,90**

Samstags: ab 16.00 Uhr
FLAMMKUCHEN TIME
jeder Flammkuchen aus der Karte **9,50**

Adolf-Emmelmann-Str. 7 • Einkaufspark Klein-Buchholz
30659 Hannover • Fon: 0511/640 43 30
Montag - Samstag ab 9.00 • Sonn- & Feiertags geschlossen

www.brasserie-rendezvous.de

Stricken oder Häkeln macht jeden Film zum Hörspiel.

*Luxus fürs Leben.
Luxus für die Hände.*

wiemer
Modehaus
best basics and more...

Adolf-Emmelmann-Str. 7
direkt im Einkaufspark Klein-Buchholz

Tel.: 0511/640 63 81
Mo. - Sa. 9 - 19 Uhr

Inklusives Sportfest in Hannover Bothfeld

Bothfeld (PM). Am 17. August 2024 fand in Hannover das Inklusives Sportfest an zwei Standorten statt: dem Sportplatz TuS Bothfeld 04 e.V. und der Bothfelder Sporthalle. Das vom TuS Bothfeld 04 und der DMSG Landesverband Niedersachsen e.V. organisierte Sportfest war trotz regnerischem Wetter ein eindrucksvolles Beispiel für gelebte Inklusion im Sport. Menschen mit und ohne Handicap kamen zusammen, um gemeinsam sportliche Herausforderungen zu meistern und den Teamgeist zu feiern.

Der 1. Vorsitzende des TuS Bothfeld 04 Frank Rückert, richtete ein besonderes Dankeschön an Anja Grau von der DMSG Niedersachsen, die gemeinsam mit Hans-Werner Chudoba vom TuS Bothfeld 04 die Organisation des Sportfests maßgeblich leitete. Unterstützt wurden beide von einem engagierten Helfer*innen-Team, das unermüdlich im Einsatz war. Die Veranstaltung wäre ohne die enge Zusammenarbeit zwischen dem TuS Bothfeld 04, der DMSG Niedersachsen, dem StadtSportBund Hannover, dem Blinden- und Sehbehindertenverband und weitere Kooperationspartnern nicht möglich gewesen. Diese Kooperationen unterstreichen, wie wichtig gemeinschaftliches Engagement für die Förderung von Inklusion ist. Ein besonderes Dankeschön geht auch an den LandesSportBund Niedersachsen, ohne dessen finanzielle Förderung dieses Event nicht möglich gewesen wäre.

Unter den Ehrengästen befanden sich Steffen Krach, Regionspräsident von Hannover und Schirmherr dieses Sportfestes und Dr. Wjahaat Waraich, Bezirksbürgermeister von Bothfeld-Vahrenheide, die beide ihre Unterstützung für die inklusive Bewegung betonten. Ein besonderes Highlight war die Teilnahme von Tina Deeken, Behindertensportlerin des Jahres 2023 und 14-fache Weltmeisterin im Eisschwimmen.

Der Blinden- und Sehbehindertenverband nutzte die Gelegenheit, das Konzept des begleiteten Laufens vorzustellen. Dabei wurde anschaulich erklärt und demonstriert, wie blinde und sehbehinderte Menschen mithilfe von Begleitläufern sicher an Laufveranstaltungen teilnehmen können.

Interessierte konnten selbst ausprobieren, wie es ist, als Blinder oder als Begleitläufer zu laufen, und so ein besseres Verständnis für die Herausforderungen und das Vertrauen entwickeln, das diese besondere Form des Laufens erfordert.

Das Inklusives Sportfest 2024 in Hannover hat erneut gezeigt, dass sportliche Aktivitäten Menschen zusammenbringen und dass Inklusion nicht nur eine Herausforderung, sondern eine große Bereicherung für uns alle ist. Die Veranstalter hoffen, dass dieses starke Zeichen der Solidarität und des Miteinanders auch im kommenden Jahr viele Menschen inspirieren wird.

100 Jahre

OSV

Oststädter Sportverein von 1923 e.V.

Das sind wir...

- mit 4 Herrenmannschaften und 19 Jugendmannschaften setzen wir auf eine starke Kinder- & Jugendarbeit.

Das bieten wir...

- lebendigen Breitensport mit bereits mehr als 580 Mitgliedern
- einen aktiven Beitrag zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Spaß und Freude am Sport

Unser starkes Aushängeschild...

- die 1. Herrenmannschaft in der Landesliga

Weitere Infos auf www.osvhannover.org

sponsored by



Oststadtstadion
Carl-Loges-Str. 12
30657 Hannover-Bothfeld



2. BUNDESLIGA 1979 - 1981



TuS Bothfeld

Faustball - Premiere beim Angebot "Sport im Park"

Bothfeld (PM). Die Faustballabteilung des TuS Bothfeld hat in diesem Jahr erstmals mit einem Angebot für Kinder und Erwachsene bei „Sport im Park“ teilgenommen. In den Sommerferien hatten Interessierte die Möglichkeit, kostenlos jeden Montag auf dem Sportplatz des TuS die Sportart kennenzulernen und zum Teil gemeinsam mit aktiven Faustballern zu spielen. Keiner der Teilnehmenden hatte Vorerfahrungen mit Faustball, es aber zumindest mal in einem Video oder auf einem Sportplatz gesehen.

Trotz des wechselhaften Wetters in den sechs Wochen war die Motivation der Teilnehmenden groß, sodass sich schnell Fortschritte zeigten und schon innerhalb einer Trainingseinheit gute Aktionen und Spielzüge zustande kamen. Aufgrund der positiven Erfahrungen in diesem Jahr kann sich die Faustballabteilung des TuS Bothfeld eine weitere Teilnahme bei Sport im Park auch in Zukunft vorstellen.

Wer nun auch gerne mal Faustball ausprobieren möchte, kann zu den Trainingszeiten gerne zum Schnuppern vorbeikommen und mitmachen. Aktuell sucht die Sparte Faustball nach ballsportinteressierten Kindern der Jahrgänge 2010 - 2016 aber auch Jugendliche und Erwachsene sind herzlich willkommen!



Orchester Lyra Hannover V. 1899 sucht weiterhin Verstärkung

Hannover (PM). Musizieren im Zeichen der Lyra - seit 125 Jahren pflegt das Orchester Lyra Hannover V. 1899 volkstümlicher Musik und die leichte Muse von Oper, Operette, Musical Pops. Dadurch hebt sich das Orchester Lyra mit seinen etwa 30 Musiker/innen unterschiedlichster Alters- und Berufsgruppen von anderen Gruppierungen ab, wie u.a. Kammerorchestern. Als eine Stätte zielstrebigener, musikalischer Arbeit in einem geselligen Kreis sucht das Orchester begeisterungsfähige **Musiker/innen mit Streichinstrumenten, vor allem Kontrabass als Verstärkung.** Ein vereinseigenes Instrument steht zur freien Verfügung. Die musikalische Leitung hat der international bekannte Konzert-Violinist Boris Alexander Schmitz. Die Proben finden jeweils Donnerstags von 19.45 Uhr bis 21.45 Uhr in der List/Nähe Klingerstraße statt. Noltentpulte sind vorhanden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Rolf Aehnlich (0511) 42 15 96, Email: info@orchester-lyra.de oder unter www.orchester-lyra.de

M. P. HOCH2

Maren Hermes Media Print

Werbe- und Redaktionservice

Verlag Werbeagentur Adwords-Kampagnen

Stadtteilmagazin Bothfeld

02. Jahrgang // Ausgabe Nr. 8 - 2024 // Sept. - Nov. 2024

Herausgeber, Redaktion + Anzeigenverkauf:

Maren Hermes (MH)

Tel.: 0 51 39 - 97 900 94

hermes@bothfeld-magazin.de
Anzeigenverkauf, PR's und Fotos:

Jörg Palm (JP)

Tel.: 0171/47 00 229

verlag@bothfeld-magazin.de
Förderer/Mitinitiator:

Gemeinschaft Bothfelder Kaufleute e.V.

+ Wirtschaftsförderung Hannover



Landeshauptstadt

Hannover

WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG

Vervielfältigungen und Nachdruck der von uns kreativ gestalteten Anzeigen (Design), Texte und Fotos sind nur mit Genehmigung des Verlages und gegen Lizenzgebühr möglich.

Bei Rechtsverletzungen werden wir nach § 97 UrhG eine entsprechende Entschädigung verlangen. MPhoch2 kann für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der angelieferten Inhalte keine Gewähr übernehmen.

Anzeigenschluss für nächste Ausgabe: 30.10.2024; Auslagerverteilung siehe www.bothfeld-magazin.de, Druckerei: art+image GmbH & Co. KG. Fotos: Maren Hermes, Manfred Petrak, Jörg Palm, Kunden, Vereine und

Verbände, GBK. Weitere Fotos + Vektoren: freepik, Pixabay.

In eigener Sache: Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir in unseren Texten die männliche Form.

Gemeint sind jedoch immer alle Geschlechter.

Impressum

Am Mühlentfeld 3e

30938 Burgwedel

Tel.: 0 51 39 - 97 900 94

Anzeigenvorlagen:
verlag@bothfeld-magazin.de
E-Paper:
www.bothfeld-magazin.de

Brüsewitz-Wegener

BESTATTUNGEN

TAG & NACHT
0511 - 60 43 222
Spuren im Sand vergehen
Spuren im Herzen bleiben

Wenden Sie sich im Trauerfall vertrauensvoll an uns

**BRÜSEWITZ-WEGENER
BESTATTUNGEN E.K.**
**Podbielskistr. 380
30659 Hannover**
kontakt@bestattunghannover.de www.bestattunghannover.de



Einkaufspark Klein-Buchholz

...seit über 20 Jahren im  von Bothfeld

Herbst- Shopping-Zeit im Einkaufspark Klein-Buchholz

Montag bis Samstag
von 9 Uhr bis 19 Uhr
für Sie geöffnet!

Adolf-Emmelmann-Straße | Hannover - Bothfeld

www.einkaufspark.info

Haltestelle Noltemeyerbrücke | 3, 7, 13

